

Inhalt

VORWORT 9

KAPITEL 1 13

Was ist ein Kleinkind –
und wie lebt man mit ihm?

KAPITEL 2 37

Kleinkinder-Evolutionstheorie

KAPITEL 3 49

Körperpflege –
das tägliche Programm

KAPITEL 4 59

Essenszeit – oder:
die reinste Hölle

KAPITEL 5 79

Was noch auf Sie zukommt

KAPITEL 6 91

Wie Sie sich Ihr Kind
vom Rockzipfel halten

KAPITEL 7	111	KAPITEL 12.	171
Nervige Eltern		Töpfchenttraining – wenn die	
		Kacke am Dampfen ist	
KAPITEL 8	119	KAPITEL 13.	179
Muss ich alles dreimal sagen?		Survival-Guide für die Feiertage	
KAPITEL 9	129	KAPITEL 14.	187
Wie Sie es schaffen,		Sexleben? Welches Sexleben?	
nicht zu explodieren			
KAPITEL 10.	145	KAPITEL 15.	197
Ab in die Kita –		Klassische Katastrophen	
ohne schlechtes Gewissen!		KAPITEL 16.	205
KAPITEL 11	155	Zu guter Letzt	
Schlafengehen –			
ganz großes Kino			