

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Was will dieses Buch?	2
1.2	Wie und für wen entstand dieses Buch?	4
1.3	Was bleibt offen?	4
2	Was sind Schizophrenien?	7
2.1	Was bedeutet „schizophren“ (und was nicht)?	8
2.1.1	Verbreitete Vorurteile	9
2.2	Schizophrenien – geschichtlich gesehen	12
2.2.1	Wie entwickelte sich die Schizophrenieproblematik historisch?	13
2.3	Ist schizophrenes Erleben nachvollziehbar?	16
2.4	Der psychotische Zustand (nach Selbstschilderungen)	20
2.4.1	Beginn	20
2.4.2	„Außen ist vieles anders“	21
2.4.3	„Innen ist vieles anders“	26
2.4.4	Das Verständnis der Wirklichkeit ist anders	31
2.4.5	Rückgang	32
2.5	Exkurs über die Betroffenheit	33
2.5.1	Betroffenheit der Schizophreniekranken	34
2.5.2	Betroffenheit der Angehörigen	38
2.5.3	Das Einsehen und das Erlernen, damit zu leben	42
2.6	Wie werden Schizophrenien diagnostiziert?	44
2.6.1	Vorgehen bei der ärztlichen Abklärung	46
2.7	Weiterführende Literatur	47
3	Wie verlaufen Schizophrenien?	49
3.1	Häufigkeit der verschiedenen Verlaufsformen	51
3.2	Indizien für einen günstigen Verlauf	53
3.3	Persönlichkeitsfaktoren und Erkrankungsrisiken	55
3.4	Falldarstellungen	56
3.5	Weiterführende Literatur	59
4	Was verursacht Schizophrenien?	61
4.1	Genetische Faktoren	62
4.2	Entwicklungsfaktoren	66
4.3	Neurobiologische Merkmale	67
4.4	Psychologische und soziale Umstände	69
4.5	Krankheitskonzept für Schizophrenien	71
4.6	Weiterführende Literatur	76

5	Behandlungsmöglichkeiten	77
5.1	Medikamentöse Behandlung	83
5.1.1	Wirkungen der Antipsychotika	83
5.1.2	Arzneimittelnebenwirkungen der Antipsychotika	86
5.1.3	Praktische Anwendung der Antipsychotika	90
5.1.4	Einsatz anderer Medikamente	93
5.2	Psychotherapie	93
5.2.1	Warum kann psychotherapeutische Behandlung sinnvoll und wichtig sein?	94
5.2.2	Was geschieht in einer psychotherapeutischen Behandlung?	96
5.2.3	Welche psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	96
5.2.4	Was ist bei der Suche nach einem ambulanten Psychotherapieplatz wichtig?	100
5.2.5	Was geschieht in einer Familientherapie?	101
5.2.6	Was ist eine therapeutische Beziehung, was ist sie nicht?	102
5.3	Rehabilitation	103
5.3.1	Wiedereingliederungshilfen im Wohnbereich	104
5.3.2	Wiedereingliederungshilfen im Arbeitsbereich	106
5.3.3	Wiedereingliederungshilfen im familiären Bereich	109
5.4	Integration verschiedener Behandlungsansätze	111
5.5	Weiterführende Literatur	112
6	Ansätze zur Selbsthilfe	113
6.1	Weiterführende Literatur	118
7	Anleitung und Unterstützung für Angehörige im Umgang mit schizophren erkrankten Familienmitgliedern	119
7.1	Selbsthilfe- und Angehörigengruppen	120
7.2	Umgang mit akuten Krisensituationen	121
7.3	Umgang mit länger andauernden Behinderungen	123
7.4	Weiterführende Literatur	129
8	Zusammenfassende Schlussbemerkungen	131
8.1	Vorurteile konnten widerlegt werden	132
8.2	Krankheitszeichen	133
8.3	Entstehung	134
8.4	Behandlung	135
8.5	Selbsthilfe	135
8.6	Umgang mit Schizophreniekranken	136
9	Selbsthilfegruppen	137
9.1	Kontaktadressen von Selbsthilfegruppen	138
9.1.1	Selbsthilfeorganisationen für Angehörige	138
9.2	Organisationen für Psychiatrie-Erfahrene	143
9.2.1	Schweiz	143

9.2.2 Deutschland 143

9.2.3 Österreich 144

Serviceteil 145

A Anhang 146

A1 Glossar der wichtigsten Krankheits- und Fachbegriffe 146

Literatur 149

Sach- und Personenverzeichnis 152