

Inhalt

Einleitung	7
38. SYMPOSIUM IN KIENBAUM 2013	
Klaus Wirth	
Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen	11
Klaus Wirth	
Spezifisches Krafttraining	32
Jimmy Czimek & Jennifer Heins	
Der Libero im Volleyball – aktuelle Tendenzen zum Defensivspezialisten	51
Fabian Tobias, Jimmy Czimek & Heike Fassbender	
Life Kinetik im Volleyball – Intervention bei einer Bundesligamannschaft	62
Stefan Künzell, Florian Schweikart & Olivia Schläppi-Lienhart	
Die Wirksamkeit und zeitliche Platzierung des Calls im Beachvolleyball	74
Antje Grigereit	
Regeneration im Sportspiel – Wirkungen von Kälteapplikationen	83
Thomas Bruner	
Technikerwerb Angriff – variierendes Üben und klassische Methode im Vergleich	93
Hendrik Heger, Kirstin Schneider & Kerstin Schad	
Analyse von Einflussfaktoren auf die Flugzeit des Balles vom Zuspiel zum Angriff über die Außenangriffsposition IV im Volleyball	103
Lisa Thienhaus & Sören Daniel Baumgärtner	
Essstörungen im Leistungssport am Beispiel Hallen- und Beachvolleyball	122
Jörg Ahmann	
Wahrnehmung im Beach-Volleyball	139

39. SYMPOSIUM IN KASSEL 2014

Jimmy Czimek, Fabian Tobias, Jörg Ahmann & Daniel Link

Aktuelle Tendenzen des Sportspiels Beachvolleyball im oberen internationalen Leistungsbereich anhand einer Strukturanalyse – ein Vergleich zwischen Frauen und Männern mit Ableitungen für die Trainingspraxis

149

Jimmy Czimek, Alexander Heym & Melania Preußner

Der Zuspieler im Volleyball. Aktuelle Tendenzen des Spielertypus anhand einer systematischen Spielerbeobachtung bei den Damen und Herren mit Ableitungen für die Trainingspraxis

166

Bernd Meyer

Visuelle Aspekte der Leistungsfähigkeit des Schiedsrichters im Volleyball – Analyse von leistungsrelevanten Beeinträchtigungen und Möglichkeiten der Einflussnahme durch trainings-/spielpraktische Empfehlungen

186

Christian Kröger

Use it or lose it! – Kognitive Herausforderungen durch das Konzept der Ballschule

220

40. SYMPOSIUM IN OBERHACHING 2015

Jimmy Czimek, Sebastian Meusel & Katrin Kemper

Positionsspezifische Belastung im Volleyball anhand struktur-analytischer Daten, Bewegungsformen und Intensitätspunkten

241

Andreas Singer

Das Konzept „Volleyball macht Kinder stark!“

267

Sören Daniel Baumgärtner & Frank Hänsel

iQM sport: Vorstellung eines webbasierten Lern- und Diagnosetools zum Qualitätsmanagement im Leistungssport für Trainer und Athleten

276

Marvin Mallach & Til-Christopher Kittel

Welcher Aufschlag ist der beste? Effektivität des Aufschlags in der 1. Bundesliga (Frauen, Saison 2013/2014) in Abhängigkeit von Aufschlagart, -ort und -richtung

285

Jimmy Czimek & Tim Schöne

Der Einbeiner im Frauenvolleyball – Analyse und Tipps für die Praxis

299

Frieder Krause & Antje Grigereit		
Faszienspezifisches Training im Volleyball		313
Thomas Bruner		
Spielgemäße Vermittlung im Schulsport – vom 4:4 zum 6:6		321
Timo Timpe & Til-Christopher Kittel		
Elastisches Taping im Volleyball – Hype oder Hi-Tech?		
Ein Review aus Sicht der Praxis		330
Jörg Ahmann		
Wahrnehmungsstrategien im Beach-Volleyball		342
Pierre Widmann		
Analyse der Fußdynamik im Volleyball		352
Die Erstautorinnen und -autoren		357