

Inhalt

Abbildungsverzeichnis	12
Tabellenverzeichnis	16
Abkürzungsverzeichnis	17
Vorwort	19
1 Einleitung	21
2 Projektrelevante Begriffe und theoretische Bezüge	25
2.1 Erwerbslosigkeit und Langzeitarbeitslosigkeit	25
2.1.1 Differenzierung Erwerbslosigkeit und Arbeitslosigkeit	25
2.1.2 Institutionen und Zuständigkeiten	30
2.1.3 Aktuelle Zahlen aus dem Bundesgebiet und dem Landkreis Leer	31
2.2 Erwerbslosigkeit und Gesundheit	35
2.2.1 Gesundheit und Krankheit	36
2.2.2 Modelle von Gesundheit	39
2.2.2.1 Die Salutogenese	40
2.2.2.2 Das Resilienz-Modell	43
2.2.2.3 Das biopsychosoziale Gesundheitsmodell	44
2.2.3 Gesundheit und Erwerbsarbeit	45
2.2.4 Modelle von Krankheit	46
2.2.4.1 Naturalistische Modelle	47
2.2.4.2 Psycho-somatische Modelle	48
2.2.4.3 Soziokulturelle Modelle	49
2.2.5 Krankheit und Erwerbsarbeit	51
2.2.5.1 Körperliche Folgen	54
2.2.5.2 Psychische Folgen	55
2.2.5.3 Psychosoziale Folgen	59
2.2.6 Zusammenführung I: Bezüge zum LGFP	60
2.3 Gesundheitsförderung und Prävention	62
2.3.1 Abgrenzung Gesundheitsförderung, Prävention und	

	Gesundheitsmanagement	62
2.3.2	Der Settingansatz in der Gesundheitsförderung	70
2.3.3	Gesundheitsförderungsschwerpunkt im Leeraner Gesundheitsförderungsprogramm	71
2.3.3.1	Ernährung	73
2.3.3.2	Entspannung	74
2.3.3.3	Bewegung	75
2.3.4	Methoden der Gesundheitsförderung innerhalb des Leeraner Gesundheitsförderungsprogramms	76
2.3.4.1	Balance-Modell	76
2.3.4.2	Bochumer Gesundheitstraining	78
2.3.5	Good-Practice-Projekte im Kontext von Gesundheitsförderung und Prävention bei Erwerbslosigkeit	79
2.3.6	Zusammenführung II: Das LGFP im Fokus der Salutogenese	85
3	Das Modellprojekt „Leeraner Gesundheitsförderungsprogramm (LGFP)“	87
3.1	Überblick	87
3.2	Ausgangslage des Projektes	90
3.2.1	Bisherige gesundheitsbezogene Angebote im ZfA/JC Leer	91
3.2.2	Projektvorbereitung und konzeptionelle Entwicklung	95
4	Prozess der Implementierung und Umsetzung	99
4.1	Konstituierung der Steuerungsgruppe	99
4.2	Verwaltung des LGFP	100
4.3	Inhaltliche Ausarbeitung der Bausteine	105
4.3.1	Baustein 1	105
4.3.2	Baustein 2	111
4.3.3	Baustein 3	121
4.3.4	Baustein 4	130
4.3.5	Baustein 5	134
4.3.6	Baustein 6	138
4.4	Angebotsübersicht	142
4.5	Öffentlichkeitsarbeit	146
5	Wissenschaftliche Begleitung	155
5.1	Einführendes	155
5.2	Methodik	157
5.2.1	Die Partizipative Evaluation in der Gesundheitsförderung	157

