

Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

- 10 Was die Bauchspeicheldrüse leistet
- 12 Die Wirkung von Enzymen und Insulin
- 12 Chronische Pankreatitis
- 13 Pankreaskarzinom
- 14 Weitere Probleme und Störungen
- 16 Pankreasoperationen

Richtig essen bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

- 19 Fette und Enzympräparate
- 21 Kohlenhydrate und Diabetes
- 21 Bekömmliche Fertiggerichte

Rezepte – schmackhaft und bekömmlich

- | | | | |
|----|---|-----|---|
| 38 | Frühstücksideen

Mit gut verträglichem Frühstück
in den Tag starten. | 90 | Beilagen

Leckeres, das satt macht
und die Hauptgerichte ergänzt. |
| 46 | Kleine Gerichte

Zwischenmahlzeiten
für den kleineren Appetit. | 98 | Desserts und Süßes

Feine Schlemmereien für alle,
die gerne naschen. |
| 62 | Hauptgerichte

Bekömmliches für den großen Appetit. | 106 | Backen

Raffinierte Backrezepte,
die problemlos gelingen. |
| 84 | Besonderes

Schöne Gerichte,
die sich prima für Gäste eignen. | | |