

INHALT

Worte der Erkenntnis	10
----------------------------	----

TEIL EINS	13
------------------------	----

1 AUFBRUCH INS UNBEKANNTE	14
2 ZUFALL ODER FÜGUNG	19
3 ATLEMURIS	25
4 FATIMA	29
5 RÜCKBLICK	35
6 DAS FUNDAMENT	41
7 DER ERSTE SCHRITT	45
8 DIE BRUDERSCHAFT	51
9 DAS TOR DES VERGESSENS	57
10 DAS EXPERIMENT	62
11 DER ZWEITE SCHRITT	68
12 DAS HAMSTERRAD DES LEBENS	74
13 DER DRITTE SCHRITT	79
14 DAS INNERE KIND	86
15 DER VIERTE SCHRITT	90
16 DIE VIER STUFEN ZU NEUEN GEWOHNHEITEN	99
17 DER ERSTE TAGEBUCH-EINTRAG	109

18	DAS POSITIVE FÜHLEN	115
19	ALLES IST INFORMATION.....	124
20	NEUE GEWOHNHEITEN	129
21	NÜTZLICHE TIPPS	138
22	DER WANDEL	146
23	UNTERSTÜTZUNG VON AUSSEN.....	153
24	DER SCHMETTERLING	161
25	ANGST ODER LIEBE	171
26	DER WESENSKERN	182
27	LEBENSSPENDER NUMMER EINS.....	191
28	BENJAMIN UND JOSHUA	201
29	DIE KRAFT DER VERGEBUNG	215
30	DAS GEHEIMNIS DES GELDES.....	225
31	ERKENNEN UND ERWACHEN	236
32	SEI DU DIE VERÄNDERUNG.....	244
33	DIE KRAFT DES LICHTS.....	258
34	DER LETZTE TAGEBUCHETRAG.....	271

INHALT

TEIL ZWEI	283
ZU DEN KAPITELN:	
AUFBRUCH INS UNBEKANNTE	284
ZUFALL ODER FÜGUNG.....	286
ATLEMURIS	288
FATIMA	290
RÜCKBLICK	292
DAS FUNDAMENT	295
DER ERSTE SCHRITT.....	296
DIE BRUDERSCHAFT.....	298
DAS TOR DES VERGESSENS.....	300
DAS EXPERIMENT	303
DER ZWEITE SCHRITT.....	305
DAS HAMSTERRAD DES LEBENS	307
DER DRITTE SCHRITT	309
DAS INNERE KIND.....	310
DER VIERTE SCHRITT.....	312
DIE VIER STUFEN ZU	314
NEUEN GEWOHNHEITEN.....	314
DER ERSTE TAGEBUCH-EINTRAG	316
DAS POSITIVE FÜHLEN	318
ALLES IST INFORMATION	321
NEUE GEWOHNHEITEN	324

NÜTZLICHE TIPPS	328
DER WANDEL	331
HILFE VON AUSSEN.....	334
DER SCHMETTERLING.....	337
ANGST ODER LIEBE.....	341
DER WESENSKERN.....	345
LEBENSSPENDER	351
NUMMER EINS	351
BENJAMIN UND JOSHUA.....	354
DIE KRAFT DER VERGEBUNG.....	359
DAS GEHEIMNIS DES GELDES	362
ERKENNEN UND ERWACHEN	366
SEI DU DIE VERÄNDERUNG	370
DIE KRAFT DES LICHTS	374
DER LETZTE	378
TAGEBUCH EINTRAG.....	378
 WORTE	 381
Worte der Notwendigkeit.....	382
Worte der Dankbarkeit.....	396
Notizen	398