

# Inhalt

VORWORT **6**

Exkurs: *Die Formenvielfalt des Knoblauchs*

Milder Knoblauch **10**

Exkurs: *Zubereitung und Lagerung*

Die Sonnenseite des Knoblauchs **32**

Exkurs: *Knoblauch – gut für die Gesundheit*

Soul-Food **62**

Exkurs: *Der Knoblauch im Volksglauben*

Feuriger Knoblauch **84**

Exkurs: *Zu Besuch bei den Knoblauchbauern*

Wilder Knoblauch: Bärlauch **108**

Exkurs: *Knoblauchanbau*

Knoblauch zum Fest **132**

Exkurs: *Knoblauchfestivals*

REGISTER **156**

DANK **160**