

Inhaltsverzeichnis

Das REGman-Projekt.....	5
1 Kurzbeschreibung.....	9
2 Theoretischer Hintergrund	13
2.1 Erholung und Beanspruchung	15
2.2 Bestehende Verfahren der Erholungs- und Beanspruchungsdiagnostik	17
3 Testentwicklung	21
3.1 Konstruktionsphase AEB	23
3.2 Konstruktionsphase KEB	25
3.3 Validierungsphase	26
3.4 Studien- und Stichprobenbeschreibung.....	28
4 Das Akutmaß Erholung und Beanspruchung.....	33
4.1 Einsatzbereich	35
4.2 Testanwendung	35
4.3 Testauswertung	36
4.4 Testinterpretation	37
4.5 Testgütekriterien	38
5 Die Kurzsкала Erholung und Beanspruchung.....	49
5.1 Einsatzbereich	51
5.2 Testanwendung	51
5.3 Testauswertung	52
5.4 Testinterpretation	52
5.5 Testgütekriterien	54
6 Das Akutmaß und die Kurzsкала im Vergleich.....	61
7 Anwendungsbeispiele	69
8 Literaturverzeichnis.....	77
9 Fragebogenvorlagen.....	85
10 Abbildungsverzeichnis	111
11 Tabellenverzeichnis	115