

Vorwort		5
Kap. I	Lebensraum Wattenmeer – Einleitung	6 - 8
Kap. II	Die Gezeiten	9 - 10
<ul style="list-style-type: none"> <i>Die Gezeiten – Ebbe und Flut</i> <i>Zeichnung: Die Gezeiten – Vollmond, Neumond</i> 		
Kap. III	Nationalpark Wattenmeer	11 - 16
<ul style="list-style-type: none"> <i>Nationalpark Wattenmeer Schutzzonen</i> <i>Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer</i> <i>Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer</i> <i>Nationalpark Hamburgisches Wattenmeer</i> 		
Kap. IV	Inseln	17 - 20
<ul style="list-style-type: none"> <i>Nordfriesische Inseln</i> <i>Ostfriesische Inseln</i> 		
Kap. V	Halligen	21 - 23
Kap. VI	Wattenmeer	24 - 25
<ul style="list-style-type: none"> <i>Aufbau des Wattenmeeres</i> <i>Watt – Arten und Zusammensetzung</i> 		
Kap. VII	Dünen	26 - 27
Kap. VIII	Deiche	28 - 29
Kap. IX	Pflanzen	30 - 34
<ul style="list-style-type: none"> <i>Pflanzen in der Nordsee</i> <i>Pflanzen im Vorland und in den Salzwiesen</i> <i>Pflanzen in den Dünen</i> <i>Pflanzen auf den Deichen</i> 		
Kap. X	Tiere	35 - 44
<ul style="list-style-type: none"> <i>Tiere in der Nordsee I</i> <i>Tiere in der Nordsee II</i> <i>Tiere im Watt I</i> <i>Tiere im Watt II</i> <i>Tiere in den Salzwiesen und im Vorland</i> <i>Tiere in den Dünen</i> <i>Vögel im Wattenmeer</i> <i>Nahrungskette</i> 		

Kap. XI	Die Menschen und das Wattenmeer	45 - 47
	• <i>Leben mit dem Wattenmeer</i>	
	• <i>Leben auf einer Hallig</i>	
Kap. XII	Wattwanderung	48
Kap. XIII	Sturmflut	49 - 50
Kap. XIV	Wattenmeer in Gefahr	51 - 53
Kap. XV	Schutz und Erhaltung des Wattenmeeres	54 - 55
Kap. XVI	Fachbegriffe – Erklärungen – Glossar	56
Die Lösungen		57 - 62