

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	6
Grundsätzliches zum Thema Freilauf	8
Freilauf – Achtsamkeit auf beiden Seiten	14
Was wird zum Training benötigt?	16
Ihr Bild von einem gelungenen Freilauf.....	20
Wie sag ich's meinem Hund? – Markersignale	22
Effektiv Feedback geben – Belohnungen.....	28
Ablenkungsliste	34
Der richtige und sichere Umgang mit der Schleppleine.....	36
Freilauf beginnt im Auto – entspanntes Aussteigen aus dem Auto	40
Trainingsschritte.....	41
Du bist gemeint – der Name als Check in – Signal	44
Freilauf formen – Buffet-Übung.....	48
Freiwilliger Blickkontakt	50
Orientierungs- / Radiustraining.....	50
Da lang	52
Der sichere Rückruf – das A und O	54

Der einfache Rückruf	56
Der doppelte Rückruf mit Ankersignal	58
Gründe, warum Ihr Hund doch nicht kommt.....	62
Begegnungssituationen.....	64
Begegnungen = Blick zum eigenen Menschen.....	65
An den Wegrand schicken.....	66
Das Signal „Rüber“ einführen	66
Das Kontaktsignal	67
Impulse kontrollieren	68
Etwas beobachten dürfen	68
Barrieren kennenlernen.....	70
Unerwünschtes Verhalten stoppen und plötzliche Situationen meistern	72
Der Geschirrgriff – das Universal-Abbruchsignal.....	72
Der U-Turn – aus Situationen schnell herauskommen.....	76
Sitzen auf Distanz.....	78
Signale für den Freilauf	80
Weiter	80
Neben den Menschen laufen	80
Hinter mir	83
Raus da – Auf den Weg	85
Das Leine-los-Spiel	86
Entspannung im Freilaufgebiet	88
Ruheinseln	88
Standortpause.....	89
Konditionierte Entspannung	92

Beschäftigung auf dem Spaziergang	96
Verlorensuche auf der Rückspur	96
Objektsuche mit Wäscheklammer	98
Sprühfährten	100
Was tun, wenn... ..	104
... der Hund sich nicht mehr anleinen lässt?	104
...der Hund wegrennt und verschwunden ist?	105
...der Hund Wild hinterherrennt?	106
...der Hund einen Menschen anspringt oder erschreckt?	107
...der Hund auf einen fremden Hund zurennt?	107
Danke	108
Serviceteil	110
Quellenangaben	112
Über die Autorin	115
Das eigene Trainingsprotokoll.....	116