

# Inhalt

Vorwort	5	3.2.1	Arterien	54	
Danksagung	6	3.2.2	Venen	56	
<b>Anatomie</b>					
<b>1</b>	<b>Zelle und Gewebe</b>	<b>12</b>	<b>3.3</b>	<b>Systematik der Blutgefäße</b>	<b>58</b>
<b>1.1</b>	<b>Zellen</b>	<b>12</b>	<b>3.3.1</b>	<b>Arterielles System</b>	<b>58</b>
<b>1.1.1</b>	<b>Intra- und Extrazellularraum</b>	<b>12</b>	<b>3.3.2</b>	<b>Venöses System</b>	<b>70</b>
<b>1.1.2</b>	<b>Aufbau der Zelle</b>	<b>14</b>	<b>3.3.3</b>	<b>Lymphgefäße</b>	<b>79</b>
<b>1.2</b>	<b>Gewebe</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>Atmungsorgane</b>	<b>82</b>
<b>1.2.1</b>	<b>Epithelgewebe</b>	<b>18</b>	<b>4.1</b>	<b>Luftleitende Atemwege</b>	<b>82</b>
<b>1.2.2</b>	<b>Binde- und Stützgewebe</b>	<b>21</b>	<b>4.1.1</b>	<b>Nase und Nasennebenhöhlen</b>	<b>82</b>
<b>1.2.3</b>	<b>Muskelgewebe</b>	<b>24</b>	<b>4.1.2</b>	<b>Nasen-Rachen-Raum</b>	<b>87</b>
<b>1.2.4</b>	<b>Nervengewebe</b>	<b>26</b>	<b>4.1.3</b>	<b>Kehlkopf</b>	<b>88</b>
<b>2</b>	<b>Herz</b>	<b>33</b>	<b>4.1.4</b>	<b>Luftröhre und Hauptbronchien</b>	<b>90</b>
<b>2.1</b>	<b>Lage, Form und Aufbau</b>	<b>33</b>	<b>4.2</b>	<b>Lunge</b>	<b>90</b>
<b>2.1.1</b>	<b>Innernes Herz</b>	<b>35</b>	<b>4.2.1</b>	<b>Lungenlappen</b>	<b>93</b>
<b>2.1.2</b>	<b>Äußeres Herz</b>	<b>36</b>	<b>4.2.2</b>	<b>Lungensegmente</b>	<b>93</b>
<b>2.2</b>	<b>Arterielle und venöse Blutgefäße</b>	<b>38</b>	<b>4.2.3</b>	<b>Bronchialbaum</b>	<b>93</b>
<b>2.2.1</b>	<b>Arterielle Blutversorgung</b>	<b>38</b>	<b>4.2.4</b>	<b>Lungenläppchen</b>	<b>93</b>
<b>2.2.2</b>	<b>Venöse Blutgefäße</b>	<b>39</b>	<b>4.2.5</b>	<b>Alveolen</b>	<b>95</b>
<b>2.3</b>	<b>Herzbeutel und Perikardhöhle</b>	<b>40</b>	<b>4.2.6</b>	<b>Gefäße und Innervation der Lunge</b>	<b>98</b>
<b>2.4</b>	<b>Herzrand</b>	<b>41</b>	<b>4.2.7</b>	<b>Pleura</b>	<b>99</b>
<b>2.5</b>	<b>Herzklappen</b>	<b>41</b>	<b>4.2.8</b>	<b>Atemmuskeln</b>	<b>100</b>
<b>2.5.1</b>	<b>Segelklappen</b>	<b>41</b>	<b>4.2.9</b>	<b>Lungenvolumina</b>	<b>101</b>
<b>2.5.2</b>	<b>Taschenklappen</b>	<b>43</b>	<b>4.2.10</b>	<b>Atemverschieblichkeit</b>	<b>102</b>
<b>2.5.3</b>	<b>Auskultation der Herzklappen</b>	<b>44</b>	<b>4.2.11</b>	<b>Steuerung der Atmung</b>	<b>102</b>