5.2.1.1	Kennzeichen der Partizipativen Evaluation	159
5.2.1.2	Methoden der Partizipativen Evaluation	161
5.2.2	Knowledge, Attitude, Practice (KAP)-Studienmodell	162
5.2.3	Erhebungsinstrument	163
5.2.3.1	Fragebögen	170
5.2.3.2	Direktbefragung	173
5.2.3.3	Anamnesebögen	176
5.2.3.4	Beobachtungsleitfäden	177
5.2.3.5	Interviewleitfäden	179
5.2.3.6	Sachstandsbegutachtung	181
5.2.3.7	World Café	181
5.2.3.8	Protokolle	182
6	Zusammenfassung der Ergebnisse	183
6.1	Ergebnisse zum Baustein 1 „Schulung der Beschäftigten des Zentrums für Arbeit (ZfA)/Jobcenters (JC) Leer zu gesundheitsrelevanten Themen“	185
6.1.1	Ergebnisse der Beschäftigtenbefragung	187
6.1.2	Ergebnisse der Interviews mit Beschäftigten und eLb	199
6.1.3	Ergebnisse des World Cafés mit den Beschäftigten	210
6.1.4	Ergebnisse der Sachstandsbegutachtung	214
6.1.5	Zusammenfassung der Ergebnisse zum Baustein 1	218
6.2	Ergebnisse zum Baustein 2 „Gesundheitsberatung für erwerbsfähige Leistungsberechtigte (eLb) des ZfA/JC	220
6.2.1	Ergebnisse zum ärztlichen Beratungsangebot - Ergebnisse der Auswertung der Anamnesebögen	222
6.2.2	Ergebnisse zum psychotherapeutischen Beratungsangebot	229
6.2.2.1	Ergebnisse der Auswertung der Anamnesebögen	229
6.2.2.2	Ergebnisse zum psychotherapeutischen Gruppenangebot	232
6.2.2.2.1	Ergebnisse der TeilnehmerInnenbefragung	232
6.2.2.2.2	Ergebnisse der Befragung des Gruppenleiters	254
6.2.3	Ergebnisse der Befragung der TeilnehmerInnen des 2. Bausteines	267
6.2.4	Ergebnisse der Direktbefragung im Aktivzentrum des ZfA/JC Leer	288
6.2.5	Zusammenfassung der Ergebnisse zum Baustein 2	297
6.3	Ergebnisse zum Baustein 3 „Angebote nach § 20 SGB V für eLb des ZfA/JC“	300
6.3.1	Ergebnisse der TeilnehmerInnenbefragung	308

6.3.2	Ergebnisse zur Befragung der KursleiterInnen	355
6.3.3	Ergebnisse der Befragung der TeilnehmerInnen nach sechs Monaten	371
6.3.4	Zusammenfassung der Ergebnisse zum Baustein 3	379
6.4	Ergebnisse zum Baustein 4 „Bochumer Gesundheitstraining für eLb und Beschäftigte des ZfA/JC“	382
6.4.1	Ergebnisse der TeilnehmerInnenbefragung	383
6.4.2	Ergebnisse zur Befragung der Kursleiterin	395
6.4.3	Zusammenfassung der Ergebnisse zum Baustein 4	409
6.5	Ergebnisse zum Baustein 5 „Steuerungsgruppe zum Thema Gesundheitsförderung im ZfA/JC“	410
6.5.1	Ergebnisse einer Beobachtung	411
6.5.2	Protokollauswertungen	426
6.5.3	Zusammenfassung der Ergebnisse zum Baustein 5	430
7	Reflexion, Nachhaltigkeit, Ausblick	433
7.1	Reflexion	433
7.2	Stellungnahmen der Projektbeteiligten	439
7.2.1	Projektassistenz – Helga Albers	439
7.2.2	Psychotherapeutische Beratung – Dr. Abbas Jabbarian	441
7.2.3	Stabsstelle Controlling des ZfA/JC Leer – Joachim Spekker	443
7.2.4	Trauma-Beratung und -Seelsorge – Michael Groothues	444
7.3	Nachhaltigkeit: Handlungsempfehlungen	446
7.4	Ausblick	450
8	Kontakt	453
8.1	Praxispartner	453
8.2	Wissenschaftliche Begleitung	455
9	Literaturverzeichnis	457
10	Anhang	467
10.1	Anlagen zum Baustein 2	467
10.1.1	Fragebogen zur Evaluation des 2. Bausteins – „TeilnehmerInnen (LGFP-B2-elb1)“	467
10.1.2	Anamnesebogen psychotherapeutisches Beratungsangebot – Erstgespräch	472

10.1.3	Fragebogen zur Evaluation des psychotherapeutischen Gruppenangebotes – Gruppenleiter/Psychotherapeut (LGFP-B2-P)	475
10.2	Anlagen zum Baustein 3	477
10.2.1	Fragebogen zur Evaluation der Angebote nach §20 SGB V – „TeilnehmerInnen“ (LGFP-B3-T2)	477
10.2.2	Kurzfragebogen zur Telefonischen Befragung „TeilnehmerInnen §20SGBV“ (LGFP-B3-T3)	486
10.2.3	Unterstützungs-Plakat-Aktion der TeilnehmerInnen des psychotherapeutischen Gruppenangebotes als Aushang für alle eLb im ZfA/JC Leer	487
10.3	Anlagen zum Baustein 3	487