

# INHALT

|                                                                                |    |                                                                           |    |                                                                         |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Zum Geleit</b> .....                                                        | 9  | <b>Wiesen-Schwingel</b> ( <i>Festuca pratensis</i> ).....                 | 20 | <b>Weißklee, Kriechklee</b> ( <i>Trifolium repens</i> ) .....           | 28 |
| <b>Definition Heu</b> .....                                                    | 12 | <b>Wiesen-Rispengras, Wiesenrispe, Kentucky</b>                           |    | <b>Wiesen-Platterbse</b> ( <i>Lathyrus pratensis</i> ) .....            | 28 |
| <b>Abgeleitete Begriffe mit Heu</b> .....                                      | 13 | <b>Blue Grass</b> ( <i>Poa pratensis</i> ).....                           | 20 | <b>Zaun-Wicke</b> ( <i>Vicia sepium</i> ).....                          | 29 |
| <b>Zusammensetzung einer Wiese</b> .....                                       | 14 | <b>Gewöhnliche Rispe</b> ( <i>Poa trivialis</i> ) .....                   | 21 | <b>Weitere Klee-Arten</b> .....                                         | 29 |
| <b>Obergräser</b> .....                                                        | 14 | <b>Weitere Gräser</b> .....                                               | 21 | <b>Bergklee</b> ( <i>Trifolium montanum</i> ) .....                     | 29 |
| <b>Mittelgräser</b> .....                                                      | 14 | <b>Flaumhafer</b> ( <i>Avenula pubescens, Helicotrichon</i>               |    | <b>Dorniger Hauhechel</b> ( <i>Ononis spinosa</i> ) .....               | 30 |
| <b>Untergräser</b> .....                                                       | 14 | <b>pubescens, Avenochloa pubescens).....</b>                              | 21 | <b>Gewöhnliche Esparsette, Futter-Esparsette,</b>                       |    |
|                                                                                |    | <b>Pfeifengras</b> ( <i>Molinia caerulea</i> ).....                       | 22 | <b>Saat-Esparsette</b> ( <i>Onobrychis viciifolia</i> ) .....           | 30 |
|                                                                                |    | <b>Großes Schillergras, Pyramiden-Schillergras,</b>                       |    | <b>Feldklee, Gelber Acker-Klee</b> ( <i>Trifolium campestre</i> ) ..... | 30 |
|                                                                                |    | <b>Wiesen-Kammschmiele</b> ( <i>Koeleria pyramidata</i> ) .....           | 22 | <b>Fadenklee, Kleiner Klee</b> ( <i>Trifolium dubium</i> ).....         | 31 |
| <b>Zusammensetzung von Heu</b> .....                                           | 15 | <b>Gräser mit minderer Futterqualität</b> .....                           | 22 | <b>Flügelginster</b> ( <i>Genista sagittalis</i> ) .....                | 31 |
| <b>Gräser</b> .....                                                            | 15 | <b>Aufrechte Trespe</b> ( <i>Bromus erectus</i> ) .....                   | 22 | <b>Hufeisenklee</b> ( <i>Hippocrepis comosa</i> ) .....                 | 31 |
| <b>Aufbau und Wachstum der Süßgräser</b> .....                                 | 15 | <b>Weiche Trespe</b> ( <i>Bromus hordeaceus</i> = <i>B. mollis</i> )..... | 22 | <b>Mittlerer Klee = Zickzack-Klee</b> ( <i>Trifolium medium</i> ) ....  | 31 |
| <b>Die wichtigsten Gräser</b> .....                                            | 16 | <b>Bürstling</b> ( <i>Nardus stricta</i> ).....                           | 23 | <b>Wundklee</b> ( <i>Anthyllis vulneraria</i> ).....                    | 31 |
| <b>Deutsches Weidelgras, Englisches Raygras,</b>                               |    | <b>Rasen-Schmiele, Sumpf-Schmiele,</b>                                    |    | <b>Kräuter</b> .....                                                    | 32 |
| <b>Ausdauernder Lolch</b> ( <i>Lolium perenne</i> ) .....                      | 16 | <b>Notenliniengras</b> ( <i>Deschampsia caespitosa</i> ).....             | 23 | <b>Doldenblütler</b> .....                                              | 32 |
| <b>Italienisches Weidelgras, Welsches Weidelgras,</b>                          |    | <b>Gewöhnliches Ruchgras</b> ( <i>Anthoxanthum odoratum</i> ).....        | 24 | <b>Wiesen-Bärenklau</b> ( <i>Heracleum sphondylium</i> ) .....          | 32 |
| <b>Italienisches Raygras</b> ( <i>Lolium multiflorum</i> ) .....               | 16 | <b>Rohrschwingel</b> ( <i>Festuca arundinacea</i> ) .....                 | 24 | <b>Große Bibernelle</b> ( <i>Pimpinella major</i> ) .....               | 32 |
