

- 8 Vorwort
Eine Traumreise wird geboren
- TÜRKEI
18 Fast schon in Asien
Eine Woche in Istanbul
- GRIECHENLAND
28 Auf dem heiligen Berg
Von Istanbul nach Athos
- GRIECHENLAND
38 Kalter, wilder Winkel
Von der Zagori zur albanischen Grenze
- ALBANIEN
46 Bunker, Benz und Bundesliga
Von der griechischen Grenze bis nach Tepeleme
- ALBANIEN
54 Bei den Berggöttern
Von Shkodra nach Lëpushë
- MONTENEGRO | BOSNIEN
64 Balkan-Bulli-Beat
Von Podgorica nach Mostar
- KROATIEN
72 Eintritt ins Paradies
Von Mostar nach Dugi Otok
- KROATIEN
80 Das Wunder von Lovran
Von Cres nach Opatija
- ITALIEN
88 Drei Winkel im Herzen Europas
Von Triest nach Bozen
- ÖSTERREICH
98 Große Höhen, finstere Tiefen
Vom Großglockner nach Burghausen
- DEUTSCHLAND
108 Eiserner Vorhang, Grünes Band
Von Regensburg nach Schönsee
- TSCHECHIEN
116 Kühles Bier und kaltes Herz
Von Domažlice in die Böhmisches Schweiz
- DEUTSCHLAND
126 Blaue Blumen im Kohleland
Von der Niederlausitz nach Berlin
- DEUTSCHLAND
136 Stadt, Land, Fluss und Meer
Von Berlin nach Nordfriesland
- DÄNEMARK | SCHWEDEN
150 Make Love, Not War
Von Rømø nach Örebro
- SCHWEDEN | NORWEGEN
160 Coole Schlitten und heiße Ware
Von Örebro zum Femundsee
- NORWEGEN | SCHWEDEN
168 Geld und Liebe am Silberweg
Vom Polarkreis zum Silvertälchen
- NORWEGEN
178 Finale im hohen Norden
Vom Tysfjord zum Nordkap
- 188 Making of
Die Geschichte hinter der Geschichte
- 192 Dank, Impressum