<b>2.5.4</b>	<b>Ventilebene und Herzskelett</b>	<b>44</b>	<b>5</b>	<b>Blut, Immunsystem und lymphatisches System</b>	<b>103</b>
<b>2.6</b>	<b>System der Erregungsbildung und -leitung am Herzen</b>	<b>45</b>	<b>5.1</b>	<b>Zusammensetzung des Blutes</b>	<b>103</b>
<b>2.6.1</b>	<b>Sinusknoten</b>	<b>46</b>	<b>5.1.1</b>	<b>Blutplasma und Blutserum</b>	<b>104</b>
<b>2.6.2</b>	<b>AV-Knoten</b>	<b>46</b>	<b>5.1.2</b>	<b>Blutzellen</b>	<b>104</b>
<b>2.6.3</b>	<b>His-Bündel</b>	<b>46</b>	<b>5.1.3</b>	<b>Blutgruppen</b>	<b>112</b>
<b>2.6.4</b>	<b>Tawara-Schenkel und Purkinje-Fasern</b>	<b>46</b>	<b>5.2</b>	<b>Immunsystem</b>	<b>112</b>
<b>2.7</b>	<b>Elektrokardiogramm</b>	<b>47</b>	<b>5.2.1</b>	<b>Antigen, Antikörper</b>	<b>113</b>
<b>2.8</b>	<b>Innervation</b>	<b>48</b>	<b>5.2.2</b>	<b>Angeborene (unspezifische) Abwehr</b>	<b>113</b>
<b>2.9</b>	<b>Zusammenfassung: Der Weg des Blutes durch den Lungen- und Körperkreislauf</b>	<b>49</b>	<b>5.2.3</b>	<b>Erworbene (spezifische) Abwehr</b>	<b>114</b>
<b>2.9.1</b>	<b>Vorgeburtlicher (pränataler) Kreislauf</b>	<b>49</b>	<b>5.3</b>	<b>Lymphatisches System</b>	<b>116</b>
<b>2.9.2</b>	<b>Umstellung des Kreislaufs nach der Geburt (postnataler Kreislauf)</b>	<b>50</b>	<b>5.3.1</b>	<b>Primäre lymphatische Organe</b>	<b>116</b>
<b>3</b>	<b>Kreislauf und Gefäßsystem</b>	<b>51</b>	<b>5.3.2</b>	<b>Sekundäre lymphatische Organe</b>	<b>118</b>
<b>3.1</b>	<b>Überblick über das Kreislauf- und Gefäßsystem</b>	<b>51</b>	<b>6</b>	<b>Stoffwechsel- und Verdauungsorgane</b>	<b>124</b>
<b>3.1.1</b>	<b>Hoch- und Niederdrucksystem</b>	<b>51</b>	<b>6.1</b>	<b>Weg der Nahrung durch den Verdauungstrakt</b>	<b>124</b>
<b>3.1.2</b>	<b>Wandaufbau großer Gefäße</b>	<b>51</b>	<b>6.2</b>	<b>Wandaufbau von Speiseröhre und Magen-Darm-Kanal</b>	<b>126</b>
<b>3.2</b>	<b>Arterien und Venen</b>	<b>53</b>	<b>6.3</b>	<b>Mundraum</b>	<b>126</b>
			<b>6.3.1</b>	<b>Mundvorhof</b>	<b>127</b>
			<b>6.3.2</b>	<b>Lippen</b>	<b>127</b>
			<b>6.3.3</b>	<b>Zähne</b>	<b>127</b>
			<b>6.3.4</b>	<b>Mundhöhle</b>	<b>131</b>
			<b>6.3.5</b>	<b>Zunge</b>	<b>132</b>
			<b>6.4</b>	<b>Rachen</b>	<b>133</b>

