

# *Inhalt*

<i>Vorwort</i> .....	7
<i>Januar</i>	
Von der Faszination des Neu-anfangen-Könnens	13
<i>Februar</i>	
Von der Freude, die in keinem Leben fehlen soll	41
<i>März</i>	
Vom Erringen der Kraft zur heilsamen Selbstbeschränkung .....	71
<i>April</i>	
Vom Wieder-Aufstehen, wenn alles zusammen- gebrochen ist .....	95
<i>Mai</i>	
Vom Aufblühen beim Pläne-Schmieden und Ziele-Setzen .....	121
<i>Juni</i>	
Von der Freundschaft, Kollegialität und Fairness	141

*Einmal rund um die Sonne*

*Juli*

Vom Segen der gern und gut getanen Arbeit .... 163

*August*

Vom Urlaub-Machen, Sich-Besinnen und  
Horizont-Erweitern ..... 191

*September*

Von der Erfahrung nachlassender Lebenswärme 213

*Oktober*

Vom Einfahren irdischer Ernte in himmlische  
Speicher ..... 235

*November*

Von der Trauer und der Kunst des Loslassens ... 257

*Dezember*

Vom Ende und der nie endenden Hoffnung .... 281

*Die Autorin und ihr Werk* ..... 300