

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines über Diabetes	7
Insulin	20
Insulininjektionsgeräte	30
Blutzucker-Selbstkontrolle	32
Unterzuckerung	38
Kost	46
Verminderung der Insulindosis	83
Körperliche Bewegung	84
Erhöhung der Insulindosis	89
Intensivierte Insulinbehandlung	91
Folgeschäden	93
Fußpflege	96
Fußgymnastik	102
Bluthochdruck	107
Typ-2-Diabetes und Herzinfarkt	111
Kontrolluntersuchungen	114
Vererbung	119
Anhang: Umrechnungstabellen	121
Sachverzeichnis	122