<b>6.5</b>	<b>Speicheldrüsen</b> 133	<b>8</b>	<b>Endokrine Organe</b> 188
6.5.1	Ohrspeicheldrüse 135	8.1	Bildungsorte der Hormone 188
6.5.2	Unterkiefer und Unterzungenspeicheldrüse 135	8.2	Arten der Informationsübertragung 189
<b>6.6</b>	<b>Speiseröhre</b> 136	8.3	Chemische Struktur und Löslichkeit von Hormonen 190
6.6.1	Natürliche Engen der Speiseröhre 136	8.4	Stoffwechsel der Hormone 190
6.6.2	Transport der Nahrung durch die Speiseröhre 138	8.5	Hypothalamus-Hypophysen-System 190
<b>6.7</b>	<b>Lageverhältnisse der Organe im Bauch- und Beckenraum</b> 139	8.5.1	Hypothalamus 190
6.7.1	Bauchfell und Bauchfellhöhle 139	8.5.2	Hypophyse 191
6.7.2	Bursa omentalis und Douglas-Raum 141	8.5.3	Beeinflussung der Adenohypophyse durch die Steuerhormone des Hypothalamus 193
<b>6.8</b>	<b>Arterielle und venöse Blutgefäße und Lymphabfluss der Verdauungsorgane</b> 141	8.5.4	Steuerung der Hormonproduktion durch Rückkopplung 194
6.8.1	Arterielle Blutversorgung 141	8.6	<b>Nebennieren</b> 195
6.8.2	Venöse Blutgefäße 141	8.6.1	Nebennierenrinde 195
6.8.3	Lymphsystem 145	8.6.2	Nebennierenmark 197
<b>6.9</b>	<b>Magen</b> 146	8.7	<b>Schilddrüse</b> 197
6.9.1	Arterielle Blutversorgung 148	8.8	<b>Nebenschilddrüsen</b> 199
6.9.2	Magenabschnitte 148	8.9	<b>Bauchspeicheldrüse</b> 199
6.9.3	Magenschleimhaut 148	8.10	<b>Zirbeldrüse</b> 200
<b>6.10</b>	<b>Dünndarm</b> 150	8.11	<b>Geschlechtsdrüsen</b> 200
6.10.1	Endokrine Drüsen 151	<b>9</b>	<b>Geschlechtsorgane</b> 201
6.10.2	Darmbewegungen 151	9.1	<b>Geschlechtsmerkmale</b> 201
6.10.3	Duodenum 151	9.2	<b>Geschlechtsorgane des Mannes</b> 201
6.10.4	Jejunum und Ileum 153	9.2.1	Innere männliche Geschlechtsorgane 201
6.10.5	Arterielle Blutversorgung des Dünndarms 153	9.2.2	Äußere männliche Geschlechtsorgane 207
6.10.6	Besonderheiten von Jejunum und Ileum 153	9.3	<b>Weibliche Geschlechtsorgane</b> 209
6.10.7	Darmflora 153	9.3.1	Innere weibliche Geschlechtsorgane 209
<b>6.11</b>	<b>Dickdarm</b> 155	9.3.2	Äußere weibliche Geschlechtsorgane 217
6.11.1	Blinddarm 156	9.3.3	Schwangerschaft 218
6.11.2	Kolon 156	9.3.4	Geburt 220
6.11.3	Rektum 157	<b>10</b>	<b>Nervensystem</b> 223
6.11.4	Arterielle Blutversorgung von Kolon und Rektum 158	10.1	<b>Anteile des Nervensystems</b> 223
6.11.5	Kontinenzorgan 159	10.2	<b>Zentrales Nervensystem</b> 223
<b>6.12</b>	<b>Bauchspeicheldrüse</b> 160	10.2.1	Gehirn 223
6.12.1	Arterielle Blutversorgung 161	10.2.2	Rückenmark 232
6.12.2	Sekrete der Bauchspeicheldrüse 161	10.2.3	Gehirn- und Rückenmarkshäute 238
<b>6.13</b>	<b>Leber</b> 163	10.2.4	Liquorsystem 241
6.13.1	Leberpforte und Blutgefäße der Leber 164	10.2.5	Gefäßversorgung von Gehirn und Rückenmark 243
6.13.2	Gliederung und Feinbau der Leber 165	10.3	<b>Peripheres Nervensystem</b> 245
<b>6.14</b>	<b>Gallenblase und abführendes Gallengangsystem</b> 169	10.3.1	Spinalnerven 245
<b>7</b>	<b>Nieren und ableitende Harnwege</b> 172	10.3.2	Hirnnerven 253
<b>7.1</b>	<b>Nieren</b> 172	10.4	<b>Vegetatives Nervensystem</b> 256
7.1.1	Fett- und Bindegewebshüllen 173	10.4.1	Sympathikus 257
7.1.2	Nierenmark 174	10.4.2	Parasympathikus 260
7.1.3	Nierenrinde 174	10.4.3	Head-Zonen 262
7.1.4	Nephron 175	10.4.4	Enterisches Nervensystem 263
7.1.5	Feinbau des Nierenkörperchens 176	<b>11</b>	<b>Sinnesorgane</b> 264
7.1.6	Arterielle Blutversorgung 180	11.1	Auge 264
7.1.7	Juxtaglomerulärer Apparat 180	11.1.1	Augenlider 265
<b>7.2</b>	<b>Ableitende Harnwege</b> 181	11.1.2	Tränenapparat 265
7.2.1	Nierenbecken 181	11.1.3	Augenmuskeln 265
7.2.2	Harnleiter 182	11.1.4	Augapfel 267
7.2.3	Harnblase 184	11.1.5	Sehbahn 276
7.2.4	Harnröhre 186	11.1.6	Zusammenfassung des Sehvorgangs 277

