

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Einleitung	7
1 Älter werden in der Kita	11
1.1 Was ist Arbeitsfähigkeit?	11
1.2 Kurzer Einstieg in den Arbeitsschutz und betriebliche Gesundheitsförderung	13
1.3 (Arbeitsbedingte) Veränderungen im Alter	16
1.4 Wie steht es um die Arbeitsbedingungen in der Kita?	21
1.5 Überblick über die wesentlichen Arbeitsbedingungen	25
2 Den Bedarf erkennen	33
2.1 Die Gefährdungsbeurteilung	33
2.2 Das Arbeitsbewältigungs-Coaching®	36
2.3 Gesundheitszirkel in der Kita	40
2.4 Der Kita-Check – Diagnoseinstrumente für Ihre Kita	46
3 Wege zum Ziel	53
3.1 Was können Träger und Leitung tun?	53
3.2 Wie können Beschäftigte handeln?	60
3.3 Wie kann die Mitarbeitervertretung Prozesse anstoßen und begleiten?	61
4 Den Anfang wagen: Ausgewählte Handlungsfelder	65
4.1 Handlungsfeld Arbeitszeit	65
4.2 Handlungsfeld Verhältnisprävention im Gesundheitsschutz ..	71
4.3 Handlungsfeld Andere Berufsperspektiven	73
4.4 Handlungsfeld Alternsgerechte Führung	77
5 Alles ist möglich – Maßnahmenkatalog und Erfahrungen aus einem Hamburger Projekt	81
5.1 Der Maßnahmenkatalog	89
5.2 Fazit	100

Inhaltsverzeichnis

6 Erfahrungen eines Trägers.....	103
6.1 Ausgangssituation und Ziel.....	103
6.2 Prozessbeschreibung in 8 Schritten.....	104
6.3 Beispiele für umgesetzte Maßnahmen	109
6.4 Fazit.....	111
7 Erfahrungen eines Personalrates mit betrieblicher Gesundheitsförderung in der Kita	113
8 Fit bleiben im Beruf	117
9 Anregungen für Führungskräfte	123
Literaturverzeichnis	125
Autorenverzeichnis	131
Stichwortverzeichnis.....	133