

TEIL 1

Pferde und Menschen in einer modernen Welt..... 9

Mein Leben mit Pferden..... 9

Leidenschaft erlebten wir nur in der Freiheit unserer Gefühle..... 10

Leidenschaft kennt keine Grenzen..... 11

Echte Leidenschaft lässt alles andere vergessen 13

Die Kehrseite der Medaille 13

Das Pferd im Wandel unserer Zeit..... 15

Sie dienen bis zum Umfallen..... 15

Wir formen unsere Tiere nach unseren Wünschen 15

Die bunte Welt der Rassen 16

Über Fast Food und Führmaschinen 17

Von Hochleistungsdenken zur Partnerschaft 19

Leistungsdruck in unserer Wegwerf-Gesellschaft –

Oder: Wohin wollen wir tatsächlich? 19

Stress macht krank – Erkenntnis ohne Folgen? 20

Pferde unter Druck – im Menschensystem funktionieren 21

Burn-out beim Pferd? - Körperliche Schmerzen als

Auslöser für Arbeitsverweigerung 25

Der letzte Ausweg? 27

Druck erzeugt immer Gegendruck 28

Pferde zeigen uns den Weg 28

Erfolg und Leistung durch Wohlgefühl 31

Reiten lehrt uns feinste Kommunikation 31

TEIL 2

Von der Pferdesprache zu Pferdepersönlichkeiten 33

Die Sprache der Pferde 33

Verlässlichkeit 34

Viele Köche verderben den Brei 34

Feinste Wahrnehmung von Gefühlen 35

Rasdani – Sprich deutlich!.....	37
Krümel – Schaffe Wohlgefühl!.....	43
Farredah – Vermittle Sicherheit!.....	51
Santiago – Setze kleine Ziele!	57
Carlson – Denke schneller als Dein Pferd!	61
Brego – Verändere das Umfeld zum Besten!	67
Dancer – Sorge für Beschäftigung!.....	75
Carpı – Vermeide Überforderungen!	81
Espadon – Führe mit Charme!.....	89
Shaila – Bleibe stark und gerecht!	93
Geronimo – Lasse los!.....	99

TEIL 3

Sehnsucht nach Verbundenheit	105
Horsehip – Partnersuche heute	105
Partnerschaft ist Entwicklung	109
Beziehungsprobleme erkennen und lösen.....	111
Die Verbindung zweier Seelen.....	118

TEIL4

Am Ende steht immer ein Anfang.....	133
Mut zu Veränderungen	133
Der Mensch ist der Schlüssel	137

Verantwortung	139
----------------------------	------------

Danke	141
--------------------	------------