

## Impressionen

- 8 Ein Bretagne-Bilderbogen: Szenerie an der Côte Sauvage, Rettung des Mont St-Michel, Küstenleben auf Belle-Île, Trachtentradition in Concarneau, Strandsegeln in Cherrueix und städtische Idylle in Rennes.
- .....

## Rennes und der Norden

- 22 **Bollwerke, Klippen und Buchten**  
Mit der Bucht des Mont St-Michel beginnt die Bretagne. Hinter der Küste drohten Festungsstädtchen Richtung Frankreich. Vergangenheit. Rennes, seither die Hauptstadt, überrascht als Mix aus Fachwerk, barocker Pracht und futuristischem Beton.
- 36 **Straßenkarte**  
37 **Infos & Empfehlungen**
- .....

## Côte de Granit Rose

- 40 **La Bretagne en rose**  
Zartes Rosa und blasses Violett färben die Felsen. Blaulila blühende Schmucklilien setzen leuchtende mediterrane Kontraste, die alles Unken über das ruppige Klima der Bretagne Lügen straft.
- DUMONT THEMA**
- 48 **Herrschaftlich nächtigen**  
Im Westen Frankreichs sind Châteaux und Manoirs noch dicht gestreut – ideal für ein nicht alltägliches Bed & Breakfast.

- 52 **Straßenkarte**  
53 **Infos & Empfehlungen**
- .....

## Der Westen

- 56 **Ein Gefühl von Freiheit**  
Wer sich auf den Klippen im Westen der bretonischen Halbinsel den Wind um die Ohren pfeifen lässt,

- .....
- 20 **Die Seele der Bretagne**  
Sie ist auch in den stimmungsvollsten Kleinstädten zu finden.
- 34 **Das Meer wäscht alle Leiden ab**  
Thalassokuren haben eine lange Tradition in der Bretagne.
- 96 **Unterwegs zwischen Fels und Watt**  
Die schönsten Küstenwanderungen.

genießt das Gefühl unendlicher Freiheit. Der alte Kontinent endet hier am aufbrandenden Atlantik. Amerika, dem Brest lange seine gut genutzten Chancen verdankte, ist allenfalls zu ahnen.

- DUMONT THEMA

64 Inseln am Scheideweg

Elf bewohnte Inseln zählt die Bretagne, alle kämpfen mit Bevölkerungsrückgang. Das Wetter und die Nähe zum Festland entscheiden über ihr Schicksal.

- 66 Straßenkarte

67 Infos & Empfehlungen

## Die Südküste

- 70 Grauer Granit an der Südsee

Über 2000 Sonnenstunden werden im Jahresmittel an der bretonischen Südküste gezählt. Kein Wunder, dass Gauguin Südseegefühle überkamen, als der Maler den bretonischen Süden auf Leinwand bannte.

- DUMONT THEMA

80 La Nouvelle Cuisine bretonne

Schmackhaft und einfach ist die traditionelle Küche. Eine ganze Generation südbretonischer Köche aber geht einen Schritt weiter.

- 84 Straßenkarte

85 Infos & Empfehlungen

## Der Südwesten

- 88 Große Steine und ein kleines Meer

An der Côte des Mégalithes reihen sich die Menhire. Die Grande Brière ist Frankreichs zweitgrößtes Sumpfgebiet! Und Belle-Île? Natürlich die Schönste.

- 98 Straßenkarte

99 Infos & Empfehlungen

## Die innere Bretagne

- 102 Der grüne Kern

Argoat, das Land nahe dem Wald, nannten die Kelten das Binnenland der Bretagne. Es blieben der Forêt de Huelgoat und der Forêt de Paimpont – Raum für Mythen und Legenden.

- DUMONT THEMA

110 Keltische Wälder, keltische Mythen

Auf König Artus' und des Heiligen Grals Spur.

- 112 Straßenkarte

113 Infos & Empfehlungen

## Anhang

- 116 Service – Daten und Fakten

121 Register, Impressum

122 Lieferbare Ausgaben

- 39 Alte Lebensader im Inneren der Bretagne

Mit dem Hausboot unterwegs auf dem Canal d'Ille-et-Rance.

- 55 Unter Segeln zu den Sept Îles

Landgang auf einer der vielen Vogelinseln.

- 69 Nächster Halt: Kunstwerk

„Kunst an der Linie“ verspricht die Straßenbahn von Brest.

- 87 Eine Inselrunde

Ein Bretagne-Kaleidoskop: Klippen, Strände, kleine Hafenorte

- 101 Die Salzsümpfe von Guérande

Radtour mit Weißem Gold.

- 115 Wandern in den Sonnenaufgang

Frühes Licht auf der Montagne St-Michel