

7	NEUE WEGE IM UMGANG MIT UNSEREN KINDERN	53	ACHTSAMKEIT STATT BELEHRUNG
8	Wie finden wir die »richtige« Lösung?	54	Wie es häufig ist: Belehrung und Kritik
8	Die Beziehung berücksichtigen	56	Schluss mit Ammenmärchen!
9	Kindliches Verhalten verstehen	58	Was die gesunde Entwicklung hemmt
10	Das eigene Handeln reflektieren	58	Im Alltag mit Kindern Bindung leben
14	Was Eltern wirklich wollen	60	Auf die Gefühle kommt es an
15	Eltern im Spagat	61	Das sensible Thema Schlaf
20	Erziehungsziele heute	66	»Trotzphase?« – Autonomie ist das Zauberwort!
23	Beide Seiten sind gleichwertig	72	Die emotionale Entwicklung achtsam begleiten
24	Navigationshilfen für den Alltag	75	Gefühle ansprechen und mitfühlen
24	Ein neuer Weg – was steckt dahinter?	77	Verständnis für das Gefühl entwickeln
26	Der Sieben-Werte-Kompass	78	Im einfühlenden Kontakt zum Kind bleiben
29	BEZIEHUNG STATT ERZIEHUNG	83	VERANTWORTUNG STATT BEVORMUNDUNG
30	Wie es häufig ist: Wir setzen auf Macht	84	Wie es häufig ist: Bewerten und bestimmen
30	Wie herkömmliche Erziehung funktioniert	84	Elementare Grundbedürfnisse werden übergangen
32	Nähe und Wärme kommen zu kurz	86	Wenn wir Verantwortung mit Macht verwechseln
34	Warum wollen wir unbedingt erziehen?	88	Wie können wir es wieder gutmachen?
36	Welche Führung brauchen Kinder?	89	Was genau ist elterliche Verantwortung?
38	Grenzenlose »Service-Eltern«	90	Ein guter Umgang mit der elterlichen Macht
39	Position beziehen statt Grenzen setzen	90	Verantwortung ganz in der Hand der Eltern
41	Die gleichwertige Beziehung	92	Eine gute Atmosphäre schaffen
42	Grundlagen der neuen Eltern-Kind-Beziehung		
43	Bindung oder wie eine Beziehung entsteht		
44	Wie Säuglinge mit uns kommunizieren		
48	Was bedeutet elterliche Liebe?		
50	Die konstruktive Beziehung im Mittelpunkt		

95 Kinder dürfen Eigenverantwortung übernehmen

100 **Hilfe! Mein Kind ist aggressiv**

100 Verantwortungsvolle Führung in Konfliktsituationen

105 Aggression ohne Konflikt

109 WERTSCHÄTZUNG STATT ABWERTUNG

110 **Wie es häufig ist: Kinder werden gekränkt**

111 Was Strafen und Konsequenzen bewirken

113 Strafen sollen das Verhalten anpassen

114 Warum wir Kinder nicht strafen sollten!

116 **Wir können auch liebevoll Nein sagen**

116 Eltern sind keine Polizisten und Richter

119 Mit Kindern im Gespräch bleiben

120 Warum wir so schwer Nein sagen können

123 Wertschätzung auch im Konfliktfall ausdrücken

126 **Konflikte als Entwicklungsmotor**

127 Konflikte sind nicht verwerflich

128 Familienstreit im Alltag

131 Streit unter Geschwistern

139 VERTRAUEN STATT KONTROLLE

140 **Wie es häufig ist: Vertrauen fällt schwer**

141 Alle müssen funktionieren

142 Lob und Belohnung sollen helfen

146 **Selbstvertrauen und Selbstwert stärken**

146 Du bist okay, so wie du bist

147 Wie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entsteht

148 Bestärken ist besser als loben

150 **Wie konsequent muss ich sein?**

150 Konsequent sein heißt oft, rücksichtslos werden

152 Besser konsistent als konsequent

155 DIALOG STATT MONOLOG

156 **Wie es häufig ist: Verhöre und Vorwürfe**

156 Gespräche mit Hintertürchen

157 Wenn Eltern reden und Kinder schweigen

160 **Mit Kindern im gleichwertigen Austausch**

161 Sieben Aspekte einer gelingenden Kommunikation

162 Der persönliche Dialog in der Familie

166 Keine doppelten Botschaften senden

168 Von sich selbst sprechen

171 MITEINANDER STATT GEGENEINANDER

172 **Wie es häufig ist: Fronten entstehen**

173 Eltern fühlen sich persönlich angegriffen

174 Wir verlangen zu viel

176 **Kinder sind loyal und kooperativ**

176 Woher kommt die Verweigerung?

177 Wenn Kinder im Moment überfordert sind

182 Wenn Kinder sich dauerhaft verweigern

184 **Etwas miteinander machen und erleben**

184 Alltagssituationen nutzen

185 Besondere gemeinsame Projekte

186 Was Kinder brauchen – wie Beziehung gelingt

188 Service