

Inhaltsverzeichnis

I	Bedeutung des Rücken- und Nackenschmerzes	
1	Vom akuten zum chronischen Schmerz	3
	<i>A.-R. Fahland, T. Kohlmann, C.O. Schmidt</i>	
II	Entstehungs- und Chronifizierungsmechanismen des Rücken- und Nackenschmerzes	
2	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie	13
	<i>H.-C. Scholle, C. Anders, T. Scholle</i>	
3	Entstehung der Schmerzchronifizierung	27
	<i>R.-D. Treede</i>	
4	Myofasziale Schmerzentstehung	39
	<i>S. Mense</i>	
5	Körperliche Aktivität und biomechanische Mechanismen der Schmerzchronifizierung	47
	<i>M.I. Hasenbring, H. Plaas</i>	
6	Risikofaktoren und psychobiologische Mechanismen der Chronifizierung	57
	<i>M. Pfingsten</i>	
7	Genetik	67
	<i>I. Cascorbi</i>	
8	Spezifischer, nichtspezifischer, akuter/subakuter und chronischer Rückenschmerz: Definition	73
	<i>H.-R. Casser</i>	
III	Versorgungspfade	
9	Akuter/subakuter lumbaler Rückenschmerz	79
	<i>J.-F. Chenot, A. Becker, R. Baron, H.-R. Casser, M. Hasenbring</i>	
10	Chronischer Rückenschmerz	89
	<i>A. Becker, J.-F. Chenot, H.-R. Casser, R. Baron, M. Hasenbring</i>	
IV	Diagnostik	
11	Diagnostik der Schmerzintensität	107
	<i>H.-D. Basler</i>	
12	Untersuchungstechniken	121
	<i>K. Niemier, H.-R. Casser, R. Baron, J. Raethjen</i>	

13	Psychosoziale Diagnostik	149
	<i>M.I. Hasenbring, M. Pfingsten</i>	
14	Interdisziplinäres Assessment zur multimodalen Schmerztherapie	165
	<i>H.-R. Casser, B. Arnold, I. Gralow, D. Irnich, K. Klimczyk, B. Nagel, M. Pfingsten, M. Schiltenswolf, R. Sittl, W. Söllner, R. Sabatowski, T. Brinkschmidt</i>	
V	Edukation und Patientenperspektive	
15	Information und Edukation des Patienten	177
	<i>H.-G. Nobis, A. Pielsticker</i>	
16	Gesprächsführung	195
	<i>C. Leonhardt</i>	
17	Biopsychosoziale Krankheitsmodelle	205
	<i>M.I. Hasenbring</i>	
VI	Behandlung	
18	Medikamente	219
	<i>I. Cascorbi</i>	
19	Physiotherapie	229
	<i>U. Wolf</i>	
20	Nackenschmerzen und sensomotorische Kontrolle	251
	<i>D. Falla</i>	
21	Physikalische Verfahren	263
	<i>U. Lange</i>	
22	Manuelle Medizin	271
	<i>W.F. Beyer</i>	
23	Orthopädische Hilfsmittel	277
	<i>S. Middeldorf</i>	
24	Ergotherapie	283
	<i>P. Higman</i>	
25	Potenzial des analgetischen Placeboeffekts in der Rückenschmerztherapie	287
	<i>R. Klinger, H. Flor</i>	
26	Psychologische Verfahren	297
	<i>J.A. Glombiewski, M.I. Hasenbring, C.G. Levenig, Z. Karimi</i>	
27	Injektionstherapie und Injektionstechniken an der Wirbelsäule	311
	<i>T. Theodoridis</i>	

