

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4
Höhepunkte Kambodscha und Laos	12

– KAMBODSCHA –

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte Kambodschas im Überblick	14
Landeskunde Kambodschas.	16
Geschichte Kambodschas	27
Kunst Kambodschas.	47
Die prä-angkorianische Kunst	52
Die Kunst von Angkor	57
Die post-angkorianische Kunst	65

2 PHNOM PENH

Phnom Penh.	73
Nationalmuseum.	77
Königspalast und Silber-Pagode	81
Tuol Sleng Genozid-Museum	84
Killing Fields.	84
Wat Phnom	85
Wat Ounalom	85
Märkte	88
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	88-89

3 ENTDECKUNGEN IM HINTERLAND

Umgebung von Phnom Penh.	91
Die Küste.	97
Kampot.	98
Kep	98
Sihanoukville	101
Entlang dem Mekong nach Stung Treng	103
Der Nordosten	104
Kompong Thom / Sambor Prei Kuk	105
Tempel im Norden.	106
Preah Vihear.	107
Nationalstraße 5	107
Battambang.	108
<i>INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants</i>	110-111

4 ANGKOR

Siem Reap	115
Besichtigung von Angkor	115
Tempel von Roluos	117
Angkor Wat	122
Bergtempel Bakheng	136
Stadt Angkor Thom	138

Bayon-Tempel	140
Baphuon-Tempel	143
Tempel am Kleinen Rundweg	149
Ta Prohm	152
Tempel am Großen Rundweg / Preah Khan	156
Ausflüge von Siem Reap	160
Banteay Srei	161
Phnom Kulen	162
Kbal Spean	162
Beng Mealea	163
Phnom Krom	163
Tonle Sap	163
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	164-165

– LAOS –

5 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte von Laos im Überblick	168
Laotische Landeskunde	171
Laotische Geschichte	183
Laotische Kunst und Kultur	196

6 VIENTIANE

Vientiane	203
Ausflüge von Vientiane	213
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	215

7 LUANG PRABANG

Königsstadt Luang Prabang	217
Ausflüge / Pak-Ou-Höhlen	226
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	228-229

8 DIE EBENE DER TONKRÜGE

Phone Savanh	231
<i>INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants</i>	233

9 DER SÜDEN

Thakhek und die Karstlandschaft von Mahaxai	235
Savannakhet und Saravan	235
Provinz Champasak / Pakse	236
Boloven-Plateau	236
Champasak / Wat Phu	238
Si Pan Done	241
Khong Phapheng-Wasserfall	241
<i>INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants</i>	241

10 REISE-INFORMATIONEN**– Kambodscha –**

Reisevorbereitungen	242
Reisezeit und Klima	242
Einreise und Visum	242
Geld	243
Zollvorschriften	243
Anreise und Grenzübergänge	243
Reisen in Kambodscha	244
Flugzeug / Bus	244
Boot / Zug	244
Sammeltaxis und Taxis	245
Botschaften / Information	245
Internet-Adressen	245
Öffnungszeiten	246
Post und Telekommunikation	246
Sicherheit.	246

– Laos –

Reisevorbereitungen	246
Reisezeit und Klima	246
Einreise und Visum	246
Geld	247
Zollvorschriften	247
Anreise und Grenzübergänge	247
Reisen in Laos	247
Flugzeug / Bus / Schiff.	247
Straßenverkehr / Botschaften / Information	248
Internet-Adressen	248
Post und Telekommunikation	248
Sicherheit.	248

**Reisetipps für Kambodscha
und Laos**

Elektrizität	249
Fotografieren	249
Gesundheitsvorsorge und Impfungen	249
Kleidung und Ausrüstung	249
Schutz vor Diebstahl	250
Verhaltenstipps.	250
Zeitunterschied.	250
Glossar	250
Autoren	251
Register	252