

Inhalt

Einleitung	7
Kapitel 1 Natürlich lernen und spielen	8
Kapitel 2 Ihr grünes Nest	30
Kapitel 3 Kann ich das essen?	46
Kapitel 4 Jäger und Sammler	62
Kapitel 5 Körpersprache	82
Kapitel 6 Kleine grüne Daumen	102
Kapitel 7 Wie die Natur uns gut tut	126
Kapitel 8 Grüne Feste	146
Anmerkungen	164
Dank	166
Über die Autorin	167
Serviceteil	168