

Inhaltsverzeichnis

1	Basis der Notfallmedizin	1
1.1	Definition, Ziel und Entwicklung	2
1.2	Notarzt und Rettungspersonal	4
1.3	Organisationsformen der Notfallmedizin	6
1.4	Rettungsablauf	6
1.5	Verschiedene Rettungssysteme	16
1.6	Dokumentation	17
2	Diagnostik und Überwachung in der Notfallmedizin	21
2.1	Ziel der notfallmedizinischen Diagnostik	22
2.2	Anamnestische Angaben und Unfallsituation	22
2.3	Notfallmedizinische Untersuchungsmethoden	23
2.4	Kreislaufmonitoring	28
2.5	Respiratorisches Monitoring	34
2.6	Blutzuckeruntersuchung	42
2.7	Neurologische Untersuchung am Notfallort	44
2.8	Notfallmedizinische Erstuntersuchung – die ABCDE-Methode	45
2.9	Leichenschau	47
3	Grundlegende notfallmedizinische Maßnahmen	51
3.1	Rettung	52
3.2	Schienung	56
3.3	Lagerung	59
3.4	Vorgehen bei Einklemmung	66
4	Atemwegssicherung, Intubation und Beatmung	67
4.1	Atemwegssicherung	68
4.2	Endotracheale Intubation (ETI)	78
4.3	Alternativen zur endotrachealen Intubation	93
4.4	Sauerstofftherapie	103
4.5	Beatmung	105
5	Venöser Zugang	121
5.1	Übersicht	122
5.2	Periphervenöser Zugang	122
5.3	Zentralvenöser Zugang	126
5.4	Intraossärer Zugang	129

6	Notfallmedikamente und Infusionslösungen	133
6.1	Applikationswege	134
6.2	Pharmakagruppen und Indikationsspektren	135
6.3	Infusionstherapie	136
6.4	Katecholamine und Sympathomimetika	144
6.5	Vasodilatoren und Sympatholytika	148
6.6	Analgesie	152
6.7	Sedierung	161
6.8	Notfallnarkose	163
7	Kardiopulmonale Reanimation (CPR)	169
7.1	Übersicht	170
7.2	Basismaßnahmen (BLS)	175
7.3	Erweiterte lebensrettende Maßnahmen (ALS)	191
7.4	Weiterführende Behandlung	221
7.5	Besonderheiten bei Kindern	225
8	Störungen der Vitalfunktionen	235
8.1	Störungen der Atmung	237
8.2	Störungen des Kreislaufes	251
8.3	Störungen des Bewusstseins	258
9	Schock und Schockformen	265
9.1	Überblick	266
9.2	Kardiogener Schock	269
9.3	Obstruktiver Schock	269
9.4	Hypovolämischer Schock	270
9.5	Anaphylaktischer Schock	274
9.6	Neurogener Schock	278
9.7	Septischer Schock	279
10	Herzrhythmusstörungen	285
10.1	Übersicht	286
10.2	Tachykarde Herzrhythmusstörungen	288
10.3	Bradykarde Herzrhythmusstörungen	303
11	Spezielle kardiozirkulatorische und respiratorische Notfälle	309
11.1	Akutes Koronarsyndrom (ACS)	310
11.2	Lungenödem	325
11.3	Lungenembolie	328

11.4	Akutes Aortensyndrom	331
11.5	Asthmaanfall	332
11.6	Andere obstruktive Erkrankungen der unteren Atemwege . . .	335
12	Gastrointestinale und abdominale Notfälle	339
12.1	Akute gastrointestinale Blutung	340
12.2	Akutes Abdomen	344
12.3	Koliken	347
13	Notfälle durch Störungen des inneren Milieus	349
13.1	Endokrine und metabolische Notfälle	350
13.2	Störungen des Säure-Basen-Haushalts	358
13.3	Störungen des Elektrolyt- und Wasserhaushalts	365
14	Zerebrale Notfälle	373
14.1	Zerebrale Ischämie und Blutung	374
14.2	Krampfanfälle	380
14.3	Meningitis	383
15	Notfälle im Kindesalter	385
15.1	Wichtige Aspekte im Kindesalter	386
15.2	Krupp-Syndrom	388
15.3	Epiglottitis	390
15.4	Fremdkörperaspiration	392
15.5	Syndrom des plötzlichen Kindstodes (SIDS)	392
15.6	Fieberkrampf	393
16	Notfälle in Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt	395
16.1	Wichtige Aspekte der Spätschwangerschaft	396
16.2	Notfälle in der Spätschwangerschaft	397
16.3	Reanimation bei Schwangeren	399
16.4	Geburtshilfliche Notfälle	401
16.5	Erstversorgung und Reanimation des Neugeborenen	404
17	Spezielle Notfälle und Blutungen	413
17.1	Ophthalmologische Notfälle	414
17.2	Nasenbluten	415
17.3	Gynäkologische Blutungen	417
17.4	Urologische Notfälle	418

18	Traumatologische Notfälle	419
18.1	Ziele und Probleme der präklinischen Traumabehandlung	420
18.2	Verletzungsarten	422
18.3	Verletzungen der Extremitäten und des Beckens	422
18.4	Verletzungen von Schädel, Gehirn und Gesicht	430
18.5	Verletzungen von Wirbelsäule und Rückenmark	437
18.6	Thoraxtrauma	439
18.7	Bauchtrauma	450
18.8	Mehrfachverletzung (Polytrauma)	451
18.9	Kreislaufstillstand und Reanimation nach Trauma	455
18.10	Mehrere Verletzte	457
19	Spezielle Unfälle und Verletzungen	461
19.1	Thermische Notfälle	462
19.2	Unfälle im Wasser	475
19.3	Elektrounfälle	483
19.4	Notfälle durch Tiere	486
19.5	Verätzungen	489
20	Toxikologische Notfälle	493
20.1	Allgemeine notfallmedizinische Aspekte	494
20.2	Häufige Vergiftungen	500
21	Klinische Fälle	519
21.1	Ohnmacht beim Einkaufen	521
21.2	Motorradunfall	522
21.3	Leblose Person auf der Parkbank	523
21.4	Notfall im Säuglingsalter	525
21.5	Unerträgliche Kopf- und Brustschmerzen	526
21.6	Atemnot am Baggersee	528
21.7	Schwerer Verkehrsunfall	530
21.8	Plötzliche Übelkeit und Brustschmerz	531
21.9	Notfall in der Behindertenwerkstatt	533
21.10	Notfall im U-Bahnhof	534
21.11	Plötzliche Seh- und Sprachstörung	535
21.12	Zusammenbruch in der Küche	537
21.13	Todesgefahr am Weiher	538
21.14	Plötzliche Bewusstlosigkeit im Schlafzimmer	539
21.15	Notfall in der Landarztpraxis	541

21.16	Atemnot und Zungenschwellung	542
21.17	Sturz vom Balkon	544
21.18	Notfall in der Halbzeitpause	545
	Anhang	547
	Medikamente im Rettungsdienst	548
	Literaturverzeichnis	552
	Wichtige Telefonnummern und Internetadressen	555
	Stichwortverzeichnis	558