

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Einleitung	8
Mit Pflanzen heilen	10
Der Apfel	26
Die Aprikose	37
Die Birke	46
Der Birnbaum	58
Die Buche	65
Die Eberesche	71
Die Eiche	80
Die Fichte	88
Die Kiefer	99
Die Kirsche	107
Die Lärche	114
Die Linde	123

Die Pappel	133
Der Pfirsichbaum	142
Der Pflaumenbaum	151
Der Quittenbaum	159
Die Rosskastanie	168
Der Wacholder	177
Der Walnussbaum	188
Der Weidenbaum	198
Der Weißdorn	205
Frischpflanzensäfte und Heilkräutertees	215
Einführung zum Wesen einer Pflanze	232
Nützliches zum Schluss	243
Literaturverzeichnis	252
Register	253
Danksagung und Rückblick	256