

# Inhalt

<i>Vorwort</i> .....	7
----------------------	---

## *Januar*

Von der Faszination des Neu-anfangen-Könnens	13
--	----

## *Februar*

Von der Freude, die in keinem Leben fehlen soll	41
---	----

## *März*

Vom Erringen der Kraft zur heilsamen Selbstbeschränkung .....	71
--	----

## *April*

Vom Wieder-Aufstehen, wenn alles zusammen- gebrochen ist .....	95
---	----

## *Mai*

Vom Aufblühen beim Pläne-Schmieden und Ziele-Setzen .....	121
--	-----

## *Juni*

Von der Freundschaft, Kollegialität und Fairness	141
--	-----

## *Einmal rund um die Sonne*

### *Juli*

Vom Segen der gern und gut getanen Arbeit . . . . 163

### *August*

Vom Urlaub-Machen, Sich-Besinnen und  
Horizont-Erweitern . . . . . 191

### *September*

Von der Erfahrung nachlassender Lebenswärme 213

### *Oktober*

Vom Einfahren irdischer Ernte in himmlische  
Speicher . . . . . 235

### *November*

Von der Trauer und der Kunst des Loslassens . . . 257

### *Dezember*

Vom Ende und der nie endenden Hoffnung . . . . 281

*Die Autorin und ihr Werk . . . . . 300*