| <b>Wiesen-Fuchsschwanz</b> ( <i>Alopecurus pratensis</i> ) .....               | 16 | <b>Schafschwingel-Gruppe</b> ( <i>Festuca ovina</i> agg.) .....           | 24 | <b>Giersch, Gewöhnlicher Geißfuß,</b>                                   |    |
| <b>Glatthafer, Französisches Raygras</b>                                       |    | <b>Wolliges Honiggras</b> ( <i>Holcus lanatus</i> ).....                  | 24 | <b>Ackerholler, Erdholler, Zipperteinskraut</b>                         |    |
| <b>(Arrhenatherum elatius)</b> .....                                           | 17 | <b>Gewöhnliches Zittergras</b> ( <i>Briza media</i> ) .....               | 25 | <b>(Aegopodium podagraria)</b> .....                                    | 32 |
| <b>Goldhafer</b> ( <i>Trisetum flavescens</i> ) .....                          | 17 | <b>Leguminosen</b> .....                                                  | 26 | <b>Gold-Kälberkopf, Goldfrüchtiger</b>                                  |    |
| <b>Kammgras</b> ( <i>Cynosurus cristatus</i> ) .....                           | 18 | <b>Die wichtigsten Klee-Arten</b> .....                                   | 26 | <b>Kälberkopf</b> ( <i>Chaerophyllum aureum</i> ).....                  | 33 |
| <b>Wiesen-Knäuelgras, Gewöhnliches</b>                                         |    | <b>Alexandrinischer Klee, Ägyptischer Klee</b>                            |    | <b>Kümmel</b> ( <i>Carum carvi</i> ) .....                              | 33 |
| <b>Knäuelgras</b> ( <i>Dactylis glomerata</i> ) .....                          | 18 | <b>(Trifolium alexandrinum)</b> .....                                     | 26 | <b>Pastinak</b> ( <i>Pastinaca sativa</i> ) .....                       | 33 |
| <b>Lieschgras, Wiesen-Lieschgras,</b>                                          |    | <b>Gewöhnlicher Hornklee</b> ( <i>Lotus corniculatus</i> ).....           | 27 | <b>Sterndolde</b> ( <i>Astrantia major</i> ) .....                      | 34 |
| <b>Timotheegras</b> ( <i>Phleum pratense</i> ) .....                           | 19 | <b>Perserklee, Wendeklee</b> ( <i>Trifolium resupinatum</i> ).....        | 27 | <b>Wiesen-Kerbel</b> ( <i>Anthriscus sylvestris</i> ).....              | 34 |
| <b>Rot-Straussgras</b> ( <i>Agrostis capillaris</i> = <i>A. tenuis</i> ) ..... | 19 | <b>Rotklee, Wiesenklee</b> ( <i>Trifolium pratense</i> ).....             | 27 | <b>Wiesen-Silge, Gewöhnlicher Silau</b> ( <i>Silau silaus</i> ).....    | 34 |
| <b>Weißes Straussgras, Flecht-Straussgras</b>                                  |    | <b>Saat-Luzerne</b> ( <i>Medicago sativa</i> ) .....                      | 27 | <b>Wilde Karotte</b> ( <i>Daucus carota</i> ) .....                     | 35 |
| <b>(Agrostis stolonifera)</b> .....                                            | 19 | <b>Schwedenklee, Bastardklee</b> ( <i>Trifolium hybridum</i> ).....       | 28 | <b>Korbblütler</b> ( <i>Asteraceae</i> ).....                           | 35 |
| <b>Riesen-Straussgras = Fioringras</b> ( <i>Agrostis gigantea</i> )..          | 19 | <b>Vogelwicke</b> ( <i>Vicia cracca</i> ) .....                           | 28 | <b>Habichtskräuter</b> ( <i>Hieracium</i> -Arten) .....                 | 35 |
| <b>Rotschwingel</b> ( <i>Festuca rubra</i> agg.).....                          | 19 |                                                                           |    |                                                                         |    |

|                                                                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Kohldistel, Kohl-Kratzdistel ( <i>Cirsium oleraceum</i> ) .....                                                                                              | 35 |
| Herbst-Leuenzahn, Herbst-Löwenzahn<br>( <i>Leontodon autumnalis</i> ) .....                                                                                  | 36 |
| Wiesen-Leuenzahn, Steifhaariger Löwenzahn,<br>Rauer Löwenzahn ( <i>Leontodon hispidus</i> ) .....                                                            | 36 |
| Löwenzahn ( <i>Taraxacum officinale</i> agg.,<br><i>Taraxacum Sectio Ruderalia</i> ) .....                                                                   | 36 |
| Schafgarbe ( <i>Achillea millefolium</i> agg.) .....                                                                                                         | 36 |
| Wiesen-Bocksbart ( <i>Tragopogon pratense</i> ) .....                                                                                                        | 36 |
| Wiesen-Flockenblume ( <i>Centaurea jacea</i> ) .....                                                                                                         | 37 |
