

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	5
<b>Einleitung .....</b>	7
<b>1 Älter werden in der Kita .....</b>	11
1.1 Was ist Arbeitsfähigkeit?.....	11
1.2 Kurzer Einstieg in den Arbeitsschutz und betriebliche Gesundheitsförderung.....	13
1.3 (Arbeitsbedingte) Veränderungen im Alter .....	16
1.4 Wie steht es um die Arbeitsbedingungen in der Kita?.....	21
1.5 Überblick über die wesentlichen Arbeitsbedingungen .....	25
<b>2 Den Bedarf erkennen .....</b>	33
2.1 Die Gefährdungsbeurteilung.....	33
2.2 Das Arbeitsbewältigungs-Coaching <sup>®</sup> .....	36
2.3 Gesundheitszirkel in der Kita .....	40
2.4 Der Kita-Check – Diagnoseinstrumente für Ihre Kita.....	46
<b>3 Wege zum Ziel .....</b>	53
3.1 Was können Träger und Leitung tun? .....	53
3.2 Wie können Beschäftigte handeln? .....	60
3.3 Wie kann die Mitarbeitervertretung Prozesse anstoßen und begleiten? .....	61
<b>4 Den Anfang wagen: Ausgewählte Handlungsfelder .....</b>	65
4.1 Handlungsfeld Arbeitszeit .....	65
4.2 Handlungsfeld Verhältnisprävention im Gesundheitsschutz .....	71
4.3 Handlungsfeld Andere Berufsperspektiven .....	73
4.4 Handlungsfeld Alternsgerechte Führung .....	77
<b>5 Alles ist möglich – Maßnahmenkatalog und Erfahrungen aus einem Hamburger Projekt .....</b>	81
5.1 Der Maßnahmenkatalog .....	89
5.2 Fazit .....	100

## Inhaltsverzeichnis

<b>6 Erfahrungen eines Trägers.....</b>	103
6.1 Ausgangssituation und Ziel .....	103
6.2 Prozessbeschreibung in 8 Schritten.....	104
6.3 Beispiele für umgesetzte Maßnahmen .....	109
6.4 Fazit.....	111
<b>7 Erfahrungen eines Personalrates mit betrieblicher Gesundheitsförderung in der Kita .....</b>	113
<b>8 Fit bleiben im Beruf .....</b>	117
<b>9 Anregungen für Leitungskräfte.....</b>	123
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	125
<b>Autorenverzeichnis .....</b>	131
<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	133