

# INHALT

- 11 Einleitung: Eine Wissenschaft des Lebendigen –  
des Sichtbaren und des Unsichtbaren**
- 14 Drohende Verwüstung  
17 Das Unsichtbare  
20 Was Sie in diesem Buch erwartet
- 24 Heilige Bäume und Baumvölker –  
das Beispiel der Eibe**
- 24 Beziehungsebenen  
25 Die ältesten Eiben  
30 Megalithische Kultstätten  
32 Die Kultur der Kelten und ihre Spuren  
in der Ortsnamenkunde  
37 Mythologische Überlieferung  
39 Das Wissen der Druiden  
43 Eine fürchterliche Waffe  
44 Hin zu einem tieferen Verständnis
- 45 Strukturen und ihre Entstehung**
- 45 Das Geheimnis der Riesen in Raum und Zeit  
52 Organische Substanz: Entstehung  
aus dem Unwägbaren  
56 Die verkannte Seite der Fotosynthese  
63 Nadelbäume und Laubbäume: Ursprüngliche  
Einfachheit gegen moderne Vielfalt  
64 Die Anatomie des Holzes: Ein Wunder  
der Architektur und Kohärenz

- 67** Funktionale Annäherung  
**73** Bauplan des Holzes: Spiegel unsichtbarer Organisationsebenen

## **79 Polarität und Spiralität**

- 79** Polarität: Ein wichtiger Grundbegriff für das Verständnis des Pflanzenwachstums  
**81** Spiralform und die Goldene Zahl  
**82** Ausgangspunkte für die Entfaltung von Leben  
**85** Der menschliche Körper: Ein Gründungsmythos und der Blutstrom

## **90 Chronobiologie**

- 90** Die Biologie der Rhythmen  
**92** Das Säen und Pflanzen im Einklang mit den Mondphasen  
**99** Keimung und Initialwachstum bei Bäumen  
**105** Ein reales Phänomen wird zum Gegenstand wissenschaftlicher Forschung

## **107 Holz: Tradition und Fakten**

- 107** Fällzeitpunkt und Holzeigenschaften  
**122** Folgen und Ausblicke  
**126** Bauen mit Holz  
**131** Feuerholz und Holzfeuer

## **135 Geheimbotschaften**

- 135**      Gerüche und ihre Wirkungen
- 141**      Waldklima, Arvenholz und die menschliche Physiologie: gesunde Schlaf- und Lebensqualität
- 150**      Bäume und Wälder sprechen uns an

## **161 Fruchtbare Partnerschaften**

- 162**      Die nachhaltige Bewirtschaftung und die Funktionen des Waldes
- 184**      Besonderheiten bei der Zersetzung verholzter organischer Substanz
- 190**      Die Nutzung von Nicht-Holz-Produkten der Bäume
- 194**      Der immaterielle Wert von Lebewesen
- 195**      Verschiedene Gehölzformationen innerhalb von Agroforstsystmen
- 203**      Biodiversität und ihre Entwicklung in der Kulturlandschaft

## **212 Bäume mit einbeziehen**

- 221**      Dank
- 222**      Quellenverzeichnis
- 235**      Stichwortverzeichnis