| Gewöhnliche Perücken-Flockenblume<br>( <i>Centaurea pseudophrygia</i> ) .....                                                                                | 37 |
| Skabiosen-Flockenblume ( <i>Centaurea scabiosa</i> ) .....                                                                                                   | 37 |
| Wiesen-Margerite ( <i>Leucanthemum vulgare</i> agg.) .....                                                                                                   | 38 |
| Wiesen-Pippau ( <i>Crepis biennis</i> ) .....                                                                                                                | 38 |
| Weitere Wiesenkräuter .....                                                                                                                                  | 39 |
| Ampfer-Arten ( <i>Rumex</i> sp., <i>Polygonaceae</i> ,<br>Knöterichgewächse) .....                                                                           | 39 |
| Augentrost ( <i>Euphrasia officinalis</i> , <i>Scrophulariaceae</i> ,<br>Rachenblütengewächse) .....                                                         | 39 |
| Blasen-Lichtnelke, Gewöhnliche<br>Lichtnelke, Klatschnelke, Taubenkropf<br>( <i>Silene vulgaris</i> , <i>Caryophyllaceae</i> , <i>Nelkengewächse</i> ) ..... | 40 |
| Echtes Mädesüß, Spierstaude, Rüsterstaude<br>( <i>Filipendula ulmaria</i> , <i>Rosaceae</i> , <i>Rosengewächse</i> ) .....                                   | 40 |
| Knollen-Mädesüß, Knollen-Spierstaude<br>( <i>Filipendula vulgaris</i> , <i>Rosaceae</i> , <i>Rosengewächse</i> ) .....                                       | 40 |
| Gewöhnlicher Frauenmantel<br>( <i>Alchemilla vulgaris</i> agg., <i>Rosaceae</i> , <i>Rosengewächse</i> ) .....                                               | 41 |
| Echte Gundelrebe, Efeublättrige Gundelrebe,<br>Gundermann ( <i>Glechoma hederacea</i> , <i>Lamiaceae</i> ,<br>Lippenblütengewächse) .....                    | 41 |
| Zottiger Klappertopf ( <i>Rhinanthus alectorolophus</i> ,<br><i>Scrophulariaceae</i> , <i>Rachenblütengewächse</i> ) .....                                   | 41 |
| Kuckucks-Lichtnelke ( <i>Lychnis flos-cuculi</i> ,<br><i>Caryophyllaceae</i> , <i>Nelkengewächse</i> ) .....                                                 | 42 |
| Schlangen-Knöterich, Wiesen-Knöterich<br>( <i>Persicaria bistorta</i> , <i>Polygonaceae</i> , <i>Knöterichgewächse</i> ) ...                                 | 42 |

|                                                                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Spitzwegerich ( <i>Plantago lanceolata</i> ,<br><i>Plantaginaceae</i> , <i>Wegerichgewächse</i> ) .....                                                    | 42 |
| Gemeine Brunelle<br>( <i>Prunella vulgaris</i> , <i>Lamiaceae</i> , <i>Lippenblütengewächse</i> ) .....                                                    | 43 |
| Kugelige Teufelskralle ( <i>Phyteuma orbiculare</i> ,<br><i>Campanulaceae</i> , <i>Glockenblumengewächse</i> ) .....                                       | 43 |
| Gemeiner Thymian, Feld-Thymian, Arznei-<br>Quendel, Echter Quendel ( <i>Thymus pulegioides</i> ,<br><i>Lamiaceae</i> , <i>Lippenblütengewächse</i> ) ..... | 43 |
| Echtes Labkraut ( <i>Galium verum</i> , <i>Rubiaceae</i> ,<br>Rötegewächse) .....                                                                          | 43 |
| Wiesen-Labkraut ( <i>Galium mollugo</i> agg.,<br><i>Rubiaceae</i> , <i>Rötegewächse</i> ) .....                                                            | 44 |
| Weißes Labkraut ( <i>G. album</i> ) .....                                                                                                                  | 44 |
| Wiesen-Salbei ( <i>Salvia pratense</i> ,<br><i>Lamiaceae</i> , <i>Lippenblütengewächse</i> ) .....                                                         | 44 |
| Wiesen-Storchschnabel ( <i>Geranium pratense</i> ,<br><i>Geraniaceae</i> , <i>Storchschnabelgewächse</i> ) .....                                           | 44 |
| Wiesen-Witwenblume ( <i>Knautia arvensis</i> ,<br><i>Dipsacaceae</i> , <i>Kardengewächse</i> ) .....                                                       | 45 |
| Wiesen-Glockenblume ( <i>Campanula patula</i> ,<br><i>Campanulaceae</i> , <i>Glockenblumengewächse</i> ) .....                                             | 45 |
| Großer Wiesenknopf ( <i>Sanguisorba officinalis</i> ,<br><i>Rosaceae</i> , <i>Rosengewächse</i> ) .....                                                    | 45 |
| Giftpflanzen .....                                                                                                                                         | 46 |
| Adlerfarn ( <i>Pteridium aquilinum</i> ,<br><i>Dennstaedtiaceae</i> , <i>Adlerfarngewächse</i> ) .....                                                     | 46 |
