

Inhalt

Vom Sorgen und Verzagt-Sein – und dem Mut zum Leben	9
1. Es muss im Leben mehr als alles geben.....	21
Enttäuschungen und Irrwege auf der Suche nach dem Lebensglück	
2. Warum muss das ausgerechnet mir passieren?.....	51
Von Krankheit, Scheitern, Ungerechtigkeit und Neuanfängen	
3. Eine schrecklich nette Familie!	79
Über wunderbare Beziehungen und tiefe Konflikte	
4. Das Leben ist endlich – wer will schon an so was denken?.....	107
Altwerden ist in der Tat nichts für Feiglinge	

5. **Offenbar hört mich da oben niemand** 135
Von unerhörten Gebeten, tiefen Enttäuschungen,
erdrückenden Gottesbildern und einer großen
Liebe – trotz allem!
6. **Nehmen denn Unrecht und Krieg nie ein Ende?** 163
Die bleibende Hoffnung auf eine bessere Welt
7. **Sei getrost und unverzagt!** 209
Wie wir unsere Seele vor Lebensangst schützen
können.
- Statt eines Nachwortes: **Du, meine Seele, singe!** 227