

Einreise		12	
Touristenkarte	12	Reisegepäck	13
Krankenversicherung	13		
Ausreise		14	
Tourismus		15	
Cuba von A bis Z		16	
Adressen	16	Post	24
Diplomatische Vertretungen	16	Reisezeit	24
Essen, Trinken, Schlafen in Cuba	17	Shopping	24
Frauen auf Reisen	18	Geschäfte	25
Gedenk- und Feiertage	19	Zigarren	26
Geld	19	Rum	27
Gesundheit	20	Stromspannung	27
Apotheken	21	Telefonieren	27
Impfungen	21	Telefonieren aus Cuba	27
Krankheiten	21	Mobiltelefone	27
Infos im Internet	21	Touristen-Information	28
Internetzugang	22	Trinkgeld	28
Kriminalität	22	Zeitunterschied	28
Jineteros	23		
Jineteras	23		
Drogen	24		
Geschichte im Überblick		29	

Varadero & Havanna – Die Reiseziele

32

Varadero		34	
Ausflüge zwischen Varadero und Matanzas		54	
Playa El Coral	54	Río Canímar	55
Laguna de Maya	54	Castillo de Morillo	56
Cueva Saturno	55	Cuevas de Bellamar	57

Ausflüge zwischen Varadero und der Schweinebucht		58	
Cárdenas	58	Laguna de las Salinas	60
Península de Zapata	59	Cueva de los Peces	61
Central Australia	59	Playa Girón	61
Boca de Guamá	59	Caleta Buena	61
Playa Larga	60		
Ausflug nach Matanzas		64	
Havanna		76	
Die Geschichte	77		
Tour 1: Von der Plaza de Armas zur Plaza de la Catedral			
und zurück			88
Der Spazierweg	88	Die Stationen im Einzelnen	90
Tour 2: Von der Plaza de la Catedral zur Plaza Vieja und zurück			109
Der Spazierweg	109	Die Stationen im Einzelnen	113
Tour 3: Von der Plaza de la Catedral nach Centro			
und zurück zum Parque Central			130
Der Spazierweg	130	Die Stationen im Einzelnen	132
Tour 4: Vom Parque Central zum Museo de la Revolución			
und zurück			143
Der Spazierweg	143	Die Stationen im Einzelnen	145
Tour 5: Vom Malecón zur Universität und zurück			159
Der Spazierweg	159	Die Stationen im Einzelnen	161
Tour 6: Mit dem T1 vom Parque Central nach Havanna Miramar			
und zurück			171
Die Spazierfahrt	171	Die Stationen im Einzelnen	172
Etwas Spanisch		183	
Register		187	