

# INHALT

## **11 Einleitung: Eine Wissenschaft des Lebendigen – des Sichtbaren und des Unsichtbaren**

- 14**       Drohende Verwüstung
- 17**       Das Unsichtbare
- 20**       Was Sie in diesem Buch erwartet

## **24 Heilige Bäume und Baumvölker – das Beispiel der Eibe**

- 24**       Beziehungsebenen
- 25**       Die ältesten Eiben
- 30**       Megalithische Kultstätten
- 32**       Die Kultur der Kelten und ihre Spuren  
          in der Ortsnamenkunde
- 37**       Mythologische Überlieferung
- 39**       Das Wissen der Druiden
- 43**       Eine fürchterliche Waffe
- 44**       Hin zu einem tieferen Verständnis

## **45 Strukturen und ihre Entstehung**

- 45**       Das Geheimnis der Riesen in Raum und Zeit
- 52**       Organische Substanz: Entstehung  
          aus dem Unwägbar
- 56**       Die verkannte Seite der Fotosynthese
- 63**       Nadelbäume und Laubbäume: Ursprüngliche  
          Einfachheit gegen moderne Vielfalt
- 64**       Die Anatomie des Holzes: Ein Wunder  
          der Architektur und Kohärenz

- 67 Funktionale Annäherung
- 73 Bauplan des Holzes: Spiegel unsichtbarer  
Organisationsebenen

## **79 Polarität und Spiralität**

- 79 Polarität: Ein wichtiger Grundbegriff  
für das Verständnis des Pflanzenwachstums
- 81 Spiralform und die Goldene Zahl
- 82 Ausgangspunkte für die Entfaltung von Leben
- 85 Der menschliche Körper: Ein Gründungs-  
mythos und der Blutstrom

## **90 Chronobiologie**

- 90 Die Biologie der Rhythmen
- 92 Das Säen und Pflanzen im Einklang mit den  
Mondphasen
- 99 Keimung und Initialwachstum bei Bäumen
- 105 Ein reales Phänomen wird zum Gegenstand  
wissenschaftlicher Forschung

## **107 Holz: Tradition und Fakten**

- 107 Fällzeitpunkt und Holzeigenschaften
- 122 Folgen und Ausblicke
- 126 Bauen mit Holz
- 131 Feuerholz und Holzfeuer

## **135 Geheimbotschaften**

- 135** Gerüche und ihre Wirkungen
- 141** Waldklima, Arvenholz und die menschliche Physiologie: gesunde Schlaf- und Lebensqualität
- 150** Bäume und Wälder sprechen uns an

## **161 Fruchtbare Partnerschaften**

- 162** Die nachhaltige Bewirtschaftung und die Funktionen des Waldes
- 184** Besonderheiten bei der Zersetzung verholzter organischer Substanz
- 190** Die Nutzung von Nicht-Holz-Produkten der Bäume
- 194** Der immaterielle Wert von Lebewesen
- 195** Verschiedene Gehölzformationen innerhalb von Agroforstsystemen
- 203** Biodiversität und ihre Entwicklung in der Kulturlandschaft

## **212 Bäume mit einbeziehen**

- 221** Dank
- 222** Quellenverzeichnis
- 235** Stichwortverzeichnis