

# Inhalt

Autorenverzeichnis .....	IX
Liste der Abkürzungen und Fachbegriffe .....	XI
<b>1 Einleitung .....</b>	<b>1</b>
1.1 Multiple Sklerose: Wohlergehen, Behinderung und Lebenszeit .....	1
1.2 Berliner DMSG-Studien 1996 und 2006 .....	4
<b>2 Ablauf der Studie des DMSG-Landesverbandes Berlin .....</b>	<b>7</b>
2.1 Ziele der Studie.....	7
2.2 Die Berliner DMSG-Studie 2006: Planung und Durchführung.....	7
<b>3 Soziodemographische Daten und krankheitsbezogene Basisdaten .....</b>	<b>11</b>
3.1 Alter, MS-Beginn, Geschlecht und Bildung .....	11
3.2 Familienstand, Familienleben und Wohnsituation .....	15
3.3 Beruf, Erwerbsleben, Einkünfte und Kosten; Schwerbehindertenausweis ..	17
3.4 Krankheitsbild und Krankheitsverlauf der MS sowie Begleitkrankheiten .....	20
<b>4 Behandlung und Versorgung von MS-Betroffenen.....</b>	<b>33</b>
4.1 Immunprophylaxe der MS und Schubtherapie .....	33
4.1.1 Therapieabbrüche, Therapiewechsel und Therapieunterbrechungen .....	33
4.1.2 Nebenwirkungen der Immuntherapie.....	35
4.1.3 Applikation der Immuntherapie.....	36
4.1.4 Benotung der aktuellen Immuntherapie .....	36
4.1.5 Benotung der früheren Immuntherapie .....	39
4.1.6 Zufriedenheit mit der prophylaktischen Therapie und Lebensqualität .....	40
4.1.7 Verlaufsform der MS und Anteil von MS-Kranken ohne Immuntherapie....	43
4.1.8 Schubtherapie .....	43
4.2 Alternative und komplementäre Verfahren .....	43
4.3 Versorgung von MS-Patienten und weitere Therapieaspekte.....	48
<b>5 Lebensqualität und Zufriedenheit bei MS.....</b>	<b>53</b>
5.1 Glück, Wohlbefinden, Zufriedenheit und Lebensqualität allgemein .....	53
5.2 Lebensqualitätsmessung in der vorliegenden Studie.....	67
5.3 Kontrollüberzeugungen .....	70
5.4 Zufriedenheit mit Lebensbereichen, Situationen, Institutionen .....	71
5.4.1 Lebensbereiche .....	71
5.4.2 Gesundheitsinstitutionen .....	72
5.4.3 Informationsquellen .....	74
5.4.4 Jemand zum Reden über Probleme .....	76
5.5 Zufriedenheit mit dem Berliner Landesverband der DMSG .....	77

5.6	Gesundheitsbezogene Lebensqualität .....	79
5.6.1	Lebensqualität bei chronischer Krankheit .....	79
5.6.2	Gesundheitsbezogene Lebensqualität in der vorliegenden Studie.....	80
<b>6</b>	<b>Zehn-Jahresverlauf von Behinderung und Zufriedenheit .....</b>	<b>87</b>
<b>7</b>	<b>Wie können Lebensqualität und Zufriedenheit verbessert werden? .....</b>	<b>93</b>
7.1	Zusammenhänge zwischen Basisdaten, Lebensqualität und Zufriedenheit	93
7.1.1	Zufriedenheit und Lebensqualität. ....	93
7.1.2	Lebensqualität und Basisdaten .....	95
7.2	Welche Krankheitsverarbeitung bringt ein Plus an Lebensqualität?.....	104
7.3	Wie können Menschen ihr Leben glücklicher gestalten? .....	105
7.3.1	Wege aus der Depression, Wege zur Zufriedenheit und Lebensqualität ..	105
7.3.2	Therapien zur Besserung der Lebensqualität .....	110
7.4	Ausblick.....	113
	Literaturverzeichnis .....	117
	Sachverzeichnis.....	125