

INHALT

Vorwort von Thich Nhat Hanh	7
Zur Geschichte des Dhammapada	9
Anmerkung zur deutschen Übertragung	13
Danksagung	16
1 Die Wahl	17
2 Die Achtsamkeit	22
3 Der Geist	26
4 Die Blumen	29
5 Der Unwissende und Tor	33
6 Der Weise	37
7 Der Heilige	41
8 Die Tausend	44
9 Die böse Tat	48
10 Die Gewalt	51
11 Das Altern	55
12 Die Selbsterziehung	58
13 Die Welt	61
14 Der Erwachte	64
15 Das Glück	69
16 Das Vergnügen	72
17 Der Ärger	75
18 Die Verunreinigungen	79
19 Das Dhamma	84
20 Der Weg	88
21 Die vielfältige Übung	93

INHALT

22	Die Abgründe des Leidens	97
23	Der Elefant	101
24	Das Verlangen	105
25	Der Mönch	112
26	Der Brahmane und der Heilige	117
	Literaturverzeichnis	127
	Anhang: Ethik und Meditation	129