

Inhalt

Vorwort 9

Einführung 10

DIE TOUREN

Zwischen Vorarlberg und Stubaier Alpen

- | | | | | |
|----|---|---|----------|----|
| 1 | Vom Bregenzerwald zum
Hochtannberg | ● | 5 Tage | 22 |
| | Auf dem E4 im Herzen Vorarlbergs | | | |
| 2 | Die Lechquellenrunde | ● | 5 Tage | 27 |
| | Im Hinterland des Arlberger Skirevierts | | | |
| 3 | Höhenwege im Rätikon | ● | 4–5 Tage | 32 |
| | Zwischen Sulzfluh und Schesaplana | | | |
| 4 | Die Silvretta-Durchquerung | ● | 6 Tage | 38 |
| | Vom Montafon ins Paznaun | | | |
| 5 | Vom Arlberg ins Montafon | ● | 4–5 Tage | 45 |
| | Stille Winkel im Verwall | | | |
| 6 | Durchs Östliche Verwall | ● | 5 Tage | 50 |
| | Traumpfade im Tiroler Oberland | | | |
| 7 | Der Lechtaler Höhenweg | ● | 8–9 Tage | 56 |
| | Auf hoher Route zwischen
Arlberg und Fernpass | | | |
| 8 | Im Herzen der Lechtaler Alpen | ● | 4–5 Tage | 64 |
| | Rund um Parseierspitze und Co. | | | |
| 9 | Allgäuer Höhenwege rund
um Oberstdorf | ● | 4–5 Tage | 69 |
| | Klassische Routen im südlichsten
Zipfel Deutschlands | | | |
| 10 | Vom Tannheimer Tal zur Hornbachkette | ● | 5–6 Tage | 76 |
| | Auf der stillen Seite der Allgäuer Alpen | | | |

11	Durch die Tannheimer Berge Kurztrip zwischen Ostallgäu und Außerfern	●	2–3 Tage	82
12	Höhenwege am Kaunergrat Wilde Urgesteinsreviere zwischen Kauner- und Pitztal	●	3–5 Tage	87
13	Über den Geigenkamm Südkurs Richtung Wildspitze	●	6 Tage	92
14	Im Herzen der Öztaler Alpen Hohe Routen um Vent und Obergurgl	●	5 Tage	99
15	Die Hochstuba-Tour Rund um das Söldener Windachtal	●	5–6 Tage	106
16	Sellrainer Hüttenrunde Ein Bogen durch die nördlichen Stubaier Alpen	●	6–7 Tage	112
17	Der Stubaier Höhenweg Auf der Königsroute rund ums Stubaital	●	8–9 Tage	120
18	Gschnitzer Hüttenrunde Wipptaler Höhenwege abseits der Brennerachse	●	6–7 Tage	128

Zwischen Wetterstein, Zillertal und Berchtesgaden

19	Von Füssen nach Oberammergau Durch die nördlichen Ammergauer Alpen	●	3–4 Tage	136
20	Rundtour im Wetterstein Im Bann von Zugspitze und Co.	●	6 Tage	141
21	Über vier Karwendelketten In großem Bogen von Mittenwald nach Seefeld	●	6 Tage	148
22	Karwendel-Transversale Von Scharnitz zum Achensee	●	3–4 Tage	155
23	Durch die Bayerischen Voralpen Von Oberaudorf nach Garmisch-Partenkirchen	●	9 Tage	160

24	Der Inntaler Höhenweg Die Durchquerung der Tuxer Alpen	●	6 Tage	168
25	Peter-Habeler-Runde Höhenwege rund um den Tuxer Hauptkamm	●	5–7 Tage	174
26	Der Berliner Höhenweg Die klassische Zillertaler Runde	●	8 Tage	180
27	Drei-Länder-Tour durch die Reichenspitzgruppe Im wilden Osten der Zillertaler Alpen	●	5–6 Tage	188
28	Rundtour durchs Kaisergebirge Am Zahmen und am Wilden Kaiser	●	3–5 Tage	194
29	In den Östlichen Kitzbüheler Alpen Von Fieberbrunn nach Zell am See	●	3–5 Tage	200
30	Die Königssee-Reibn Durch den Nationalpark Berchtesgaden	●	5–7 Tage	206
31	Vom Steinernen Meer zum Hochkönig Die Pinzgauer Seite der Berchtesgadener Alpen	●	4–5 Tage	214
Zwischen Osttirol und Wiener Hausbergen				
32	Der Venediger-Höhenweg Im Bannkreis der »weltalten Majestät«	●	5–8 Tage	222
33	Der Lasöring-Höhenweg Stille Kleinode über dem Virgental	●	5 Tage	229
34	Rund um den Großglockner »Top of Austria« von allen Seiten	●	7 Tage	234
35	Variantenreiche Schoberrunde Landschaftsjuwel im Schatten des Glockners	●	5–7 Tage	242
36	Durch die Lienzer Dolomiten Die »Unholde« über dem Drautal	●	3–4 Tage	248

37	Der Kreuzeck-Höhenweg Im stillen Winkel zwischen Möll- und Drautal	●	5 Tage	253
38	Am Kärntner Tauern-Höhenweg Mölltaler »Haute Route« durch die Goldberg- und Ankogelgruppe	●	7 Tage	258
39	Rundtour durch die Hafnergruppe Am Ostrand der Hohen Tauern	●	3–4 Tage	265
40	Durch die Radstädter und Schladminger Tauern Am Tauern-Höhenweg gen Osten	●	9–12 Tage	270
41	Über das Tennengebirge Karstöden zwischen Salzach und Lammer	●	3–5 Tage	278
42	Rund um den Gosaukamm In den »Salzburger Dolomiten«	●	3 Tage	283
43	Die Dachstein-Tour Zwischen Salzkammergut und Steirischer Ramsau	●	4–5 Tage	288
44	Überschreitung des Höllengebirges Vom Traunsee zum Attersee	●	3 Tage	293
45	Von Bad Ischl nach Windischgarsten Auf Karstrouten über das Tote Gebirge	●	7 Tage	298
46	Über den Hochschwab zum Reichenstein Das legendäre Gamsgebirg' in der Obersteiermark	●	4–5 Tage	304
47	Über die Rax zum Schneeberg In den Wiener Hausbergen	●	5 Tage	310
Register				316
Impressum				320