| Eisenhut ( <i>Aconitum napellus</i> , <i>Ranunculaceae</i> ,<br>Hahnenfußgewächse) .....                                                                   | 46 |
| Goldhafer ( <i>Trisetum flavescens</i> , <i>Poaceae</i> , <i>Süßgräser</i> ) .....                                                                         | 47 |
| Greiskraut-Arten ( <i>Senecio</i> sp., <i>Asteraceae</i> ,<br>Korbblütengewächse) .....                                                                    | 47 |
| Herbstzeitlose ( <i>Colchicum autumnale</i> ,<br><i>Colchicaceae</i> , <i>Herbstzeitlosengewächse</i> ) .....                                              | 48 |
| Echtes Johanniskraut, Tüpfel-Johanniskraut<br>( <i>Hypericum perforatum</i> , <i>Hypericaceae</i> ,<br>Johanniskrautgewächse) .....                        | 49 |
| Rainfarn ( <i>Tanacetum vulgare</i> , <i>Asteraceae</i> ,<br>Korbblütengewächse) .....                                                                     | 50 |

|                                                                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Hahnenfuß-Arten ( <i>Ranunculus</i> sp., <i>Ranunculaceae</i> ,<br>Hahnenfußgewächse) .....                             | 50 |
| Scharfer Hahnenfuß ( <i>Ranunculus acris</i> ) .....                                                                    | 50 |
| Knolliger Hahnenfuß ( <i>R. bulbosus</i> ) .....                                                                        | 50 |
| Kriechender Hahnenfuß ( <i>R. repens</i> ) .....                                                                        | 50 |
| Berg-Hahnenfuß ( <i>R. montanus</i> ) .....                                                                             | 50 |
| Brennender Hahnenfuß ( <i>R. flammula</i> ) .....                                                                       | 51 |
| Steinklee-Arten ( <i>Melilotus</i> sp., <i>Fabaceae</i> ,<br>Schmetterlingsblütengewächse) .....                        | 51 |
| Sumpf-Schachtelhalm, Duwock ( <i>Equisetum palustre</i> ,<br><i>Equisetaceae</i> , <i>Schachtelhalmgewächse</i> ) ..... | 51 |
| Weißer Germer ( <i>Veratrum album</i> ,<br><i>Melanthiaceae</i> , <i>Germergewächse</i> ) .....                         | 52 |
| Wiesen-Bärenklau ( <i>Heracleum sphondylium</i> ,<br><i>Apiaceae</i> , <i>Doldenblütengewächse</i> ) .....              | 52 |
| Wolfsmilch-Arten ( <i>Euphorbia</i> sp., <i>Euphorbiaceae</i> ,<br>Wolfsmilchgewächse) .....                            | 52 |
| Zypressen-Wolfsmilch ( <i>Euphorbia cyparissias</i> ) .....                                                             | 52 |
| Vielfarben-Wolfsmilch, Bunte Wolfsmilch<br>( <i>Euphorbia polychroma</i> ) .....                                        | 52 |
| Esels-Wolfsmilch ( <i>Euphorbia esula</i> ) .....                                                                       | 53 |
| Ruten-Wolfsmilch ( <i>Euphorbia virgata</i> ) .....                                                                     | 53 |
| Heuernte .....                                                                                                          | 54 |
| Geschichte der Heuernte .....                                                                                           | 54 |
| Technik der Heuernte .....                                                                                              | 60 |
| Mähen .....                                                                                                             | 60 |
| Händische Mähtechniken .....                                                                                            | 60 |
| Sicheln und Sensen .....                                                                                                | 60 |
| Einstellung der Sense .....                                                                                             | 61 |
| Das Sensenblatt .....                                                                                                   | 61 |
| Der Sensenwurf .....                                                                                                    | 61 |
| Schärfen und Pflegen der Sense .....                                                                                    | 61 |
| Dengeln .....                                                                                                           | 61 |
| Wetzen der Sense .....                                                                                                  | 63 |
| Halbmaschinelle Mähtechnik .....                                                                                        | 64 |
