

# Mit Musik und Bewegung fit für die Schule!

## Warum Vorschularbeit mit Musik und Bewegung? 8

### Lieder, Spiele und Tänze

<b>Das bin ich – Ich bin einmalig</b> .....	<b>12</b>
Begrüßungslied – Hei, lasst uns jetzt begrüßen .....	12
Bewegungslied – Ja, so bin ich .....	14
Spielrhythmik – Ich bin einmalig – ja, so sehe ich aus! .....	16
Spielrhythmik – Ich habe einen Namen .....	18
 <b>Mein Körper – Sich selbst kennenlernen</b> .....	 19
Das möchte ich wissen – Mein Körper .....	19
Das möchte ich wissen – Mein Herz .....	19
Stilleübung – Herzübung .....	20
Bewegungslied – Hör auf dein Herz .....	21
Spielrhythmik – Ich habe ein Herz .....	23
Das möchte ich wissen – Der Atem .....	25
Atemübung – Wenn ich atme, lebe ich .....	25
Stilleübung – Mein Sonnengeflecht .....	28
Das möchte ich wissen – Mein Gehirn .....	29
Das möchte ich wissen – Die Sinnesorgane .....	30
 <b>Sinneswahrnehmung</b> .....	 30
Das möchte ich wissen – Jeder Mensch braucht seinen Schlaf .....	30
Stilleübung – Einschlafrituale .....	31
Bewegungslied – Meine Hände, die mir helfen .....	32
Tanz – Tanzen mit Händen und Füßen .....	34
Spielrhythmik – Meine Hände, die mir helfen .....	35
Gedicht – Meine Hände .....	36

Das möchte ich wissen – Das Skelett und unsere Muskeln .....	36
Spielerhythmik – Mit meinen Händen handle ich .....	37
Spielerhythmik – Meine Füße, die mich tragen .....	39
Singspiel – Wenn die Füße tanzen .....	41
Bewegungslied – Mit dem Körper mache ich Musik .....	44
Spielerhythmik – Körpereigene Instrumente .....	46
<b>Gefühle und Soziales Lernen</b> .....	<b>48</b>
Das möchte ich wissen – Was ist die Liebe .....	48
Stilleübung – Wir schicken Licht und Wärme .....	48
Geselliger Tanz – Zwei Schritte in die Mitte .....	50
Gespräch – Ich und meine Familie .....	52
Geselliger Tanz – Familienwalzer .....	53
<b>Der Jahreskreis</b> .....	<b>54</b>
Bewegungslied – Wir tanzen in das neue Jahr .....	54
Singspiel – Im Jahreskreis .....	56
Lied – Wo-Wo-Wochentage .....	59
Das möchte ich wissen – Der Geburtstag .....	62
Geburtstagslied – Du bist einzigartig .....	63
<b>Meine Umwelt</b> .....	<b>65</b>
Bewegungslied – Ich möchte wissen .....	65
Das möchte ich wissen – Die Himmelsrichtungen .....	67
Singspiel – Die Himmelsrichtungen .....	68
Das möchte ich wissen – Unsere Nahrung .....	69
Gedicht – Und so, so bleibe ich gesund .....	70
Das möchte ich wissen – Das Wasser .....	71
Lied – Wasser ist Leben .....	72
Exkursion zum Trinkwasser-Hochbehälter .....	74

<b>Im Zahlenland</b> .....	<b>75</b>
Lied – So zählen wir .....	75
Vorschulangebot – Im Zahlenland .....	77
 <b>Sprache</b> .....	 <b>79</b>
Spiel – Rhythmisches Sprachspiel .....	79
Spielrhythmik – Spielrhythmik mit dem Seil .....	80
 <b>Farben und Formen</b> .....	 <b>83</b>
Das möchte ich wissen – Farben .....	83
Lied – Farbenlied .....	84
Spiel – Formen kennenlernen .....	85
Spiel – Formen suchen, Formen erkennen, Formen tasten .....	87
 <b>Andere Sprachen und andere Länder</b> .....	 <b>88</b>
Lernspiel – „Lasst uns auf die Reise gehen“ .....	88
Spielrhythmik – Lasst uns auf die Reise gehen .....	90
Lied – Wir sind Kinder dieser Welt .....	92
Tanz – Wir sind Kinder dieser Welt .....	94
 <b>Konzentrationsübungen</b> .....	 <b>95</b>
 <b>Abschied von den Vorschülern</b> .....	 <b>97</b>
Lied – Abschiedslied .....	97
Vorschläge für die letzten Wochen in der Vorschule .....	98
Abschiedsbrief für die Vorschüler .....	98