11.2	Ohr 277	15	Leitbahnen/Meridiane 385
11.2.1	Hörorgan 277	15.1	Grundlagen 385
11.2.2	Gleichgewichtsorgan 284	15.2	Hauptleitbahnen und außerordentliche Leitbahnen 385
11.3	Geruchs- und Geschmackssinn 285	15.3	Leitbahnumläufe 385
11.4	Haut 286	15.4	Yin- und Yang-Leitbahnen 386
11.4.1	Hautschichten 287	16	Zungendiagnose 390
11.4.2	Hautanhangsgebilde 291	16.1	Grundlagen 390
12	<b>Bewegungssystem</b> 294	16.2	Westliche Zungendiagnose 390
12.1	Unterteilung und allgemeiner Aufbau 294	16.3	Zungendiagnose in der TCM 390
12.1.1	Achsen und Ebenen sowie Lage- und Richtungsbezeichnungen 295	16.4	Auffälligkeiten der Zunge 390
12.1.2	Aktiver und passiver Bewegungsapparat 297	17	Pulsdiagnose 392
12.2	Knochen- und Gelenktypen 298	17.1	Grundlagen 392
12.2.1	Knochen 298	17.2	Pulsstellen 392
12.2.2	Gelenke 298	17.3	Pulsqualitäten 392
12.3	<b>Rumpf</b> 302	18	Organ-/Leitbahnuhr 394
12.3.1	Knöcherne Wirbelsäule 302	18.1	Grundlagen 394
12.3.2	Rückenmuskulatur 309	18.2	Organuhr und Leitbahnen 394
12.3.3	Brustkorb 309	19	Ohrakupunktur 395
12.3.4	Muskulatur der Brustwand 312	19.1	Grundlagen 395
12.3.5	Zwerchfell 312	19.2	Organzonen 397
12.3.6	Muskeln der Bauchwand 312	19.3	Ergänzende Punkte 397
12.3.7	Leistenkanal 315	19.4	Dominantes Ohr 397
12.3.8	Beckenboden 316	20	Segmenttherapie 400
12.4	<b>Obere Extremität</b> 319	20.1	Grundlagen 400
12.4.1	Schultergürtel und Oberarm 319	20.2	Dermatomschemata 400
12.4.2	Unterarm und Ellenbogengelenk 330	20.3	Maximalpunkte 400
12.4.3	Hand 332	20.4	Besondere Segmentzuordnungen 400
12.5	<b>Untere Extremität</b> 340	21	Myofasziale Triggerpunkte 403
12.5.1	Becken 340	21.1	Grundlagen 403
12.5.2	Oberschenkel 343	21.2	Differenzierung der Triggerpunkte 403
12.5.3	Hüftgelenk 345	21.3	Wichtige Triggermuskeln 403
12.5.4	Unterschenkel 349	22	Zahnzonen 408
12.5.5	Kniegelenk 351	22.1	Grundlagen 408
12.5.6	Sprunggelenke und Fuß 356	22.2	Störfelder 408
12.6	<b>Hals und Kopf</b> 365	22.3	Zuordnungen in der TCM 408
12.6.1	Kopfgelenke 365	23	Irisdiagnose 411
12.6.2	Halsmuskulatur 365	23.1	Grundlagen 411
12.6.3	Knöcherner Schädel 367	23.2	Zirkuläre Einteilung 411
		23.3	Radiäre Einteilung 412
		23.4	Blumenschema 412

## Teil 2 Naturheilkundliche Topografien

13	<b>Fußreflexzonen</b> 376
13.1	Grundlagen 376
13.2	Zonenschema 376
13.3	Formenähnlichkeit 376
13.4	Organschema am Fuß 376
13.5	Zusammenfassung 381

14	<b>Handreflexzonen</b> 382
14.1	Grundlagen 382
14.2	Organzonen 382
14.3	Solarplexus 382

## Anhang

24	Glossar 414
25	Abbildungsnachweis 424
26	Literaturverzeichnis 427
	Sachverzeichnis 429