

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	VII
Institutsprofil	IX
Inhaltsverzeichnis	XI
Abkürzungsverzeichnis	XIII
Abbildungsverzeichnis	XV
Tabellenverzeichnis	XVII
Zusammenfassung	XIX
Abstract	XX
1 Einleitung	1
1.1 Demografische Entwicklung	1
1.2 Sarkopenie im Alter	3
1.2.1 Definition	3
1.2.2 Diagnostik der Sarkopenie	4
1.2.3 Prävalenz	8
1.2.4 Ursachen und Folgen	9
1.3 Der Ernährungszustand älterer Menschen	11
1.3.1 Definition und Bestimmung des Ernährungszustandes	11
1.3.2 Die Rolle des Körpergewichtes im Alter	13
1.4 Sarkopenie und Ernährungszustand	15
1.5 Bedeutung der Literaturarbeit für Forschung und Praxis	16
1.6 Ziel und Forschungsfrage	17
2 Methode	19
2.1 Literaturrecherche	19
2.2 Ein- und Ausschlusskriterien	20
2.3 Auswahl der Studien	20
2.4 Bewertung der methodologischen Qualität	23
3 Ergebnisse	27
3.1 Methodologische Qualität der Studien	27
3.2 Studiencharakteristika	29
3.3 Zusammenhänge zwischen Sarkopenie und dem Ernährungszustand	34
3.3.1 Sarkopenie und anthropometrische Messungen	34
3.3.2 Sarkopenie und Laborparameter	39
3.3.3 Sarkopenie und Mangelernährungsscreening-Tools	42
3.3.4 Sarkopenie und Nahrungszufuhr	42
3.3.5 Sarkopenie und der Appetit älterer Menschen (Altersanorexie)	44
3.4 Prävalenzunterschiede in Bezug auf Geschlecht, Alter und Komorbiditäten	45
3.5 Prävalenzunterschiede in Bezug auf das Setting	46
4 Diskussion	48
5 Implikationen für Forschung und Praxis	55
5.1 Implikationen für die Forschung	55
5.2 Implikationen für die Pflegepraxis	56
6 Stärken und Limitationen der Arbeit	58
7 Conclusio	59
8 Literaturverzeichnis	61
Appendix	71