

Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

- 10 Was die Bauchspeicheldrüse leistet
- 12 Die Wirkung von Enzymen und Insulin
- 12 Chronische Pankreatitis
- 13 Pankreaskarzinom
- 14 Weitere Probleme und Störungen
- 16 Pankreasoperationen

Richtig essen bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

- 19 Fette und Enzympräparate
- 21 Kohlenhydrate und Diabetes
- 21 Bekömmliche Fertiggerichte

Rezepte – schmackhaft und bekömmlich

38 Frühstücksideen

**Mit gut verträglichem Frühstück
in den Tag starten.**

46 Kleine Gerichte

**Zwischenmahlzeiten
für den kleineren Appetit.**

62 Hauptgerichte

Bekömmliches für den großen Appetit.

84 Besonderes

**Schöne Gerichte,
die sich prima für Gäste eignen.**

90 Beilagen

**Leckeres, das satt macht
und die Hauptgerichte ergänzt.**

98 Desserts und Süßes

**Feine Schlemmereien für alle,
die gerne naschen.**

106 Backen

**Raffinierte Backrezepte,
die problemlos gelingen.**