

Inhalt

I. Grundsätzliches zu den einzelnen Kapiteln	9
II. Die wichtigsten Grundgesetze des Sprechens	12
III. Haltung und Atmung	16
1. Entspannungsübungen	16
2. Atmungsübungen	19
3. Atmung und Dichtung	22
IV. Lockerungsübungen	23
V. Resonanzübungen	28
VI. Lautgriffübungen	31
VII. Wort- und Satzübungen	36
1. Atemwurf in Verbindung mit Wörtern	36
2. Kauübung in Verbindung mit Wörtern	37
3. Konsonanten	38
W, F, W-F	38
B, P, B-P	41
D, T, D-T	45
L	47
M, N	48
J, ČH	50
S, SS, Z	51
SCH	55
G, K, G-K	57
NG	61
CH	62
R	63
4. Konsonantenverbindungen	69
5. Lauthäufungen	70
6. Vokale	71
Vokaleinsätze	71
Vokalableitungen	74
O, Ö	74
U, Ü	77
A	79
E, Ä, Umlauthäufungen	81
I	84
Vokalvergleiche	85
EU, EI, AU, Diphthongvergleiche	86
7. Befehle – Ausrufe – Ausbrüche	89