

Inhalt

Autorenverzeichnis	IX
Liste der Abkürzungen und Fachbegriffe	XI
1 Einleitung	1
1.1 Multiple Sklerose: Wohlergehen, Behinderung und Lebenszeit	1
1.2 Berliner DMSG-Studien 1996 und 2006	4
2 Ablauf der Studie des DMSG-Landesverbandes Berlin	7
2.1 Ziele der Studie	7
2.2 Die Berliner DMSG-Studie 2006: Planung und Durchführung	7
3 Soziodemographische Daten und krankheitsbezogene Basisdaten	11
3.1 Alter, MS-Beginn, Geschlecht und Bildung	11
3.2 Familienstand, Familienleben und Wohnsituation	15
3.3 Beruf, Erwerbsleben, Einkünfte und Kosten; Schwerbehindertenausweis ..	17
3.4 Krankheitsbild und Krankheitsverlauf der MS sowie Begleitkrankheiten ...	20
4 Behandlung und Versorgung von MS-Betroffenen	33
4.1 Immunprophylaxe der MS und Schubtherapie	33
4.1.1 Therapieabbrüche, Therapiewechsel und Therapieunterbrechungen	33
4.1.2 Nebenwirkungen der Immuntherapie	35
4.1.3 Applikation der Immuntherapie	36
4.1.4 Benotung der aktuellen Immuntherapie	36
4.1.5 Benotung der früheren Immuntherapie	39
4.1.6 Zufriedenheit mit der prophylaktischen Therapie und Lebensqualität	40
4.1.7 Verlaufsform der MS und Anteil von MS-Kranken ohne Immuntherapie ...	43
4.1.8 Schubtherapie	43
4.2 Alternative und komplementäre Verfahren	43
4.3 Versorgung von MS-Patienten und weitere Therapieaspekte	48
5 Lebensqualität und Zufriedenheit bei MS	53
5.1 Glück, Wohlbefinden, Zufriedenheit und Lebensqualität allgemein	53
5.2 Lebensqualitätsmessung in der vorliegenden Studie	67
5.3 Kontrollüberzeugungen	70
5.4 Zufriedenheit mit Lebensbereichen, Situationen, Institutionen	71
5.4.1 Lebensbereiche	71
5.4.2 Gesundheitsinstitutionen	72
5.4.3 Informationsquellen	74
5.4.4 Jemand zum Reden über Probleme	76
5.5 Zufriedenheit mit dem Berliner Landesverband der DMSG	77

5.6	Gesundheitsbezogene Lebensqualität	79
5.6.1	Lebensqualität bei chronischer Krankheit	79
5.6.2	Gesundheitsbezogene Lebensqualität in der vorliegenden Studie.....	80
6	Zehn-Jahresverlauf von Behinderung und Zufriedenheit	87
7	Wie können Lebensqualität und Zufriedenheit verbessert werden?	93
7.1	Zusammenhänge zwischen Basisdaten, Lebensqualität und Zufriedenheit	93
7.1.1	Zufriedenheit und Lebensqualität.....	93
7.1.2	Lebensqualität und Basisdaten	95
7.2	Welche Krankheitsverarbeitung bringt ein Plus an Lebensqualität?.....	104
7.3	Wie können Menschen ihr Leben glücklicher gestalten?	105
7.3.1	Wege aus der Depression, Wege zur Zufriedenheit und Lebensqualität ..	105
7.3.2	Therapien zur Besserung der Lebensqualität	110
7.4	Ausblick.....	113
	Literaturverzeichnis	117
	Sachverzeichnis.....	125