28	Anästhesiologische Schmerztherapie bei Rückenschmerzen	319
	<i>W. Hoerster</i>	
29	Neuromodulation	325
	<i>V. Tronnier</i>	
30	Operative und minimal-invasive Verfahren bei Rücken- und Nackenschmerz	331
	<i>T. Koy, M.J. Scheyerer, P. Eysel</i>	
31	Akupunktur bei Rückenschmerzen	351
	<i>A. Molsberger</i>	
32	Multimodale Schmerztherapie	359
	<i>B. Arnold, T. Brinkschmidt, H.-R. Casser, I. Gralow, D. Irnich, K. Klimczyk, G. Müller, B. Nagel, M. Pfungsten, M. Schiltenswolf, R. Sittl, W. Söllner</i>	
33	Bewegungstherapie in der Behandlung von Rückenschmerz	369
	<i>J. Semrau, W. Geidl, K. Pfeifer</i>	
VII	Rehabilitation und Langzeitbetreuung	
34	Wiedereingliederung	381
	<i>B. Kladny, J. Betz</i>	
35	Ergonomie – Arbeitsplatzgestaltung	389
	<i>P. Higman</i>	
36	Chronic-Care-Management	395
	<i>J. Gensichen, A. Becker</i>	
37	Arbeitsmedizinische Aspekte	401
	<i>S. Letzel</i>	
VIII	Spezielle Krankheitsbilder	
38	Nackenschmerzen	413
	<i>H.-R. Casser, M. Graf</i>	
39	Osteoporose	421
	<i>A.A. Kurth, P. Hadji</i>	
40	Bandscheibenvorfall	431
	<i>R.H. Richter, S. Richter, R. Forst</i>	
41	Spinalkanalstenose	447
	<i>R. H. Richter, S. Richter, R. Forst</i>	
42	Spondylitis und Spondylodisitis	461
	<i>S. Richter, R.H. Richter, R. Forst</i>	

43	Skoliose	469
	<i>S. Richter, R.H. Richter, R. Forst</i>	
44	Wirbelsäulentumoren und -metastasen	479
	<i>R.H. Richter, S. Richter, R. Forst</i>	
45	Rheumatologische und neurologische Differenzialdiagnosen	497
	<i>U. Lange, V. Lindner</i>	
IX	Besondere Patientengruppen	
46	Rücken- und Nackenschmerzen bei Kindern und Jugendlichen	515
	<i>J. Forst</i>	
47	Rücken- und Nackenschmerz im Leistungssport	523
	<i>T. Mierswa, M. Kellmann</i>	
48	Ältere Patienten	529
	<i>C. Leonhardt, H.-D. Basler</i>	
49	Geschlechtsunterschiede bei chronischem Muskel- und Rückenschmerz	541
	<i>S. Lautenbacher</i>	
X	Management	
50	Versorgungskonzepte in der Schmerzmedizin	551
	<i>B. Arnold</i>	
51	Struktur der schmerzmedizinischen Versorgung in Deutschland: Klassifikation schmerzmedizinischer Einrichtungen	557
	<i>G.H.H. Müller-Schwefe, J. Nadstawek, T. Tölle, P. Nilges, M.A. Überall, H.J. Laubenthal, F. Bock, B. Arnold, H.R. Casser, T.H. Cegla, O.M.D. Emrich, T. Graf-Baumann, J. Henning, J. Horlemann, H. Kayser, H. Kletzko, W. Koppert, K.H. Längler, H. Locher, J. Ludwig, S. Maurer, M. Pfingsten, M. Schäfer, M. Schenk, A. Willweber-Strumpf</i>	
52	Leitlinie Nackenschmerz der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM)	567
	<i>M. Scherer, A. Wollny</i>	
53	Integrierte Versorgung für Patienten mit Rückenschmerzen	577
	<i>G. Lindena</i>	
54	Lendenwirbelsäulenbegutachtung	591
	<i>J. Kuhn</i>	
55	Halswirbelsäulenbegutachtung	599
	<i>F. Schröter</i>	

56	Gesundheitsökonomische Aspekte von Rückenschmerzen	617
	<i>O. Damm, D. Bowles, W. Greiner</i>	
57	Leitlinien für die Primärversorgung: vom runden Tisch zur realen Praxis	631
	<i>G. Egidi, A. Becker</i>	
	Serviceteil	639
	Internetadressen	640
	Stichwortverzeichnis	642