

# Inhalt

Einführung von Tensho David Schneider	7
Auf das Herz vertrauen ( <i>Hsin-Hsin Ming</i> )	28
TEIL EINS: PRAJÑA WACHRUFEN	
Ein sehr zweckmäßiger Schabernack	37
Präzision und unermessliche Weite	57
Künstler und arbeitslose Samurai	83
Wildes Zen, verrücktes Tantra	97
TEIL ZWEI: DAS NETZ DER DISZIPLIN	
Den Affen in die Falle locken	123
Schönheit und Absurdität	137
Dynamische Stille und kosmische Versenkung	153
TEIL DREI: OCHSEN HÜTEN	
Der Bilderzyklus »Ochsen hüten«	175
TEIL VIER: SHUNRYU SUZUKI ROSHI	
Shunryu Suzuki Roshi –	
Eine Besinnung auf Buddha, Dharma und Sangha	189
Anmerkungen	192
Register der Fachbegriffe	196
Dank	197
Literatur	199