

Inhalt

Walter Franta	7
---------------------	---

Teil I Theorie

Grundsätzliche Überlegungen zur technisch-taktischen Ausbildung eines aktiv-offensiven Torwarts	9
Torwart-Philosophie	11
Torwart-Spiel	13
Torwart-Coaching	14
Torwart-Einsatzbereiche	15
Torwart-Funktionen	16
Torwart-Techniken	18
Torwart-Aktionsphasen	20
Torwart-Taktik	21
Torwart-Training	23
Torwart-Ausbildungsbausteine	24

Teil II 33 Torwart-Techniken

33 Idealbilder als Basis für die Ausbildung eines aktiv-offensiven Torwarts	31
--	----

I Ballangriff im freien Raum

Zuspiel

1 Innenriststoß (gehoben)	32
2 Innenriststoß (flach)	34
3 Innenseitstoß (flach)	36
4 Außenriststoß (flach)	38

Ballannahme

5 Innenseite	40
6 Außenseite	42
7 Sohle	44

Ballmitnahme

8 Innenseite	46
9 Außenseite	48
10 Brust	50
11 Oberschenkel	52
12 Sohle	54

II Ballangriff im besetzten Raum

Armtechnik

13 Ausrollen	56
14 Auswurf	58

Ausschuss

15 Hüftdrehstoß	60
16 Volley	62
17 Dropkick	64

Hoher Ball

18 Fangen	66
19 Fausten beidarmig	68
20 Fausten einarmig	70

1 gegen 1

21 Stellen	72
22 Rutschen	74

III Ballangriff in der direkten Gefahrenzone

Griffe

23 Fächergriff (flach) Tauchen	76
24 Fächergriff (flach) Aufnehmen	78
25 Umarmungsgriff (halbhoch) Fangen	80
26 Korbgriff (hoch) Fangen	82

Fangen

27 flach – Reinschieben	84
28 halbhoch	86
29 hoch	88

Ablenken

30 flach	90
31 halbhoch	92
32 hoch – Übergreifen	94
33 hoch	96