

SOMMAIRE

Introduction	9
--------------------	---

Première partie Le message d'une vie

1. Océan de sagesse	15
2. L'enfant sur le trône du lion.....	39
3. « Puissent tous les êtres connaître le bonheur » Les fondements du bouddhisme	63

Seconde partie Paroles du Dalaï Lama

1. Le Dalaï Lama s'adresse à la génération du xxie siècle.....	87
2. Le Dalaï Lama répond aux questions sur les valeurs intérieures et la vie bonne..	101

3. Le Dalaï Lama répond aux questions sur la paix et la justice.....	115
4. Le Dalaï Lama répond aux questions sur la religion	133
5. Le Dalaï Lama répond aux questions sur sa vie.....	147
6. Le Dalaï Lama s'adresse aux parents et aux enseignants.....	161
Le Dalaï Lama partage notre espoir	
Une postface de Felix Finkbeiner	163
Remerciements	171