

Inhalt

Ostpreußens Hungerkinder erzählen vom Überleben

9 Unerhörte Geschichten

22/23 Karte Ostpreußen / Litauen

Entwurzeln (1945 bis 1947)

27 Stunde null im Osten

45 Preußens Atlantis

67 Hungern in der Kornkammer

92 Waisenhäuser und Wolfskinder

Verpflanzen (1947 bis 1960er-Jahre)

117 Eine Welt im Güterzug

141 Verweht in alle Winde

166 Mit 13 in die Grundschule

187 Grenzgänge im Kalten Krieg

Opfern (1970er-Jahre bis in die Gegenwart)

213 Wie schüttet man ein ganzes Meer zu?

231 Mauern aus Glas

253 Die Macht der Medien

269 Fernes nahes Land

Was bleibt

289 Starke Kinder, starke Menschen

Anhang

296 Anmerkungen

316 Lebensbiografische Interviews

320 Archivquellen

Ausgewählte Literatur

323 (Historische) Darstellungen

329 Persönliche Erlebnisse

332 Fiktion

333 TV-Dokumentationen und Filme

334 Ortsregister