

Inhalt

- 6 Vorwort
- 11 Vier Insekten für die Alltagsküche
- 16 Von Schnapsameisen und Käsemilben (Dominik Flammer)
- 20 So kocht man Insekten: Grundzubereitungsarten
- 24 Die Wissenschaft setzt auf die Sechsheiner (Jürg Grunder)

- 27 **Einsteigerrezepte**
 - 58 Erst mit grossen Exemplaren entdeckt man den wahren Geschmack (Jürgen Dollase)

- 61 **Alltagsrezepte**
 - 104 In Zukunft wird zurückgebissen (Hanni Rützler, Wolfgang Reiter)

- 109 **Gourmetrezepte**
 - 128 Foodpairing mit Insekten (Patrick Zbinden)

- 131 **Süßes**
 - 140 Insekten haben einen ökologischen Schlüssel
(Eva Keller, Christopher vom Berg)
 - 144 Insekten in der kulinarischen Tradition weltweit
 - 148 Insekten als Mittel gegen den Hunger (Paul Vantomme)

- Anhang**
 - 152 Rechtliche Situation
 - 154 Bezugsquellen
 - 155 Rezeptverzeichnis
 - 158 Die Autoren