| Motorsense oder Freischneider .....                                                                                     | 64 |

|                                                                                             |    |                                                                                        |     |                                                            |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------|-----|
| Sicherheitshinweise zum Umgang mit Sensen.....                                              | 64 | Einige Gedanken zur Größe der Oberfläche<br>bei verschiedenen Trocknungsverfahren..... | 78  | Ballenheu.....                                             | 106 |
| Verletzungen mit der Sense führen meist in sehr<br>kurzer Zeit zu großem Blutverlust! ..... | 64 | Steilwandverfahren .....                                                               | 78  | Rundballen .....                                           | 106 |
| Maschinelle Mähtechnik – Mähwerke<br>mit Scherenschnitt (Balkenmähwerke) .....              | 65 | In den Boden gerammte Pfähle,<br>freistehend (Hiefler).....                            | 78  | Große Quaderballen.....                                    | 107 |
| Das Fingermähwerk .....                                                                     | 65 | Naturhiefler (Stiefeln, Stanger).....                                                  | 78  | Kleine Quaderballen (Heubinkel) .....                      | 107 |
| Doppelmessermähwerke .....                                                                  | 65 | Kunsthiefler .....                                                                     | 78  | <b>Heulagerung</b> .....                                   | 109 |
| Mähwerke mit freiem Schnitt<br>(rotierende Mähwerke, Kreiselmäherwerke).....                | 66 | Allgäuer Heinzen (kleine Heinze) .....                                                 | 78  | Brandschutz bei der Heulagerung .....                      | 109 |
| Weitere Technik bei der Heuernte<br>(Futterwerbung).....                                    | 67 | Beladen der Heinzen .....                                                              | 80  | Gärphase .....                                             | 109 |
| Zetten .....                                                                                | 68 | Entladen der Allgäuer Heinzen .....                                                    | 80  | Mikrobiologische Phase .....                               | 109 |
| Wenden (Kreiseln).....                                                                      | 68 | Tiroler Heinzen (Universalheinze<br>oder große Heinze) .....                           | 80  | Chemische Phase .....                                      | 109 |
| Schwaden .....                                                                              | 70 | Beladen der Tiroler Heinzen .....                                                      | 82  | Gasphase.....                                              | 109 |
| Streuen oder Schwadstreuen .....                                                            | 71 | Entladen der Tiroler Heinzen .....                                                     | 86  | Wie kann Selbstentzündung<br>verhindert werden?.....       | 110 |
| Schwadwenden .....                                                                          | 71 | Heureuter, Heureiter.....                                                              | 86  | <b>Qualitätsverluste bei der Heuwerbung</b> .....          | 111 |
| Futterbergung .....                                                                         | 71 | Drahtreuter, Schwedenreuter, Schwedenreiter ...                                        | 86  | Verluste allgemein.....                                    | 111 |
| Handwerkzeuge zum Heuen.....                                                                | 73 | Errichtung der Drahtgestelle .....                                                     | 87  | Atmungsverluste .....                                      | 111 |
| Holzrechen .....                                                                            | 73 | Behängen der Drahtgestelle .....                                                       | 89  | Abbröckelverluste .....                                    | 111 |
| Metallrechen .....                                                                          | 73 | Schnurreuter.....                                                                      | 91  | Auswaschverluste .....                                     | 112 |
| Holzgabeln.....                                                                             | 73 | Stangenreuter.....                                                                     | 91  | Qualitätsverluste durch Bodenfeuchtigkeit.....             | 112 |
