

Vorwort	9
Hinweise zur Benutzung	10
Zeichenlegende	10
Entfernungstabelle	11
Das Wichtigste in Kürze	12
<b>Land und Leute</b>	14
Die Steiermark im Überblick	16
<b>Geographie und Geologie</b>	18
Berge und Täler	19
Gewässer	20
Klima und Reisezeit	20
Tier- und Pflanzenwelt	21
Bevölkerung	22
<b>Geschichte der Steiermark</b>	23
Die Vorzeit	23
Von den Römern bis zum Entstehen der Steiermark	24
Von den Babenberger zu den Habsburgern	27
Die frühe habsburgische Zeit	28
Türken-, Bauern- und Glaubenskriege	30
Das 18. Jahrhundert	35
Die Steiermark im neuen Kaiserreich Österreich	37
Erster und Zweiter Weltkrieg	43
Die Nachkriegszeit	46
Politik und Kultur	48
Parteien	48
Literatur	49
Film	50
Musik	50
Malerei und bildende Kunst	51
Architektur	52
Berühmte Steirer	54
Die wichtigsten alljährlichen Veranstaltungen	54
Die steirische Küche	56

<b>Das Ausseer Land</b>	62
Bad Aussee	65
Altaussee	72
Zwischen Bad Aussee und dem Ennstal	74
<b>Schladming und die Dachsteinregion</b>	80
Donnersbachtal und Glattjoch	82
Links und rechts des Ennstals	84
Schladming und Umgebung	87
Auf dem Dachstein	93
<b>Um das obere Murtal</b>	100
Zwischen Predlitz und Murau	102
Murau	106
Die Krakau	110
Zwischen St. Lambrecht und Oberwölz	112
Judenburg	119
Benediktinerabtei Seckau	127
<b>Die Hochsteiermark und das Gesäuse</b>	132
Leoben	134
Bruck a.d. Mur	140
Kapfenberg	146
Aflenz	148
Das Hochschwabmassiv	150
Admont	152
Im Palten- und Liesingtal	155
Das Gesäuse	156
Naturpark ›Steirische Eisenwurzen‹	160
Eisenerz und Umgebung	163
Von Mariazell ins Mürztal	169
Mariazell	169
Naturpark Mürzer Oberland	175
Mürzzuschlag	177
Der Semmering	180
Die Waldheimat	185

<b>Die Südweststeiermark</b>	190
Im südsteirischen Weinland	193
Leibnitz	193
Die Umgebung von Leibnitz	196
Leutschbach und Umgebung	199
Das Schilcherland und seine nördliche Umgebung	204
Zwischen Eibiswald und Deutschlandsberg	204
Deutschlandsberg	204
Von Deutschlandsberg zur Hebalm	207
Die slowenische Untersteiermark	213
Von Dravograd durch das Mežatal	213
Slovenj Gradec und Umgebung	215
Maribor	217
Ptuj	219
<b>Graz und das mittlere Murtal</b>	222
Graz	225
Stadtgeschichte	225
Orientierung	231
Hauptplatz und Umgebung	231
Schloßberg	238
Vom Paulustor zur Stadtkrone	242
Die Stadtkrone	246
Über die Herrengasse zum Glockenspielplatz	252
Auf der Westseite der Mur	262
Schloß Eggenberg	267
Vom Jakominiplatz ins Universitätsviertel und nach Mariatrost	272
Das mittlere Murtal	283
<b>Die Oststeiermark</b>	292
Das Apfelland	295
Das Pöllauer Tal	304
Das Joglland	308

<b>Das Steirische Thermenland</b>	314
Hartberg	315
Die jungen Thermalbäder	316
Fürstenfeld	318
Riegersburg	322
Feldbach	329
Bad Gleichenberg	330
Bad Radkersburg und das untere Murtal	333

<b>Reisetips von A- Z</b>	342
Literaturhinweise	347
Die Steiermark im Internet	347
Glossar	348
Der Autor/Danksagung	348
Ortsregister	349
Sach- und Personenregister	353
Bildnachweis	356
Kartenregister	360

## Essays

<b>Erzherzog Johann – konservativer Reformer und bedeutendster Förderer des Landes</b>	40
Rezepte	61
Jakob Wassermann	71
Ulrich von Liechtenstein	124
Als ich das erstmal auf dem Dampfwagen saß	181
Peter Rosegger	187
Hugo Wolf	216
Grazer Persönlichkeiten	229
Domenico dell' Allio	253
Das Abendrot der Wiener Operette – Robert Stolz	257
Johann Bernhard Fischer von Erlach	261
Die Familie Eggenberg	270
Alexander Girardi	277
Arnold Schwarzenegger – ein Steirerbau in Amerika	286
Die Familie Herberstein	301
Ottokar Kernstock	313
Max Rieple: Riegersburg	325
Johann Puch und die Puch-Werke	339