

Table de matières

Avant-propos	9
Auteurs	10
1. Fondements	11
1.1 Définition des soins palliatifs	11
1.2 Histoire des soins palliatifs	14
1.3 La fin de vie: un thème social	16
1.4 Principes et modèles des soins palliatifs	18
1.5 Développements des soins palliatifs dans le monde, en Europe et en Suisse	20
1.6 « Unit of care »	23
1.7 Documents de référence concernant les soins palliatifs en Suisse	25
2. Evaluation	27
2.1 Evaluation en soins palliatifs: aperçu	27
2.2 Evaluation selon SENS	29
2.3 Instruments d'évaluation en soins palliatifs.....	30
3. Symptômes/problèmes	33
3.1 Prescriptions de médicaments pour le traitement symptomatique en soins palliatifs	33
3.2 Spécificités du traitement de la douleur	34
3.3 Co-analgésiques	39
3.4 Fatigue liée aux maladies grave	41
3.5 Delirium	44
3.6 Anorexie/cachexie	48
3.7 Dyspnée	51
3.8 Râles agoniques	54
3.9 Iléus	57
3.10 Nausée et vomissements	61
3.11 Dépression	63
3.12 Hémorragie catclysique	65

3.13 Crise d'épilepsie, état de mal épileptique	67
3.14 Hypercalcémie	70
3.15 Sédation palliative	72
3.16 Accompagnement des mourants conformément aux principes de « Best Care for the Dying Patient »	74
3.17 Phase terminale: prescription de médicaments de réserve	77
4. Traitement médicamenteux en soins palliatifs	79
4.1 Pharmacothérapie en cas d'insuffisance d'organes	79
4.2 Arrêt des médicaments	81
4.3 Utilisation hors autorisation de mise sur le marché (« off-label use »)	83
4.4 Administration sous-cutanée de médicaments	84
4.5 Liste des médicaments utilisés en soins palliatifs (sur le modèle de liste des médicaments de l'OMS)	86
5. Prise de décision, éthique, droit	87
5.1 Droit de la protection des adultes dans la pratique: mandat pour cause d'inaptitude et directives anticipées du patient	87
5.2 Communication en fin de vie: des aides concrètes pour des thèmes difficiles (décès, autopsie)	89
5.3 Questions relatives à la réanimation cardio-pulmonaire en soins palliatifs	91
5.4 Attitude vis-à-vis du désir de mourir	93
5.5 Table ronde	94
5.6 Guide pour le déroulement de la table ronde	96
5.7 Concepts éthiques: des principes à l'éthique du care	98
6. Interprofessionnalité et réseaux	101
6.1 Plan de prise en charge interprofessionnelle au sein d'une équipe de soins palliatifs	105
6.2 Coopération et information au sein du réseau de soins palliatifs: rôle du médecin de famille	106
6.3 Information du patient et des proches	107
6.4 Rôle et missions des bénévoles	110
6.5 Interprofessionalité dans la prise en charge: conséquences pour la formation pré- et post-graduée	112

7.	Préparation de la fin de vie	113
7.1	Aspects pratiques d'une planification anticipée des soins.....	113
7.2	Particularités culturelles et religieuses en fin de vie	115
7.3	Deuil	117
8.	Prendre soin de soi en soins palliatifs	121
8.1	Supervision et intervission	121
8.2	Gestion des situations pénibles/prévention du burnout	122
9.	Mesures de résultats en soins palliatifs	125
9.1	Qualité de vie	125
9.2	Mesures de résultats	127
10.	Annexes	131
10.1	Adresses et liens importants en Suisse et ailleurs	131
10.2	Les médicaments les plus fréquents en soins palliatifs	133
10.3	Objectifs didactiques du SCLO	142
10.4	Aperçu de l'évaluation SENS	144
	Index.....	147