| Metallgabeln .....                                                                          | 73 | Heuharpen.....                                                                         | 91  | Verluste durch Gärung und<br>Überhitzung am Heustock ..... | 112 |
| <b>Schnittzeiten</b> .....                                                                  | 75 | Schrägwandverfahren.....                                                               | 92  | Verluste durch Verschimmeln am Heustock.....               | 112 |
| 1. Schnitt (Heumähd) .....                                                                  | 75 | Steinacher Heuhütte (Vierbeinform,<br>Vierböcke).....                                  | 92  | Summe der Verluste .....                                   | 112 |
| 2. Schnitt (Grummet, Emde, Öhmd, Ettgrön).....                                              | 75 | Aufstellen der Heuhütten.....                                                          | 92  | <b>Verwendung von Heu</b> .....                            | 113 |
| 3. Schnitt .....                                                                            | 75 | Beladen der Heuhütten.....                                                             | 92  | Heu als Futtermittel .....                                 | 113 |
| <b>Heutrocknung</b> .....                                                                   | 76 | Brennheugewinnung .....                                                                | 95  | Heu für Rinder.....                                        | 115 |
| Dürrheu .....                                                                               | 76 | Braunheugewinnung .....                                                                | 95  | Allgemeines.....                                           | 115 |
| Trocknungsverlauf .....                                                                     | 76 | <b>Heutransport</b> .....                                                              | 96  | Fressgitter.....                                           | 116 |
| Bodentrocknung.....                                                                         | 77 | Losser Heutransport .....                                                              | 96  | Heuraufen .....                                            | 116 |
| Gerüsttrocknung.....                                                                        | 77 | Heutransport mit einem Leiterwagen<br>oder einfachen Anhänger.....                     | 96  | Heu für Pferde .....                                       | 116 |
|                                                                                             |    | Heutransport mit Schlitten .....                                                       | 97  | Allgemeines.....                                           | 116 |
|                                                                                             |    | Heutransport als Hiefler oder Schober .....                                            | 97  |                                                            |     |
|                                                                                             |    | Heutransport mit einem Heuschwanz<br>(Heuschieber, Heckschiebesammler) .....           | 103 |                                                            |     |
|                                                                                             |    | Und so funktioniert die Heubergung<br>mit einem Heuschwanz .....                       | 103 |                                                            |     |
|                                                                                             |    | Heutransport mit einem Ladewagen .....                                                 | 104 |                                                            |     |

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Kulturtechnische Maßnahmen bei der Produktion von Pferdeheu ..... | 118 |
| Bestimmung des Erntebeginns zur Produktion von Pferdeheu .....    | 118 |
| Artenvielfalt in Wiesen für die Pferdefütterung .....             | 119 |
| Zusammensetzung einer Wiese für die Pferdefütterung .....         | 119 |
| Heu für Rehwild .....                                             | 120 |
| Allgemeines .....                                                 | 120 |
| Heu für Rotwild .....                                             | 120 |
| Allgemeines .....                                                 | 120 |
| Heu für Kleintiere (Nagetiere und Kaninchen) .....                | 121 |
