

TEIL 1

**Pferde und Menschen in einer modernen Welt..... 9**

**Mein Leben mit Pferden.....9**

Leidenschaft erleben wir nur in der Freiheit unserer Gefühle ..... 10

**Leidenschaft kennt keine Grenzen ..... 11**

Echte Leidenschaft lässt alles andere vergessen ..... 13

Die Kehrseite der Medaille..... 13

**Das Pferd im Wandel unserer Zeit..... 15**

Sie dienen bis zum Umfallen..... 15

Wir formen unsere Tiere nach unseren Wünschen ..... 15

Die bunte Welt der Rassen..... 16

Über Fast Food und Führmaschinen ..... 17

**Von Hochleistungsdenken zur Partnerschaft ..... 19**

Leistungsdruck in unserer Wegwerf-Gesellschaft –

Oder: Wohin wollen wir tatsächlich?..... 19

Stress macht krank – Erkenntnis ohne Folgen?..... 20

Pferde unter Druck – im Menschensystem funktionieren ..... 21

Burn-out beim Pferd? - Körperliche Schmerzen als

Auslöser für Arbeitsverweigerung..... 25

Der letzte Ausweg? ..... 27

Druck erzeugt immer Gegendruck..... 28

Pferde zeigen uns den Weg..... 28

Erfolg und Leistung durch Wohlgefühl..... 31

Reiten lehrt uns feinste Kommunikation..... 31

TEIL 2

**Von der Pferdesprache zu Pferdepersönlichkeiten ..... 33**

**Die Sprache der Pferde..... 33**

Verlässlichkeit..... 34

Viele Köche verderben den Brei..... 34

Feinste Wahrnehmung von Gefühlen..... 35

Rasdani – Sprich deutlich!..... 37

Krümel – Schaffe Wohlgefühl!..... 43

Farredah – Vermittle Sicherheit!..... 51

Santiago – Setze kleine Ziele! ..... 57

Carlson – Denke schneller als Dein Pferd! ..... 61

Brego – Verändere das Umfeld zum Besten! ..... 67

Dancer – Sorge für Beschäftigung!..... 75

Carpi – Vermeide Überforderungen! ..... 81

Espadon – Führe mit Charme!..... 89

Shaila – Bleibe stark und gerecht! ..... 93

Geronimo – Lasse los!..... 99

TEIL 3

Sehnsucht nach Verbundenheit ..... 105

    Horseship – Partnersuche heute ..... 105

    Partnerschaft ist Entwicklung..... 109

    Beziehungsprobleme erkennen und lösen..... 111

    Die Verbindung zweier Seelen..... 118

TEIL4

Am Ende steht immer ein Anfang..... 133

    Mut zu Veränderungen ..... 133

    Der Mensch ist der Schlüssel ..... 137

Verantwortung..... 139

Danke ..... 141