

Inhalt

Über das Altern

Altersbedingt	13
Auf dem Weg zur Antiquität	16
Auch Ärzte werden älter	18
Auf dem Weg zur Antiquität anders – subjektiv – gesehen	20
Noch	22

Partnerschaft & Familie

Zu Hause	25
Älter werden global	27
Krankheitsgewinn –	
Wer ist der Kränkere von uns beiden?	28
Kinder & Enkelkinder	30
Erbschaft	37

Körper & Geist

Die Unsicherheit	43
Gesund bleiben	46
Die schönen Seiten des Weges	57
Alkohol – der Feind der Menschheit	62
Und dann rauche ich eine kleine Zigarette	68
Zwischen stattlich und schlank	70
Es denkt	72
Wetterbedingt	75
Wer zählt die Pillen, nennt die Namen, die auf dem Nachttisch hier zusammenkamen	78
Der Blutdruck, der Blutdruckmessapparat	81
Älter werden mit den Patienten	83

Kultur & Feste

Der runde Geburtstag	89
Alte Filme	92
Höflichkeit, Benehmen	94
Gesellschaft	97
Damentreffen zur Mittagszeit	101
Herrenrunde	103
Auf dem Weg durch „Anti“ zur „Quität“	104
Wenn Frauen nicht lieben, dann hassen sie	108
Orden und Auszeichnungen	110
Abschiedsfeier	112
Freundschaft	113

Glück

Fortune	117
Liebe macht die Herzen krank, habe Dank	119
Das Selbstwertgefühl	123
Die Kunst des Wegwerfens	125
Reisen	128
Der alte Mönch und das Bändchen	132
Aufhören	134
Im Reich der Antiquität	136
... und zum Schluss	160
Über den Autor	162