

Inhalt

Ostpreußens Hungerkinder erzählen vom Überleben

9 Unerhörte Geschichten

22/23 Karte Ostpreußen / Litauen

Entwurzeln (1945 bis 1947)

27 Stunde null im Osten

45 Preußens Atlantis

67 Hungern in der Kornkammer

92 Waisenhäuser und Wolfskinder

Verpflanzen (1947 bis 1960er-Jahre)

117 Eine Welt im Güterzug

141 Verweht in alle Winde

166 Mit 13 in die Grundschule

187 Grenzgänge im Kalten Krieg

Opfern (1970er-Jahre bis in die Gegenwart)

- 213 Wie schüttet man ein ganzes Meer zu?
- 231 Mauern aus Glas
- 253 Die Macht der Medien
- 269 Fernes nahes Land

Was bleibt

- 289 Starke Kinder, starke Menschen

Anhang

- 296 Anmerkungen
- 316 Lebensbiografische Interviews
- 320 Archivquellen

Ausgewählte Literatur

- 323 (Historische) Darstellungen
- 329 Persönliche Erlebnisse
- 332 Fiktion
- 333 TV-Dokumentationen und Filme
- 334 Ortsregister