

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 9 |
| 1 Hilfe, wir machen Karriere! | 11 |
| Wer hat den Größten? | 11 |
| Reich werden im Nebenjob | 12 |
| All die tollen jungen Doktoren | 14 |
| Erbsen in der Komfortzone | 15 |
| Die Krux mit den Nachnamen | 16 |
| Toll, ein Protokoll | 18 |
| Heimarbeit mit Schweinehund | 19 |
| Apfelbäckchen und Vogelscheuchen | 21 |
| Begeisterter Mitläufer | 23 |
| Nur kein Neid! | 24 |
| Stress zum Jahresende | 26 |
| Helis fliegen weit und landen nie | 27 |
| Kollegin aus Gummi | 29 |
| Noten schlagen auf das Gemüt | 30 |
| Anziehen für Anfänger | 32 |
| Vom Flop zum Puma | 34 |
| 2 Mein Chef, das unbekannte Wesen | 37 |
| Von wegen Bauerntölpel | 37 |
| Strategisch die Klappe halten | 38 |
| Dann petz doch! | 39 |
| Die Hydra als Chef | 41 |
| Hauptsache, Taxi | 43 |
| 3 Eine Dienstreise ist lustig... | 47 |
| Lern doch mal Deutsch! | 47 |
| Mitesser an Bord | 48 |
| Kampf um die Armlehne | 50 |
| Berufspendler fliegen nicht | 51 |
| Kampfradeln für Pendler | 52 |

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Sternenhimmel statt 5 Sterne | 54 |
| Guter Rat ist sehr teuer | 55 |
| Das Wunder von Wagen 21 | 57 |
| Abschied von der First Class | 59 |
| Diebe auf Dienstreise | 60 |
| | |
| 4 Arbeit geht durch den Magen | 65 |
| Horror in der Mittagspause | 65 |
| Kantine für Feinschmecker | 66 |
| Noch alle Tassen im Schrank? | 68 |
| Spült doch endlich mal ab! | 69 |
| Bauschaum zum Einstand | 71 |
| Schleimspuren gegen Fett | 73 |
| Hilfe, mein Team kommt zum Essen | 74 |
| Her mit dem Koffein! | 76 |
| Essgestörte im Büro | 77 |
| Der große Gelee-Contest | 79 |
| Schweinshaxe zur Fastenzeit | 81 |
| Ein klares Jein | 83 |
| | |
| 5 Die lieben Kollegen | 87 |
| Heimlich verliebt | 87 |
| Kollegen aus Blech | 88 |
| Herr Kaiser kümmert sich | 89 |
| Hat er seine Frau im Griff? | 91 |
| „Frollegen“ im Büro | 92 |
| Krampfadern beim Carpaccio | 94 |
| Vergiftetes Büroklima | 95 |
| Von Hofnarren und Zynikern | 97 |
| Rhetorische Kaltdusche | 99 |
| Kollege Querulant | 100 |
| Erziehung, fernmündlich | 101 |
| Gift am Arbeitsplatz | 102 |
| Ausgebremster Angeber | 104 |
| Zum Abschied | 105 |
| Und was machst du so? | 107 |
| Der Händedruck | 108 |

| | |
|---|------------|
| Wie war der Name? | 110 |
| Gockel und Blastrümpfe | 111 |
| Für dich wieder Herr Meier! | 113 |
| Nomen est Omen | 115 |
| Rätselhafter Bart | 116 |
| | |
| 6 Ein Hoch auf die Technik! | 121 |
| Bitte keine Vorträge | 121 |
| Ich schick dir das gleich rüber | 122 |
| Kampf dem Drucker! | 124 |
| Aufgehübscht und retuschiert | 125 |
| Nehmt die Uhr vom Netz! | 126 |
| Reine Kopfsache | 128 |
| Digital fatal | 130 |
| Aufzug ins Ungewisse | 131 |
| Pikachu geht stampeln | 133 |
| | |
| 7 Gesunder Körper, gesunder Geist? | 137 |
| Meier hat Rücken | 137 |
| Und täglich grüßt das Murmeltier | 138 |
| Ur-Instinkte auf der Firmentoilette | 139 |
| Ungekrönte Ausredenkönige | 141 |
| Frühe Vögel bringen mehr | 143 |
| Heute schon geduscht? | 144 |
| Virus, komm raus! | 146 |
| Schuften unter Schäfchenwolken | 147 |
| Kampf dem Büro-Buckel | 148 |
| Operation Pumakäfig | 149 |
| Von Beruf jugendlich | 151 |
| Doktorspiele im Fernstudium | 152 |
| Schwarzer Montag | 154 |
| Bloß keine Palmen! | 156 |
| Biorhythmus versus Frühschicht | 158 |
| | |
| 8 Freizeit macht Arbeit! | 161 |
| So ein Urlaubsstress! | 161 |
| Fußball wird unterschätzt | 163 |

| | |
|----------------------------|-----|
| Ertappte Bildungsbürger | 164 |
| Ab in den Strebergarten | 166 |
| Sonnt euch und seid faul! | 167 |
| Haben Sie noch Resturlaub? | 169 |
| Dramolett mit Frittenfett | 171 |
| Alle Jahre wieder | 173 |
| | |
| Autorenverzeichnis | 175 |