

INHALT

11 VORWORT

15 I WIDERSPRÜCHE

- 24 Die Lösung ist, dass es keine Lösung gibt
- 27 Du kannst entweder Recht haben
oder verheiratet sein
- 30 Dich beruhigt, was mich beunruhigt
- 32 Hilflosigkeit kann helfen
- 35 Gegensätze vom Gleichen ziehen sich an
- 37 Macht ist die Vermeidung von Ohnmacht
- 39 Was Paare zusammenbringt, bringt sie
auch wieder auseinander

43 II BINDUNG

- 54 Beziehungen heilen
- 56 Wer nur abwehrt, liebt verkehrt
- 58 $1 + 1 = 1$
- 60 Angriff ist der Wunsch nach Nähe
- 63 Trennen verbindet
- 66 Wenn es hoch hergeht, geht gar nichts mehr
- 69 Jedem Ende wohnt ein Anfang inne

73 III COMMITMENT

- 86 Verlass das Spielfeld nicht
- 88 Krisen bilden Wurzeln
- 90 Die Beziehung geht immer vor
- 93 Eine Beziehung steht niemals still
- 96 Liebe braucht Zeit
- 99 Schuld hat, wer Schuld sucht
- 101 Wer den Partner kennt, verkennt ihn
- 103 Wenn nicht jetzt, wann dann?
- 105 Ein Kompromiss ist keine Selbstaufgabe
- 107 Die Liebe ist kein Büro
- 110 An der Quelle ist der Fluss am reinsten
- 112 **NEU:** In einer Beziehung kann man nicht alleine leben

115 IV LIEBESVORSTELLUNGEN

- 127 Verstehen heißt nicht, einverstanden sein
- 130 Liebsein ist keine Liebe
- 133 Ich bin nicht du
- 136 Liebende sind keine Hellseher
- 139 Meine Liebe ist nicht deine Liebe
- 141 Humor ist nicht immer witzig
- 143 Nicht gut machen, wiedergutmachen
- 145 It takes two to tango – aber nur einen,
um aus dem Takt zu kommen
- 148 Misstrauen schafft Vertrauen

151 V SEXUALITÄT

- 166 Sex braucht Sicherheit
- 168 Sex ist nicht gleich Sex

- 170 Beim Sex geht es selten um Sex
173 Sex geschieht nicht von alleine
176 Nein gewinnt
179 Affären sind überlebbar
NEU: Nein muss sein

185 VI KOMMUNIKATION

- 199 Klären lässt sich nur die Gegenwart
202 Kein und aber
205 Besprochen ist nicht entschieden
208 Immer geht immer schief
211 In der Liebe gibt es keine Kleinigkeiten
213 Die anderen sind die anderen
216 Rede weniger
NEU: Übertreiben treibt ... auseinander

221 VII FRAU UND MANN

- 232 Blaumann oder Rotwein?
234 Die Antwort ist Verantwortung
237 Überforderung führt zu Forderung

241 NACHWORT

- 247 ANMERKUNGEN
249 DANK
251 BIBLIOGRAFIE