

INHALT

11 **VORWORT**

15 **I WIDERSPRÜCHE**

- 24 Die Lösung ist, dass es keine Lösung gibt
27 Du kannst entweder Recht haben
oder verheiratet sein
30 Dich beruhigt, was mich beunruhigt
32 Hilflosigkeit kann helfen
35 Gegensätze vom Gleichen ziehen sich an
37 Macht ist die Vermeidung von Ohnmacht
39 Was Paare zusammenbringt, bringt sie
auch wieder auseinander

43 **II BINDUNG**

- 54 Beziehungen heilen
56 Wer nur abwehrt, liebt verkehrt
58 $1 + 1 = 1$
60 Angriff ist der Wunsch nach Nähe
63 Trennen verbindet
66 Wenn es hoch hergeht, geht gar nichts mehr
69 Jedem Ende wohnt ein Anfang inne

73 **III COMMITMENT**

- 86 Verlass das Spielfeld nicht
88 Krisen bilden Wurzeln
90 Die Beziehung geht immer vor
93 Eine Beziehung steht niemals still
96 Liebe braucht Zeit
99 Schuld hat, wer Schuld sucht
101 Wer den Partner kennt, verkennt ihn
103 Wenn nicht jetzt, wann dann?
105 Ein Kompromiss ist keine Selbstaufgabe
107 Die Liebe ist kein Büro
110 An der Quelle ist der Fluss am reinsten
112 **NEU:** In einer Beziehung kann man nicht alleine leben

115 **IV LIEBESVORSTELLUNGEN**

- 127 Verstehen heißt nicht, einverstanden sein
130 Liebsein ist keine Liebe
133 Ich bin nicht du
136 Liebende sind keine Hellseher
139 Meine Liebe ist nicht deine Liebe
141 Humor ist nicht immer witzig
143 Nicht gut machen, wiedergutmachen
145 It takes two to tango – aber nur einen,
 um aus dem Takt zu kommen
148 Misstrauen schafft Vertrauen

151 **V SEXUALITÄT**

- 166 Sex braucht Sicherheit
168 Sex ist nicht gleich Sex

- 170 Beim Sex geht es selten um Sex
173 Sex geschieht nicht von alleine
176 Nein gewinnt
179 Affären sind überlebbar
182 **NEU:** Nein muss sein

185 **VI KOMMUNIKATION**

- 199 Klären lässt sich nur die Gegenwart
202 Kein und aber
205 Besprochen ist nicht entschieden
208 Immer geht immer schief
211 In der Liebe gibt es keine Kleinigkeiten
213 Die anderen sind die anderen
216 Rede weniger
218 **NEU:** Übertreiben treibt ... auseinander

221 **VII FRAU UND MANN**

- 232 Blaumann oder Rotwein?
234 Die Antwort ist Verantwortung
237 Überforderung führt zu Forderung

241 **NACHWORT**

- 247 ANMERKUNGEN
249 DANK
251 BIBLIOGRAFIE