

Mit Musik und Bewegung fit für die Schule!

Warum Vorschularbeit mit Musik und Bewegung?	8
--	---

Lieder, Spiele und Tänze

Das bin ich – Ich bin einmalig	12
Begrüßungslied– Hei, lasst uns jetzt begrüßen	12
Bewegungslied – Ja, so bin ich	14
Spielrhythmik – Ich bin einmalig – ja, so sehe ich aus!	16
Spielrhythmik – Ich habe einen Namen	18
Mein Körper – Sich selbst kennenlernen	19
Das möchte ich wissen – Mein Körper	19
Das möchte ich wissen – Mein Herz	19
Stilleübung – Herzübung	20
Bewegungslied – Hör auf dein Herz	21
Spielrhythmik – Ich habe ein Herz	23
Das möchte ich wissen – Der Atem	25
Atemübung – Wenn ich atme, lebe ich	25
Stilleübung – Mein Sonnengeflecht	28
Das möchte ich wissen – Mein Gehirn	29
Das möchte ich wissen – Die Sinnesorgane	30
Sinneswahrnehmung	30
Das möchte ich wissen – Jeder Mensch braucht seinen Schlaf	30
Stilleübung – Einschlafrituale	31
Bewegungslied – Meine Hände, die mir helfen	32
Tanz – Tanzen mit Händen und Füßen	34
Spielrhythmik – Meine Hände, die mir helfen	35
Gedicht – Meine Hände	36

Das möchte ich wissen – Das Skelett und unsere Muskeln	36
Spielrhythmik – Mit meinen Händen handle ich	37
Spielrhythmik – Meine Füße, die mich tragen	39
Singspiel – Wenn die Füße tanzen	41
Bewegungslied – Mit dem Körper mache ich Musik	44
Spielrhythmik – Körpereigene Instrumente	46
Gefühle und Soziales Lernen	48
Das möchte ich wissen – Was ist die Liebe	48
Stilleübung – Wir schicken Licht und Wärme	48
Geselliger Tanz – Zwei Schritte in die Mitte	50
Gespräch – Ich und meine Familie	52
Geselliger Tanz – Familienwalzer	53
Der Jahreskreis	54
Bewegungslied – Wir tanzen in das neue Jahr	54
Singspiel – Im Jahreskreis	56
Lied – Wo-Wo-Wochentage	59
Das möchte ich wissen – Der Geburtstag	62
Geburtstagslied – Du bist einzigartig	63
Meine Umwelt	65
Bewegungslied – Ich möchte wissen	65
Das möchte ich wissen – Die Himmelsrichtungen	67
Singspiel – Die Himmelsrichtungen	68
Das möchte ich wissen – Unsere Nahrung	69
Gedicht – Und so, so bleibe ich gesund	70
Das möchte ich wissen – Das Wasser	71
Lied – Wasser ist Leben	72
Exkursion zum Trinkwasser-Hochbehälter	74

Im Zahlenland	75
Lied – So zählen wir	75
Vorschulangebot – Im Zahlenland	77
Sprache	79
Spiel – Rhythmisches Sprachspiel	79
Spielrhythmik – Spielrhythmik mit dem Seil	80
Farben und Formen	83
Das möchte ich wissen – Farben	83
Lied –Farbenlied	84
Spiel – Formen kennenlernen	85
Spiel – Formen suchen, Formen erkennen, Formen tasten	87
Andere Sprachen und andere Länder	88
Lernspiel – „Lasst uns auf die Reise gehen“	88
Spielrhythmik – Lasst uns auf die Reise gehen	90
Lied – Wir sind Kinder dieser Welt	92
Tanz – Wir sind Kinder dieser Welt	94
Konzentrationsübungen	95
Abschied von den Vorschülern	97
Lied – Abschiedslied	97
Vorschläge für die letzten Wochen in der Vorschule	98
Abschiedsbrief für die Vorschüler	98