

**I. MACHEN SIE IHREN RECHNER
FAMILIENTAUGLICH**

1. Administratoren- und Benutzerkonten	8
1.1 Was sind eigentlich Computerrechte?	8
1.2 Der Administrator darf alles	9
2. Benutzerkonten einrichten	12
2.1 Für jeden Benutzer ein eigenes Konto	12
3. Benutzerrechte einrichten	17
3.1 Jugendschutz mit Bordmitteln unter Windows 7 und Windows Vista	17
3.2 Weitere Programme blockieren	23
3.3 Die Jugendschutzeinstellungen im Detail	25
4. Das Internet mit Family Safety kindersicher einrichten	30
4.1 Ungeeignete Internetseiten aussperren	30
4.2 Mit Family Safety den Netzverkehr filtern	35
4.3 Familienschutzeinstellungen für jüngste Nutzer	38
4.4 Familienschutzeinstellungen fürs mittlere Kind	41
4.5 Familienschutzeinstellungen für das älteste Kind	42
4.6 Familiensicherheit mit Big-Brother-Effekt	44
4.7 Internetkontakte über Family Safety kontrollieren	46
4.8 Zusätzliche Seiten mit Family Safety freigeben	47
5. Das Internet mit fragFinn kindersicher einrichten	49
5.1 Das Surfverhalten in kindgerechte Bahnen lenken	49
5.2 fragFinn installieren	50
5.3 Den Rechner mit fragFinn kindersicher einrichten	52
5.4 Zeitkontingente mit fragFinn verwalten	52
5.5 Zusätzliche Seiten für fragFinn freigeben	53

**II. MACHEN SIE IHREN COMPUTER
FIT FÜR DAS INTERNET**

1. My Rechner is my castle	56
1.1 Schützen Sie Ihren Rechner vor Schadprogrammen und Datenspionen	56
1.2 Virenscanner installieren	56
1.3 Virenschutz gibt es auch gratis	58

2. Eine Brandschutzmauer gegen Computerspione	60
2.1 Was ist eine Firewall?	60
2.2 So installieren Sie eine Firewall	63
2.3 Keine Panik bei Warnmeldungen vor Netzwerkattacken	67
3. Das Betriebssystem auf dem neuesten Stand halten	
3.1 Updates verbessern die Sicherheit	68
3.2 Schutz vor Sicherheitslücken: Programme aktualisieren	69
3.3 Vorsicht, der Nachbar surft mit!	71
4. Die beste PC-Sicherheit: Immer aufmerksam bleiben	76
4.1 Das größte Risiko sitzt vor dem Rechner	76
5. Welche Software brauche ich zum Surfen?	
5.1 Der Weg ins Internet	78
5.2 Angeschlagener Platzhirsch: der Internet Explorer	79
5.3 Der feurige Fuchs: Firefox von Mozilla	80
5.4 Der wissbegierige Schnüffler: Chrome von Google	81
5.5 Der Innovationsmotor der Browser-Branche: Opera	83
5.7 Schnell und schick – aber langweilig: Safari von Apple	84
5.8 Egal welcher Browser – Hauptsache aktuell	85

III. SO MACHEN SICH ELTERN FIT FÜR DAS INTERNET

1. Mit der Kinderbrille ins Netz	86
2. Kinder und das Netz	89
3. Kommunikation – das Netz als virtueller Schulhof	90
4. Spiele und Unterhaltung – das Internet als Fernsehersatz	92
5. Auf der Suche nach Informationen	95
6. Diese Seiten sollten Eltern kennen	96
6.1 Ein Gefühl fürs Internet entwickeln	96
6.2 Google: Mehr als eine Suchmaschine	97
6.3 Datenschutz – Googles großes Problem	104
6.4 Facebook – ein Netzwerk mit 500 Millionen Gesichtern	106
6.5 Gruscheln in den VZ-Netzwerken	115
6.6 Klönschnack im Netz mit Instant-Messengern	118
6.7 Flickr und Co.: Milliarden Fotos aus aller Welt	120
7. Viren, Abzocker, Datendiebe – die Gefahren der Onlinewelt	122
7.1 Das Internet ist ein Spiegel der Gesellschaft	122