| Allgemeines .....                                                 | 121 |
| Heu für Kaninchen und Meerschweinchen .....                       | 121 |
| Heu für Mäuse, Ratten, Lemminge und Hamster .....                 | 123 |
| Heu für Chinchillas .....                                         | 124 |
| Heu für Schafe .....                                              | 124 |
| Allgemeines .....                                                 | 124 |
| So funktionieren die vier Mägen der Schafe .....                  | 124 |
| Heu für Ziegen .....                                              | 126 |
| Allgemeines .....                                                 | 126 |
| Lamas und Alpakas .....                                           | 127 |
| Allgemeines .....                                                 | 127 |
| <b>Basteln mit Heu</b> .....                                      | 129 |
| Material .....                                                    | 129 |
| Heu .....                                                         | 129 |

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Spagat aus Naturmaterial .....                                                   | 129 |
| Schere .....                                                                     | 129 |
| Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Basteln eines Heubären .....                   | 130 |
| Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Basteln eines Türanhängers aus Heu .....       | 134 |
| Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Basteln eines Christbaumschmucks aus Heu ..... | 136 |
| Anleitung zur Herstellung eines geflochtenen Heukranzes .....                    | 138 |
| Anleitung zur Dekoration einer Vase oder eines Blumentopfes mit Heu .....        | 139 |
| <b>Kochen mit Heu</b> .....                                                      | 141 |
| Rezepte .....                                                                    | 141 |
| Käse-Heu-Suppe .....                                                             | 141 |
| Einfache Heu-Suppe .....                                                         | 142 |
| Ofen-Heu-Erdäpfel mit Kräuter-Rahm .....                                         | 142 |
| Schweinsbraten im Heubett mit Schwarzbier-Sauce ..                               | 143 |
| Saibling im Heubett .....                                                        | 144 |
| Heublumenparfait .....                                                           | 144 |
| Heublumen-Joghurt-Eis .....                                                      | 144 |
| Heublumen-Weinschaum .....                                                       | 145 |
| Süße Heu-Butter .....                                                            | 145 |
| Heublumensorbet .....                                                            | 145 |
| Heublumenessig .....                                                             | 146 |
| Heublumenöl .....                                                                | 146 |
| Heublumen-Saladressing .....                                                     | 146 |
| Heublumen-Kräutersalz .....                                                      | 147 |
| Grobes Heublumensalz .....                                                       | 147 |
| Heublumengelee .....                                                             | 147 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Heublumen-Kräutertee .....  | 148 |
| Dunkles Heubrot .....       | 148 |
| Heublumen-Dinkel-Brot ..... | 148 |
| Heublumensirup .....        | 150 |
| Heublumenlikör .....        | 150 |
| Heublumenschnaps .....      | 150 |
| Heublumenprosecco .....     | 151 |
| Heublumenspritzer .....     | 151 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| <b>Exkurs: Heumilch</b> ..... | 152 |
|-------------------------------|-----|

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>Gesund mit Heu</b> ..... | 153 |
|-----------------------------|-----|

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Definition Heublumen .....      | 153 |
| Heu in der Sauna .....          | 153 |
| Heublumenbett .....             | 153 |
| Heublumenunterbett .....        | 154 |
| Heublumen-Entspannungsbad ..... | 154 |
| Heublumen-Fußbad .....          | 154 |
| Heublumen-Inhalation .....      | 154 |
| Heublumen-Salbe .....           | 154 |
| Heublumenpackung .....          | 154 |
| Heublumen-Duftpolster .....     | 154 |
| Heublumen-Badekonfekt .....     | 155 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>Literatur</b> ..... | 156 |
|------------------------|-----|

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| <b>Internet</b> ..... | 156 |
|-----------------------|-----|