

## Intro

Polen Impressionen	6
--------------------	---

---

Vielfältiges Land im Herzen Europas

Geschichte, Kunst und Kultur im Überblick	12
--	----

---

Könige und Kaufleute, Kreuzritter und  
Kriegsherren prägten Polen

## Unterwegs

Warschau und Ostpolen – städtische Pracht und stille Auwälder	18
---	----

---

- 1 Warszawa/Warschau 18**
  - Brücken zur Vergangenheit 20
  - Nowe Miasto/Neustadt 21
  - Stare Miasto/Altstadt 22
  - Trakt Królewski/Königsweg 23
  - Auf dem Königsweg  
stadtauswärts 27
  - Wilanów, das ›polnische  
Versailles‹ 28
- 2 Kazimierz Dolny 31**
- 3 Lublin 33**
  - Majdanek 35
- 4 Zamość 36**
- 5 Puszcza Białowieska 39**

Krakau und Südpolen – Handels- städtchen, Hochgebirge und Polens heimliche Hauptstadt	40
---	----

---

- 6 Kraków/Krakau 40**
  - Rund um den Rynek 42
  - Trakt Królewski/Königsweg 45
  - Wawel 45
  - Kazimierz 47
- 7 Oświęcim/Auschwitz 51**
- 8 Kalwaria Zebrzydowska 52**
- 9 Zakopane 52**
  - Tatrzański Park Narodowy 54
  - Podhale 55
- 10 Sandomierz 56**
  - Baranów Sandomierski 57

**11** Wrocław/Breslau 59

Inseln in der Oder 62

Jenseits der Altstadt 63

Trzebnica/Trebnitz 64

**12** Opole/Oppeln 66

**13** Częstochowa/Tschenstochau 68

**14** Jelenia Góra/Hirschberg 70

Kotlina Jeleniogórska/Hirsch-  
berger Tal 72

**15** Karpacz/Krummhübel 73

Śnieżka/Schneekoppe 75

**Posen und Zentralpolen –**

**Deutschherren und Bischöfe**

**16** Poznań/Posen 76

**17** Gniezno/Gnesen 80

**18** Toruń/Thorn 82

Chełmno/Kulm 84

**19** Łódź/Lodz 86

**Stettin und die Ostseeküste –**

**Sandstrände und Kurbäder**

**20** Szczecin/Stettin 93

**21** Świnoujście/Swinemünde 97

Insel Wolin/Wollin 99

**22** Kamień Pomorski/Cammin 100

**23** Kołobrzeg/Kolberg 101

Pojezierze Pomorskie/Pommersche  
Seenplatte 103

**24** Darłowo/Rügenwalde 103

**25** Słowiński Park Narodowy 104

**Danzig und Masuren –**

**herrschaftliche Ritterburgen und**

**nostalgische Ostseebäder**

**26** Gdańsk/Danzig 106

Stare Miasto/Altstadt 109

Główne Miasto/Rechtstadt 109

Um den Długi Targ 112

Westerplatte 115

**27** Sopot/Zoppot 117

**28** Hel/Hela 119

- 29** Malbork/Marienburg 120
- 30** Elbląg/Elbing 123
- 31** Olsztyn/Allenstein 124
- 32** Kętrzyn/Rastenburg 125  
Święta Lipka/Heiligelinde 125  
Gierłoz/Görlitz 126
- 33** Giżycko/Lötzen 126

## Polen Kaleidoskop

---

- Widerstand in Warschau 20
- Virtuose am Klavier 26
- Ein Universum aus Salz 50
- Evangelisches Weltkulturerbe 71
- Von Gipfelhöhen und Berggeistern 74
- Legendäre Reichsgründung 82
- Kreuzritter in Polen 87
- Die Sehnsucht nach Arkadien 91
- Vom Werftarbeiter zum Staatspräsidenten 108
- Von Küsten- und Waldkaschuben 118
- Baltisches Gold 120
- Polnische Schmankerl 132

## Karten und Pläne

---

- Polen Süd  
vordere Umschlagklappe
- Polen Nord und Warszawa/Warschau  
hintere Umschlagklappe
- Kraków/Krakau 44
- Wrocław/Breslau 64/65
- Poznań/Posen 78
- Toruń/Thorn 84
- Łódź/Lodz 88
- Szczecin/Stettin 94
- Gdańsk/Danzig 114

## Service

### **Polen aktuell A bis Z** 129

---

- Vor Reiseantritt 129
- Allgemeine Informationen 129
- Service und Notruf 130
- Anreise 131
- Bank, Post, Telefon 131
- Einkaufen 132
- Essen und Trinken 132
- Feiertage 133
- Festivals und Events 133
- Kuren 134
- Sport 134
- Klima und Reisezeit 135
- Statistik 135
- Unterkunft 135
- Verkehrsmittel im Land 136

### **Sprachführer** 137

---

Polnisch für die Reise

### **Register** 141

---

- Impressum 143
- Bildnachweis 143