

INHALT

VORWORT	5
GEWUSST WIE.....	6
GUTE-LAUNE-SNACKS	18
1, 2, 3 – ESSEN IST FERTIG!	42
FAMILY TIME	78
HEUTE WAS BESONDERES	114
HEUTE KOCHT PAPA.....	138
DIE MINI-KÜCHENCHEFS.....	158
DAS BESTE ZUM SCHLUSS.....	180
REGISTER & CO.	210