

# Inhalt

6	Vorwort
11	Vier Insekten für die Alltagsküche
16	Von Schnapsameisen und Käsemilben (Dominik Flammer)
20	So kocht man Insekten: Grundzubereitungsarten
24	Die Wissenschaft setzt auf die Sechsheiner (Jürg Grunder)
27	<b>Einsteigerrezepte</b>
58	Erst mit grossen Exemplaren entdeckt man den wahren Geschmack (Jürgen Dollase)
61	<b>Alltagsrezepte</b>
104	In Zukunft wird zurückgebissen (Hanni Rützler, Wolfgang Reiter)
109	<b>Gourmetrezepte</b>
128	Foodpairing mit Insekten (Patrick Zbinden)
131	<b>Süßes</b>
140	Insekten haben einen ökologischen Schlüssel (Eva Keller, Christopher vom Berg)
144	Insekten in der kulinarischen Tradition weltweit
148	Insekten als Mittel gegen den Hunger (Paul Vantomme)
	<b>Anhang</b>
152	Rechtliche Situation
154	Bezugsquellen
155	Rezeptverzeichnis
158	Die Autoren