

1	Einleitung	5
2	Gefahrenprävention	9
2.1	Prävention und Sicherheit	10
2.2	Informationsmangel bedeutet Gefahr	12
2.3	Neubewertung der Situation	13
2.4	Infektionsgefahr	14
2.5	Stolperfallen	15
2.6	Arbeitsplatz	16
2.7	Witterung	17
2.8	Gewässer	18
2.9	Straßenverkehr	18
2.10	Strom	20
2.11	Gas	21
2.12	Herabfallende Teile	21
2.13	Tiere	22
2.14	Aggressive Personen	22
3	Retten aus dem Gefahrenbereich	23
3.1	Einleitung	25
3.2	Rückenschleiftechnik	26
3.3	Rautegriff	27
3.4	Umdrehen eines Notfallpatienten	29
4	Notruf	31
4.1	Einleitung	32
4.2	Wie erreichen Sie den Rettungsdienst?	32
4.3	Inhalt eines Notrufs	33
5	Herz-Lungen-Wiederbelebung	37
5.1	Kreislaufstillstand – reglose Person	42
5.2	Kreislaufstillstand – regloses Kind	47
5.3	Technik der Herzdruckmassage	50
5.4	Techniken der Herzdruckmassage bei Kindern	51
5.5	Technik der Mund-zu-Mund-Beatmung	53

5.6	Techniken der Mund-zu-Mund-Beatmung bei Kindern.	55
5.7	Richtiger Umgang mit dem Defibrillator	57
6	Bewusstseinsstörungen und Bewusstlosigkeit . . .	61
6.1	Einleitung	63
6.2	Leitsymptom Bewusstlosigkeit.	63
6.3	Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit	65
6.4	Ursachen, die zu Bewusstlosigkeit führen können	68
6.4.1	Schlaganfall	68
6.4.2	Epilepsie/Krampfanfall	71
6.4.3	Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).	73
6.4.4	Kopfverletzungen	76
6.4.5	Vergiftungen.	79
6.4.6	Sonnenstich	82
7	Atemstörungen	85
7.1	Einleitung	87
7.2	Leitsymptom Atemstörung	87
7.3	Maßnahmen bei Atemstörungen.	89
7.4	Ursachen von Atemstörungen.	90
7.4.1	Fremdkörper	90
7.4.2	Asthma Bronchiale	93
7.4.3	COPD/Chronische Bronchitis.	94
7.4.4	Vergiftungen.	94
7.4.5	Brustkorbverletzungen	96
7.4.6	Wirbelsäulenverletzungen	98
7.4.7	Lungenembolie	99
8	Kreislaufstörungen	101
8.1	Einleitung	103
8.2	Leitsymptom Kreislaufstörung	103
8.2.1	Kreislaufstillstand	104
8.2.2	Reglose Person mit normaler Atmung	106
8.3	Maßnahmen bei Kreislaufstörungen	107
8.4	Leitsymptom Brustschmerz und Ursachen	108

8.4.1	Herzrhythmusstörungen	110
8.4.2	Schwankungen des Blutdruckes	110
8.4.3	Schock	114
8.4.4	Allergien	117
8.4.5	Stromschlag	119
9	Blutungen	121
9.1	Einleitung	123
9.2	Leitsymptom starke Blutung	123
9.3	Maßnahmen bei starken Blutungen.	124
9.4	Innere Blutung	128
10	Wunden	129
10.1	Einleitung	131
10.2	Arten von Wunden	132
10.3	Maßnahmen	133
10.3.1	Fremdkörper	134
10.3.2	Amputation	134
10.3.3	Knochenbrüche.	136
10.3.4	Verrenkung	137
10.3.5	Verstauchung	138
10.3.6	Verbrennung, Verbrühung.	138
10.3.7	Verätzung	140
10.3.8	Augenverletzungen.	141
11	Psychische Erste Hilfe.	143
11.1	Einleitung	144
11.2	Reaktionen auf belastende Faktoren	144
11.3	Regeln zur psychischen Ersten Hilfe.	145
12	Normen und Gesetze	147
12.1	Schutz von ArbeitnehmerInnen	148
12.2	Sicherheitsvertrauensperson	150
12.3	Giftbezugsbewilligung	153
12.4	Verpflichtung zur Hilfeleistung im Straßenverkehr . . .	154

12.5 Verpflichtung zur Hilfeleistung laut Strafgesetzbuch . 157

Quellennachweis. 159