7.2	Mit simplen Tricks zum großen Geld	127
7.3	Wir sind von Ihrer Bank! Ganz, ganz wirklich!	129
7.4	Verraten Sie uns doch bitte mal Ihr eBay-Passwort	133
7.5	Drei, zwei, eins – keins	135
7.6	Wir hätten da eine Million zu verschenken	137
7.7	Abzockfallen: Garantiert gratis! Nur 98 Euro pro Jahr!	139
7.8	Augen auf beim Onlinekauf	145
7.9	Das Netz ist nicht böse: Keine Angst vor dem Internet	146

IV. SO MACHEN SIE IHRE KINDER FIT FÜR DAS INTERNET

1.	Surfen mit Kindern	148
1.1	Ab wann dürfen Kinder ins Internet – und wie lange?	148
1.2	Legen Sie Familienregeln für Computer und Internet fest	153
1.3	Mit Kindern im Netz	159
1.4	Unterwegs mit jüngsten Surfern	161
1.5	Grundschulsurfer auf Internetkurs	163
1.6	Surfen nach der Grundschulzeit	164
1.7	Flügge werden im Internet	165
1.8	Wozu eigentlich der ganze Stress?	167
2.	Kindersicheres Mailen	
2.1	Das erste eigene E-Mail-Konto	169
2.2	Kinder unter sich bei Mail4Kidz	170
2.3	E-Mail-Versand mit der Grundschulpost	172
2.4	E-Mail für die größeren Kinder	175
2.5	Sicherheitstipps für junge E-Mailer	178
2.6	Sicherheitstipps für junge Chatter	179
3.	Mit Kindern auf Entdeckungstour im Internet	181
3.1	Gute Kinderseiten erkennen	181
3.2	Blinde Kuh: Die Google-Alternative für Kinder	183
3.2	Noch Fragen? fragFinn!	184
3.3	Mit Eddie und Jumpy das Internet-Abc lernen	185
3.4	Nachrichten und mehr im Kindernetz	186
3.5	Lach- und Sachgeschichten im Internet	186
3.6	Löwenzahn und Co. auf Tivi.de	187
3.7	Die Wissenswelten von „Was ist was“	187
3.8	Das Portal für helle Köpfchen	187
3.9	Ein Seitenstarker Zusammenschluss	188
3.10	Mehr als 200 Kinderseiten in einer Datenbank	188

4. Du verrätst nicht, wo du wohnst!	190
4.1 Das Netz vergisst nicht so schnell	190
4.2 Mit Fotos lieber sparsam sein	193
4.3 Wo ich wohne, ist geheim!	195
4.4 In Netzwerken den Privatmodus aktivieren	197
5. Vorsicht, illegal!	199
5.1 Wieso? Das steht doch im Netz!	199
5.2 Die größten Hits – gratis aus dem Netz	201
5.3 Du sollst keinen Kopierschutz knacken	206
5.4 Alternativen zum illegalen Download schaffen	210
6. Computerspiele – mehr als nur ein Spaß	213
6.1 Das richtige Alter gibt es nicht	213
6.2 Auf Altersfreigaben achten	216
6.3 Computerspiele und Gewalt	218
6.4 Hilfe, mein Kind spielt so viel!	221
7. Cybermobbing – mehr als nur Gemeinheiten im Netz	223
7.1 Die große Pause geht in die Verlängerung	223
7.2 Mein Kind wird gemobbt – was soll ich tun?	228
7.3 Sprechen Sie mit Ihrem Kind	229
7.4 Beweise für Cybermobbing sichern	230
7.5 Inhalte löschen lassen	231
7.6 Letztes Mittel: rechtliche Schritte	231
8. Ein Netz voller Pornos	232
8.1 The Internet is for Porn	232
8.2 Der Mythos von der „Generation Porno“	233
8.3 Gegenentwürfe entwickeln	236
9. Weiterführende Links: Tipps und Hilfe für Eltern im Internet	242
V. DEN RECHNER GRATIS AUFRÜSTEN	
1. Kostenlose Gegenstücke für die wichtigsten Programme	246
VI. ANHANG	
Index	252
Die Autoren	255