

Inhalt

| | |
|---|----|
| I. Grundsätzliches zu den einzelnen Kapiteln | 9 |
| II. Die wichtigsten Grundgesetze des Sprechens | 12 |
| III. Haltung und Atmung | 16 |
| 1. Entspannungsübungen | 16 |
| 2. Atmungsübungen | 19 |
| 3. Atmung und Dichtung | 22 |
| IV. Lockerungsübungen | 23 |
| V. Resonanzübungen | 28 |
| VI. Lautgriffübungen | 31 |
| VII. Wort- und Satzübungen | 36 |
| 1. Atemwurf in Verbindung mit Wörtern | 36 |
| 2. Kauübung in Verbindung mit Wörtern | 37 |
| 3. Konsonanten | 38 |
| W, F, W-F | 38 |
| B, P, B-P | 41 |
| D, T, D-T | 45 |
| L | 47 |
| M, N | 48 |
| J, CH | 50 |
| S, SS, Z | 51 |
| SCH | 55 |
| G, K, G-K | 57 |
| NG | 61 |
| CH | 62 |
| R | 63 |
| 4. Konsonantenverbindungen | 69 |
| 5. Lauthäufungen | 70 |
| 6. Vokale | 71 |
| Vokaleinsätze | 71 |
| Vokalableitungen | 74 |
| Ö, Ö | 74 |
| U, Ü | 77 |
| A | 79 |
| E, Ä, Umlauthäufungen | 81 |
| I | 84 |
| Vokalvergleiche | 85 |
| EU, EI, AU, Diphthongvergleiche | 86 |
| 7. Befehle – Ausrufe – Ausbrüche | 89 |