

Das Buch im Überblick

Vorwort --- Seite 6

Fleisch und Geflügel --- Seite 8

Brotzeit und Eierspeisen --- Seite 38

Fisch und Meeresfrüchte --- Seite 56

Grünzeug und Suppen --- Seite 70

Süß und verführerisch --- Seite 102

Tapas-Menüs --- Seite 118

Über die Autorin --- Seite 127