

Vorwort	11
Das Beste von Mazedonien	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Zeichenlegende	15
Entfernungstabelle	17

## **LAND UND LEUTE** 18

Mazedonien: Zahlen und Fakten	20
-------------------------------	----

<b>Geographie</b>	21
Gebirge	22
Gewässer	23
Flora	24
Fauna	25
Klima und Reisezeit	26
Umweltschutz	27
Nationalparks	28

<b>Geschichte</b>	30
Die Anfänge	30
Unter römischer Herrschaft	31
Einwanderung der Slawen	32
500 Jahre unter den Osmanen	33
Kriege und Teilung	35
Von Jugoslawien bis zur Unabhängigkeit	37

<b>Bevölkerung</b>	41
Bevölkerungsgruppen	42
Albaner	43
Roma	43
Türken	44
Mijaken	45
Wlachen	46
Sprachen	46

<b>Staat und Politik</b>	47
Außenpolitik	48
Politischer Alltag	49
Wirtschaft	50
Religionen	52

<b>Kultur</b>	54
Literatur	54

Sakrale Kunst	55
Bildende Künste	58
Architektur	60
Musik	66
Landesküche	67

## **SKOPJE UND UMGEBUNG** 72

<b>Skopje</b>	74
Geschichte	74
Die Festung und die Oberstadt	77
Rund um die Altstadt	80
Moscheen, Hammams und Karawansereien	82
Das neue Zentrum	86
Weitere Sehenswürdigkeiten	92
<b>Skopje-Informationen</b>	93

<b>Die Umgebung von Skopje</b>	102
Der Berg Vodno	102
Kloster Sv. Pantelejmon	105
Kloster Sv. Marko	106
Matka	107
Spuren der Vergangenheit	110
Romasiedlung Šutka	111
Katlanovo	113
Raduša	114
Skopsa Crna Gora	115
Volkovo	115
Die Gebirge Karadžica, Mokra und Jakupica	116

## **DER SÜDWESTEN** 120

<b>Ohrid</b>	123
Altstadt	124
Biljana-Quellen	129
Kloster Sv. Naum	134
Das östliche Seeufer	135
Nationalpark Galičica	137
Openica	139
Velgošti	139

<b>Struga</b>	140
Osmanisches Erbe	142
Sv. Gjorgji	142
Strände	143
Das westliche Seeufer	145
Višni, Vranište und Oktisi	148
Vevčani	148
Ausflug nach Albanien	150
 <b>Rund um den Prespasee</b>	151
Strände am Prespasee	151
Insel Golem Grad	151
Konjsko und Stenje	153
Podmočani	153
Vogelschutzgebiet Ezerani	154
Resen	154
 <b>PELAGONIJA</b>	156
 <b>Bitola</b>	159
Stadtrundgang	160
Osmanisches Erbe	162
Heraklea Lyncestis	167
Nationalpark Pelister	169
Ökotourismus in umliegenden Dörfern	172
Mariovo	176
 <b>Prilep</b>	179
Zentrum und Altstadt	180
Südlich des Flusses	180
Varoš	181
Kloster Sv. Mihail Arhangel	182
Markovi Kuli	183
Kloster Treskavec	184
Zrze	186
Marmorsee	186
 <b>Kruševo</b>	188
Makedonium	190
Kruševos Kirchen	192
Mečkin Kamen	192
Höhlen um Makedonski Brod	194

## **DER NORDWESTEN** 196

<b>Tetovo</b>	198
Bunte Moschee	203
Historischer Hammam	203
Arabati-Baba-Teke	203
Altstadt	204
Den Fluss Pena entlang	204
Festung Bal Tepe	206
Popova Šapka und Šarberge	208
Kloster Lešok	210
Gostivar	211

<b>Der Nationalpark Mavrovo</b>	213
Wanderungen im Nationalpark	213
Andere Aktivitäten im Park	214
Dorf Mavrovo und Mavrovi Anovi	216
Galičnik	218
Lazaropole	221
Gari und Babin Srt	222
Wanderung zum Golem Korab	222
Wasserfall Duf in Rostuše	223
Kloster Sv. Jovan Bigorski	223
Debar	224
Kemal-Atatürk-Haus	226

## **DER OSTEN** 228

<b>Der Nordosten</b>	230
Kumanovo	231
Staro Nagoričane	233
Kokino	234
Kratovo	235
Felsenkunst in der Umgebung Kratovos	237
Kloster Sv. Gavril Lesnovski und Umgebung	239
Kriva Palanka	243
Osogovoberge	244
Veles	245
Štip	250
Kočani und Umgebung	254
Delčevo	256
Berovo	256
Wanderungen rund um Berovo	258

<b>Der Südosten</b>	261
Strumica	262
Rund um Strumica	264
Kavadarci	268
Stobi	271
Demir Kapija	273
Gevgelija	276
Der See Dojran	279
Star Dojran	279

## **REISETIPPS VON A BIS Z** 282

Sprachführer	307
Mazedonien im Internet	315
Literatur	316
Glossar	317
Über die Autorin, Danksagung	317
Register	318
Bildnachweis	325
Kartenregister und -legende	328

## **EXTRA**

Die mazedonische Frage	39
Denkmäler	64
Rezepte	71
Das Erdbeben von Skopje und die Folgen	79
›Skopje 2014‹	88
Vor dem Regen	187
Die Kruševo-Republik	191
Cajtnot	202
Der Bektashi-Orden	205
Die Hochzeit von Galičnik	220
Zu Besuch in Klöstern und Kirchen	241
Mazedoniens Weinkeller	270