

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>Einführung</b>	<b>10</b>

## DIE TOUREN

### Zwischen Vorarlberg und Stubaier Alpen

1	Vom Bregenzerwald zum Hochtannberg Auf dem E4 im Herzen Vorarlbergs	●	5 Tage	<b>22</b>
2	Die Lechquellenrunde Im Hinterland des Arlberger Skireviers	●	5 Tage	<b>27</b>
3	Höhenwege im Rätikon Zwischen Sulzfluh und Schesaplana	●	4–5 Tage	<b>32</b>
4	Die Silvretta-Durchquerung Vom Montafon ins Paznaun	●	6 Tage	<b>38</b>
5	Vom Arlberg ins Montafon Stille Winkel im Verwall	●	4–5 Tage	<b>45</b>
6	Durchs Östliche Verwall Traumpfade im Tiroler Oberland	●	5 Tage	<b>50</b>
7	Der Lechtaler Höhenweg Auf hoher Route zwischen Arlberg und Fernpass	●	8–9 Tage	<b>56</b>
8	Im Herzen der Lechtaler Alpen Rund um Parseierspitze und Co.	●	4–5 Tage	<b>64</b>
9	Allgäuer Höhenwege rund um Oberstdorf Klassische Routen im südlichsten Zipfel Deutschlands	●	4–5 Tage	<b>69</b>
10	Vom Tannheimer Tal zur Hornbachkette Auf der stillen Seite der Allgäuer Alpen	●	5–6 Tage	<b>76</b>

11	Durch die Tannheimer Berge Kurztrip zwischen Ostallgäu und Außerfern	●	2–3 Tage	<b>82</b>
12	Höhenwege am Kaunergrat Wilde Urgesteinsreviere zwischen Kauner- und Pitztal	●	3–5 Tage	<b>87</b>
13	Über den Geigenkamm Südkurs Richtung Wildspitze	●	6 Tage	<b>92</b>
14	Im Herzen der Ötztaler Alpen Hohe Routen um Vent und Obergurgl	●	5 Tage	<b>99</b>
15	Die Hochstubai-Tour Rund um das Söldener Windachtal	●	5–6 Tage	<b>106</b>
16	Sellrainer Hüttenrunde Ein Bogen durch die nördlichen Stubaier Alpen	●	6–7 Tage	<b>112</b>
17	Der Stubaier Höhenweg Auf der Königsroute rund ums Stubaital	●	8–9 Tage	<b>120</b>
18	Gschnitzer Hüttenrunde Wipptaler Höhenwege abseits der Brennerachse	●	6–7 Tage	<b>128</b>

### Zwischen Wetterstein, Zillertal und Berchtesgaden

19	Von Füssen nach Oberammergau Durch die nördlichen Ammergauer Alpen	●	3–4 Tage	<b>136</b>
20	Rundtour im Wetterstein Im Bann von Zugspitze und Co.	●	6 Tage	<b>141</b>
21	Über vier Karwendelketten In großem Bogen von Mittenwald nach Seefeld	●	6 Tage	<b>148</b>
22	Karwendel-Transversale Von Scharnitz zum Achensee	●	3–4 Tage	<b>155</b>
23	Durch die Bayerischen Voralpen Von Oberaudorf nach Garmisch-Partenkirchen	●	9 Tage	<b>160</b>

24	Der Inntaler Höhenweg Die Durchquerung der Tuxer Alpen	●	6 Tage	<b>168</b>
25	Peter-Habeler-Runde Höhenwege rund um den Tuxer Hauptkamm	●	5–7 Tage	<b>174</b>
26	Der Berliner Höhenweg Die klassische Zillertaler Runde	●	8 Tage	<b>180</b>
27	Drei-Länder-Tour durch die Reichenspitzgruppe Im wilden Osten der Zillertaler Alpen	●	5–6 Tage	<b>188</b>
28	Rundtour durchs Kaisergebirge Am Zahmen und am Wilden Kaiser	●	3–5 Tage	<b>194</b>
29	In den Östlichen Kitzbüheler Alpen Von Fieberbrunn nach Zell am See	●	3–5 Tage	<b>200</b>
30	Die Königssee-Reiβn Durch den Nationalpark Berchtesgaden	●	5–7 Tage	<b>206</b>
31	Vom Steinernen Meer zum Hochkönig Die Pinzgauer Seite der Berchtesgadener Alpen	●	4–5 Tage	<b>214</b>

### Zwischen Osttirol und Wiener Hausbergen

32	Der Venediger-Höhenweg Im Bannkreis der »weltalten Majestät«	●	5–8 Tage	<b>222</b>
33	Der Lasörling-Höhenweg Stille Kleinode über dem Virgental	●	5 Tage	<b>229</b>
34	Rund um den Großglockner »Top of Austria« von allen Seiten	●	7 Tage	<b>234</b>
35	Variantenreiche Schoberrunde Landschaftsjuwelen im Schatten des Glockners	●	5–7 Tage	<b>242</b>
36	Durch die Lienzer Dolomiten Die »Unholde« über dem Drautal	●	3–4 Tage	<b>248</b>

37	Der Kreuzeck-Höhenweg	●	5 Tage	<b>253</b>
	Im stillen Winkel zwischen Möll- und Drautal			
38	Am Kärntner Tauern-Höhenweg	●	7 Tage	<b>258</b>
	Mölltaler »Haute Route« durch die Goldberg- und Ankogelgruppe			
39	Rundtour durch die Hafnergruppe	●	3–4 Tage	<b>265</b>
	Am Ostrand der Hohen Tauern			
40	Durch die Radstädter und Schladminger Tauern	●	9–12 Tage	<b>270</b>
	Am Tauern-Höhenweg gen Osten			
41	Über das Tennengebirge	●	3–5 Tage	<b>278</b>
	Karstöden zwischen Salzach und Lammer			
42	Rund um den Gosaukamm	●	3 Tage	<b>283</b>
	In den »Salzburger Dolomiten«			
43	Die Dachstein-Tour	●	4–5 Tage	<b>288</b>
	Zwischen Salzkammergut und Steirischer Ramsau			
44	Überschreitung des Höllengebirges	●	3 Tage	<b>293</b>
	Vom Traunsee zum Attersee			
45	Von Bad Ischl nach Windischgarsten	●	7 Tage	<b>298</b>
	Auf Karstrouten über das Tote Gebirge			
46	Über den Hochschwab zum Reichenstein	●	4–5 Tage	<b>304</b>
	Das legendäre Gamsgebirg' in der Obersteiermark			
47	Über die Rax zum Schneeberg	●	5 Tage	<b>310</b>
	In den Wiener Hausbergen			
	<b>Register</b>		<b>316</b>	
	<b>Impressum</b>		<b>320</b>	