

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1. Warum wir mit dem Auto nicht mehr weiterkommen	11
1.1. Unsere Mobilität muss sich ändern	11
1.2. Das Auto um uns und in uns – wie die Autogesellschaft entstand	32
1.3. Was kann autofreies Leben bringen?	55
2. Leben ohne Auto, wie geht das?	69
2.1. Das Leben autofrei einrichten	70
2.2. Alltagsmobilität	86
2.3. Einkaufen	93
2.4. Ausflüge	104
2.5. Urlaubsreisen	109
2.6. Geschäftsreisen	122
2.7. Autofreies Leben ist möglich!	129
3. Warum eine andere Mobilität nicht nur individuell möglich ist	131
3.1. Subventionen	132
3.2. Externe Kosten	137
3.3. Politische Maßnahmen und Investitionen	142
3.4. Förderung des Umweltverbunds	148
3.5. Mobilitätsplanung statt Verkehrsplanung	158
3.6. Ende des Wachstumsparadigmas	161
Anmerkungen	167
Index	173